

大阪支部協 **会報**

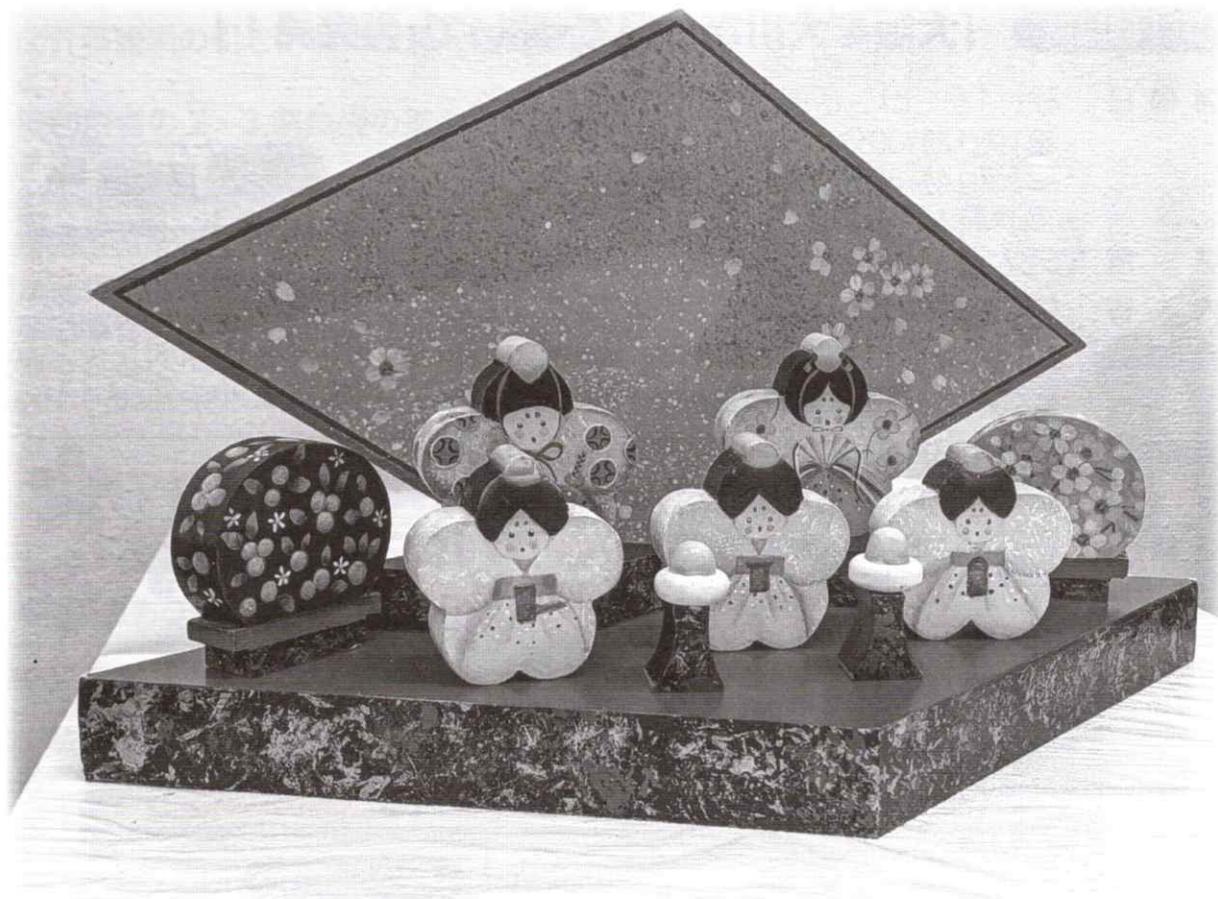
〒553-0003
大阪市福島区福島3丁目1-73
コミュニティープラザ大阪内
Tel. (06)6451-8100
Fax.(06)6136-8126

発行責任者 山田 健一
編集責任者 吉田みち代

ホーム
ページは
こちら→



安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に!



自転車は車のなかま

自転車はルールを
守って安全運転

自転車の危険な運転を抑止するために、4月1日から「交通反則
通告制度」。いわゆる「青切符」が自転車の交通違反に対して適用されます。

特に16歳以上の自転車運転で、信号無視・一時停止無視・横断歩道での危険運転・ながらスマホ運転など事故につながる恐れの高い行為が取り締まり対象となります。



主な自転車運転での違反行為と反則金

携帯電話を手にもって通話、スマホ画面を注視する行為	12,000円
無理な遮断踏切への立ち入り	7,000円
交差点での信号無視、警察官の警告に従わずに歩道通行を継続	6,000円
傘さし運転・無灯火運転、ヘッドホン等の使用	5,000円
二人乗り運転	3,000円



2025年度 いきいき・クラブ講座

テーマ 『大阪の街・歴史 再発見！』

今年度の「いきいき・クラブ」は、大阪の街や文化を見つめ直すことをテーマにすえ、4月と6月の2回にわたり開催します。

第1回講座 「大阪を大川から見て・聞いて・再発見！」

開催日 4月11日(土) 各便出航の30分前に集合

第1便:12時30分 出航 (14時10分 着)

第2便:14時30分 出航 (16時10分 着)

※ 乗船人員:各船40名



場 所 タグボート大正 (大阪市大正区三軒家西1-1-14)

内 容 なにわ探検クルーズ (桜スペシャルクルーズ)

参加費 第1便 会員5,000円(同居家族1名まで7,000円) 幕ノ内弁当・缶ビール付

第2便 会員3,000円(同居家族1名まで5,000円) 缶ビール付(幕ノ内弁当はありません)

募集期間 2026年3月23日(月)~3月27日(金) 10時~15時

定員になれば募集を終了します。

連絡先 06-6451-8100 (大阪支部協議会)

注意事項 申し込みの際は、希望便名を申し出てください

- ・ 4月3日(金)以降のキャンセルは料金が発生します
- ・ 一人1便のみの申込とします
- ・ 第1便には弁当が付きますが、第2便には弁当はありません
- ・ 船内には水筒以外は持ち込めません。(ペットボトルも不可)
- ・ 船内は全面禁煙です。(電子タバコも不可)



各種イベント・お知らせ

世界遺産 百舌鳥・古市古墳群
仁徳天皇陵古墳を望む

ウォークハイキングin大仙公園

開催日 2026年5月15日(金) 10時30分

場 所 堺市・大仙公園 大芝生広場

最寄り駅 JR阪和線 百舌鳥駅 西口前

募 集 4月6日(月)~10日(金)

連絡先 06-6451-8100(大阪支部協議会)

受付時間 午前10時~15時

お弁当(1000円)予約も一緒に受付

アドバルーンから見る世界最大の古墳も見どころ

(有料施設は個人負担でお願いします)



第2回講座

『大阪の歴史文化 (豊臣兄弟ゆかりの大阪城石垣を再発見！)』

開催日

6月上旬に開催予定

場 所

大阪城石垣および豊臣石垣館
(大阪城天守閣)

内 容

「大阪城石垣の楽しみ」現地見学(120分程度)

参加費

会員ひとり 500円程度
(同居家族1名は別料金)

そ の 他

詳細は5月号 会報紙に掲載します

2026春闘 本格始動

二〇二六年春闘は、連合が三年連続で「五%以上」の賃上げ（中小は六%以上）を掲げ、三月中旬に交渉の山場（集中回答日）を迎えます。

NTT労組も二月一三日に開催された中央委員会決定を踏まえ、「物価上昇に負けない賃上げの実現」と賃上げを通じた「組合員のモチベーション向上」を基

本的な考え方をすえ、満額要求獲得に向けた交渉が強化されています。

退職者に春闘は関係ないと思われる方も多いようですが、年金は物価や賃金の変動に合わせて毎年改定され、二〇二六年度



退職予定者説明会

は、国民年金（基礎年金）が一・九%の引上げ、厚生年金（報酬比例部分）が一・〇%の引上げ

① 二月一三日 NTT労組ドコモビジネス関西分会主催
② 二月一七日 NTT労組大阪グループ連絡会主催の退職予定者説明会が開催されました。

られます。
2026春闘を退職者も支えていきましょう。



「介護保険制度・高齢者保健福祉制度」について自治体へ要請

大阪退職者連合は大阪府および43市町村に対して、9点にわたる要請書を提出し、1月末から各自治体との意見交換を実施しています。重点課題としての要請内容のポイントは以下の通りです。

1. 訪問介護報酬の引き下げの撤廃を国に要望すること
2. 介護利用者の2・3割負担の拡大反対を国に要望すること
3. 介護人材確保の現状と介護施設の人員配置基準の規制緩和策を明らかにすること
4. 国が進める高額医療費制度見直しを凍結し、必要な治療を受けられる制度を継続するよう国に求めること

NTTグループ共済会 社員選挙投票について

御協力ありがとうございました！！

氏名	所属	投票数	当落
西木 敏行	北摂地区協議会 副会長	4121票	当選

「第51回衆議院議員選挙」

推薦候補者のご支持・ご支援 ありがとうございました

私たち高齢者・年金生活者を取り巻く環境は厳しく、年金・医療・介護などの社会保障の充実に向けた課題が山積しています。

「平和と人権を尊重し、生活者の立場に立った政策の実現」に向け、私たちの声を国会や地方自治体に届けるためにも、引き続きNTT労組が支援する候補者へのご支持・ご支援をお願いします。

地区協だより

河内地区協議会

バスツアー 鮎河の千本桜

1月の親睦交流会も70名の参加を頂き盛況のうちに終了しました。今年バスツアーは一昨年予定をして行けなかった、鮎河の千本桜に決定しました。

- 日 程 2026年4月8日(水)
8時30分集合 9時出発
- 集合場所 大阪城公園駅 西側陸橋
- 解散場所 大阪城公園駅付近予定
- 行 先 滋賀県甲賀市土山町鮎河
- 会 費 会員1名 8,000円・同居家族1名9,000円
- 募 集 先着80名
- 受付期間 2026年3月9日(月)~12日(木)
- ※受付時間 10時30分~16時まで
- 応募方法 電話で申し込み
- 受付電話 河内地区協議会 06-4256-2580



地区協だより

泉州地区協議会

だんじりの街を散策&文化財で優雅なお食事

- 開催日時 2026年4月17日(金)(雨天決行)
- 集合場所 南海本線 蛸地蔵駅改札口(午前10時集合)
- 募集人員 50名(先着順) ※食事のみの参加も可、食事のみ参加の方は12:20までに「五風荘」にお越しください
- 会 費 会員4,000円・同居家族5,000円
- 受付期間 2026年3月16日(月)~19日(木) ※受付時間 13時~16時
- 受付電話 072-245-9282(泉州地区協事務所)
- 問合せ先 090-3051-8127(中野)
- 注意事項 4月10日以降のキャンセルは全額負担



歴史と風情あふれる岸和田の街をゆったり歩きながら、だんじり会館、岸和田自然資料館、岸和田城(全行程約2km)をお楽しみ頂き、歴史的な庭園を眺めながら「五風荘でこだわりの料理」をご堪能下さい。

【告示】泉州地区協議会懇親パーティーの開催時期変更について

恒例の「泉州地区協議会懇親パーティー」について、前回の懇親パーティーは4月の開催でしたが、**今年度は2026年9月14日(月)に開催を予定**しています。

お間違いの無いようお願いいたします。

なお、開催についての詳細は、別途、改めて「お知らせ」させていただきます。

地区協だより

北摂地区協議会

第4回 北摂地区協議会 親睦懇親会を開催しました



北摂地区協議会 第4回会員・家族限定懇親会が 2月12日(木)「ホテルプラザオオサカ」において「会と会員のコミュニケーションの輪を広げよう」のもとに開催しました。

来賓に支部協より北摂地区協出身吉田事務局長、各地区協代表者の出席をいただき有難うございました。ビンゴゲーム大会他にも楽しい企画をして参加者様が大いに盛り上がりました。

来年度も会員の皆様元気でまた逢いましょうと声を掛けあい解散しました。

ご参加いただきありがとうございました。

北摂地区協議会 会長 佐々 修

退職者の会 BBQの集い

開催日：令和8年(2026)6月5日(金)
11:30~14:00 ★雨天決行

会場：西中島地区

バーベキュー広場



集合場所：地下鉄 西中島南方 (南改札口)
阪急 南方駅

集合時間：11:00

募集人数：80名

申込締切：4月末日

参加費用：会員4,000円

(家族1名のみ5,000円で参加頂けます。)

5月29日以降は
キャンセル料が
発生します。

電話
受付

3月・4月毎週水曜日

3月25日(水)~27日(金)

☎ 06-6476-9380

受付時間：13:00~16:00

上記以外の受付可能、キャンセル、その他

問合せ： n.taisyoku.h@gmail.com

090-8939-5118(佐々)

地区協だより

なにわ地区協議会

えっ!! あの「104番」が……。

2026年3月31日で「104番」の番号案内サービスが終了します。

大阪市外電話局で番号案内業務が受け入れられたのが、1977年で当初は簿冊での番号案内でしたが、1987年に電子番号案内台「エンジェル」が導入され、対応しながらキーボード入力するため、無地のキーボードでの入力研修があり大変な思いをしましたのと、1990年12月1日から約100



「電話交換業務から100年目のイベントにて」(1990年当時)

年間無料だったのが、有料化(1案内30円)になり初日はお客様からお叱りを受ける覚悟で対応に臨んだことが強く印象に残っています。又、おもしろいエピソードとしてミュンヘン大使館の問合せに「お申し出の大使館は見当りませんが…」と告げると「ビヤホールや」(笑)

なんともはや寂しいですね。

なにわ地区協議会 幹事 北村 由里子

サークル協だより

サークル協議会

私たちのサークル活動

皆さんの参加をお待ちしております

詩吟サークル 朗詠の会

会員の皆様への趣味の1つとして、楽しく朗詠してみませんか

- ・場 所：NTT西日本淀川ビル 10階(旧食堂の横)
〒532-0025 大阪市淀川区新北野1-5-26
アクセス：阪急 十三西口下車(徒歩約6分)
- ・月2~3回の土曜日 午後2時~4時
- ・担当師範：大橋 善一 TEL06-6322-4885 090-2594-5443
- ・現在会員：大橋 善一・益岡 勝・岡本 隆信・大橋 康子・片山 雅己
- ・会 費：2,000円/月(その他)

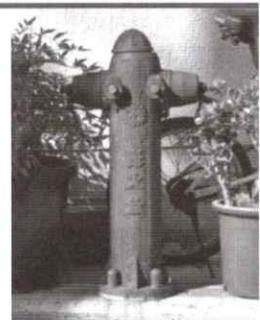
心と体の5UP体操

- ・5つの調整(食事:身体:呼吸:睡眠:心で)「生涯青春」
村上 早苗・大串 チエ・金高 清江・向井 さよ子
菅野 初美・前田 宣子・酒井 美知子・大森 賀津子



写真倶楽部フォトコミ

- ・私達の写真サークルは、現在8名で活動しています。
私達の写真サークルは、現在8名で活動しています。2025年、電通共済生協主催の「写真・川柳・クロスワード」に応募、写真部門 テーマ「わが町の昭和」で青木育夫さんが特別賞を受賞。皆さん気軽に一緒に楽しみましょう。お待ちしております。
- 青木 育夫・有本 正行・池尻 貞夫・定本 孟・辻 好和・
本田 節雄・南岡 清司・森下 稔



わが町の昭和

大阪支部協会報パズル 当選者

大阪支部協会報162号(1月号) 応募総数 225通 正解 223通

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 荒井 隆 | 阪本 裕信 | 西村 朗 | 廻戸 義隆 |
| 泉 眞知子 | 先川 敏博 | 西村 淑子 | 道井 邦夫 |
| 伊藤 圭子 | 山東 常男 | 野口 和良 | 宮城 朋宏 |
| 岡市 英隆 | 下岸 享博 | 橋本 章延 | 村上 正吉 |
| 小国 一徳 | 杉田 信明 | 平原 洋一 | 安田智津子 |
| 小倉 正男 | 杉田 良雄 | 蛭井 孝晴 | 保村 喜久 |
| 川島 健二 | 高嶋 晴夫 | 藤井 光代 | 柳本 喜孝 |
| 川中 智之 | 辰己 壽子 | 藤岡 貞雄 | 矢野 昌弘 |
| 岸本 幸夫 | 谷口 道子 | 分才 義彰 | 山縣 茂子 |
| 衣笠 正一 | 薦 武 | 前出 正生 | 山本 明子 |
| 木船 一恵 | 寺島 正明 | 前原 和弘 | 山本 忠 |
| 酒井 良子 | 中園 久士 | 政金正太郎 | |
| 阪本 徳博 | 西垣 武文 | 丸山 雅章 | |

1	9	8	3	6	5	4	2	7
2	3	6	7	9	4	1	5	8
5	7	4	1	8	2	9	6	3
6	8	5	2	1	7	3	4	9
7	4	1	9	5	3	2	8	6
3	2	9	8	4	6	5	7	1
8	5	3	6	2	9	7	1	4
4	1	7	5	3	8	6	9	2
9	6	2	4	7	1	8	3	5

前回の解答 「15」

大阪支部協 会報パズル

セブン&アイ商品券が
抽選で当たる!

	1			3			8
		4				7	
7			6				2
	6				4		
8			1	4			3
		2					8
	3			8			7
		5			6		
9			2				1

難易度 ★★★★★

★網掛けの枠(2か所)に入った
数字の合計はいくつでしょう?

☆ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。

- 応募方法**
- ①会報紙(11月号)に同封している私製はがきに、切手(85円を御負担願います)を貼り、投函してください。
 - ②大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。(今後の活動の参考にさせていただきます)

締め切り 3月23日(消印有効) 発表は5月号でおこないます。

賞品 抽選で正解者50人に500円のセブン&アイ商品券



簡単なレシピを紹介します

青のりチーズれんこんもち

れんこんには豊富なビタミンC、食物繊維、カウリン、タンニンなどが含まれ、免疫力向上、美肌効果、疲労回復、便秘解消、高血圧予防、老化防止、胃腸の保護、咳など万能野菜です。

北摂地区協議会 By れいこ

〈材料〉

れんこん 150g

〔ア〕

片栗粉 大さじ2杯

ピザ用チーズ 30g

青のり 大さじ1杯

鶏ガラスープの素

小さじ1杯

塩 小さじ1杯

ごま油 大さじ1杯



〈作り方〉

- ① れんこんは皮をむき2～3mm幅の輪切りを6枚切り、残りはすりおろす
- ② ボウルに①のすりおろしたれんこんと〔ア〕を入れて混ぜ合わせる
- ③ ②を6等分に丸め、輪切りにしたれんこんを乗せて軽くつぶす
- ④ フライパンにごま油を引き、火を付けて輪切りれんこんの面を下にして中火で焼く
- ⑤ こんがり焼けてきたら裏返しにして火が通るまで両面を焼いたら完成