

大阪支部協会報

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に!

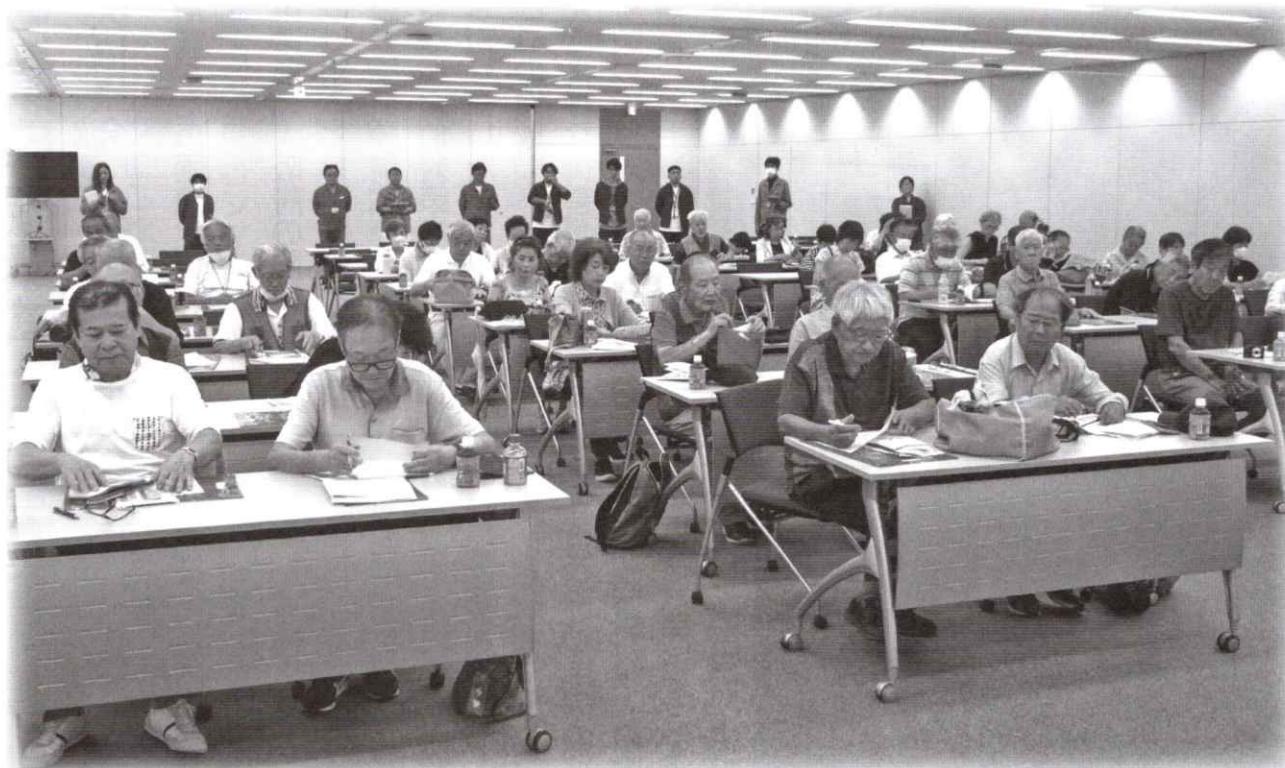
☎553-0003
大阪市福島区福島3丁目1-73
コミュニティープラザ大阪内
Tel. (06)6451-8100
Fax. (06)6136-8126

発行責任者 山田 健一
編集責任者 吉田みち代

ホーム
ページは
こちら→



第4回いきいき・クラブ 閉講式



— ドコモ大阪 南港ビル施設見学 —

雑記 六

「時空を超えて」

『電気ブラン』って、
会員の皆さんは御存
知でしょうか?

東京・浅草一丁目

一番地に店を構える「Kバー」が
一四〇年もの昔から発売している
カクテル(リキュール酒)の名前で
す。

電気が珍しい明治の頃、目新しい
物と言えは何かにつけて『電気
〇〇』などと呼ばれ、舶来のハイ
カラ品と人々の関心を集めていた
と言います。その上、このカクテ
ルはアルコール分は四〇%あり、
一口飲めば舌がしびれるとのこと
から、電気のイメージと重なり、
また、ブランデーがベースに成っ
ており「ブラン」と名付けられまし
た。

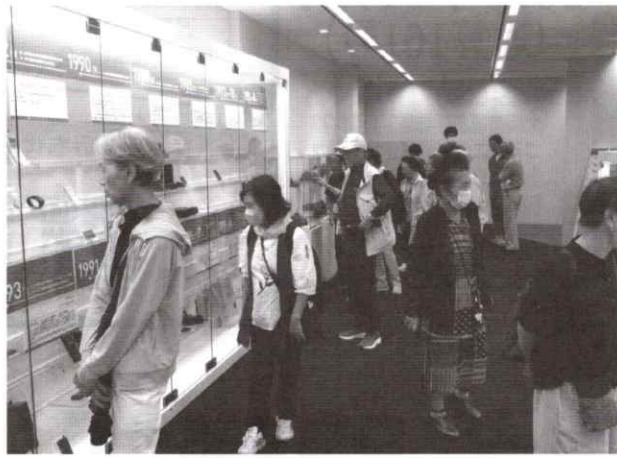
琥珀色した電気ブランを一口、
また一口とグラスを傾けると時が
逆さに動き、明治の頃の見知らぬ
人に会えそうな気がしてきます。
会員の皆さんも電気ブランで、
時空を超える旅に出られては如何
でしょうか??

Ken

第4回いきいき・クラブ講座閉講式

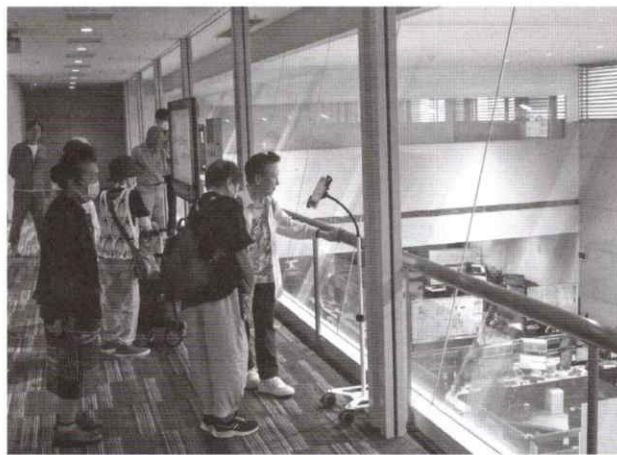
なにわ地区協議会 児島明季子

九月一八日に実施され参加してきました。



第一部「ドコモ大阪南港ビル施設見学」では、一二階建てのビルが一〇〇本近くの免震柱で地面から浮いて建っている事、建物はずれても少しずつ戻ってくるという事に驚きました。このビルで西日本の通信を見守っているオペレーションルーム、災害時やイベント時のアンテナ

を搭載した車両の仕組みも見学できました。



第二部「大阪府の防災・減災の取り組み」を山田けんた大阪府議会議員の講演で、大雨などの急な増水に対策をしていることも知りました。
どこの地域においても備えを超えた大きな災害が起きないことを願っています。

「広島ピースフォーラム2025」

二〇二五年八月四日～六日

河内地区協議会 裏山恵三

八〇年前と同じ猛暑の中「広島ピースフォーラム2025」が開催されました。

初日は、被爆者体験証言の特別講演で被爆の実相を感じ取り、その後NTT基町ビルでの慰霊式に参加し献鶴・献水を行いました。

二日目は、市内の被爆建物や平和記念資料館・慰霊碑などを見学し、公園内では小学生が外国の人に英語で説明し称賛され



ている姿を見て驚きました。

三日目は、生中継での平和式典に参加し黙祷を行いました。核兵器による抑止の考え方は脅威と言わざるを得ません。戦争を知らない子供たちが将来、誤った考え方に至らないように伝え続けなければなりません。「あの日キノコ雲の下で何が起こったのか」を！
三日間を通して広島県支部協議会の役員の方々には大変お世話になりました。感謝申し上げます。



2025長崎平和フォーラム

二〇二五年八月七日～九日

河内地区協議会 岡本和子



その後メインアリーナへ移動し「連合2025平和ナガサキ集会」に参加しました。

ナガサキ・ユース代表団の「今、やるべきこと」・継承の大事さを訴えることや高校生平和大使の「ビリョクだけどもリョクじゃない」という言葉が心に残りました。

戦後八〇年経ち被爆体験者が少なくなっていますが、絶対に後世に伝えていかななくてはならないという強い決意を感じました。

核が使われることなく廃絶することが大事で長崎が最後の被爆地として残されなければなりません。

「ノーモアヒロシマ」「ノーモアナガサキ」「ノーモアヒバクシャ」をスローガンにこれからも全世界から核兵器を廃絶して戦争を起さないように運動を続けなければならぬと思います。

料理教室に参加して

泉州地区協議会 青木育夫

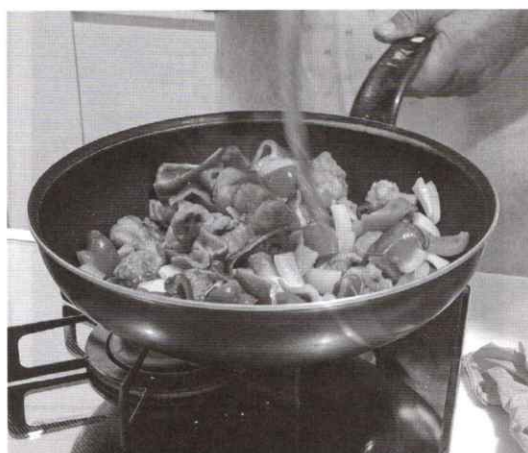
女性の会主催の料理教室に参加しました。

「まごわやさしい」女性の方はご存じの言葉、七種類の食材の頭文字をつなげた言葉で、フランスが良い食生活を送るため、日々の食材に取り入れたいものを覚えやすく表した言葉ですが、私は初耳で、なるほどのを得た言葉であると感じしました。

今回の料理メニューは、アイディア中華三種類で、私達チーム

は五名(内男二名)で、材料は事前に用意してあり、私は酢豚の野菜の乱切りに初挑戦し、アシスタントの女性から上手と褒められました(ゴマ)。

料理は短時間に作れるように工夫されたメニューでしたが、五名が手際よくそれぞれ分担し全て時間内に完成し、全員でおいしくいただきました。初めての体験でしたが、又機会があれば参加したいと思います。



地区協だより

なにわ地区協議会

涼をもとめて



9月になっても猛暑で体も精神的にもヘトヘト、そんな中少しでも涼しさを求めて、岩切山(宝塚市)の麓まで家から車で10分の場所「きずきの森」(意味は、木が好き自然に気づく、みんなで楽しむ森)まで行きました。駐車場から歩いて「みはらし広場」まで20分、森の中鳥のさえずり声、森林浴を楽しみながら目的地に着きました。自然環境を維持する為、森林整備をしておられるボランティアの方に感謝します。

みはらし広場から見下ろすと手前は伊丹空港、梅田周辺、遠くには生駒山系が広がり絶景のパノラマ、少し涼しげな秋風が漂い心地よい気持ちになりました。ヤッホー!!ほんの少しの時間でしたが、一步一步秋が近づいているような涼しさを肌で感じました。

なにわ地区協議会 幹事 芹川 敏雄

地区協だより

河内地区協議会

河内ワインで乾杯・大盛況開催

残暑の中9月29日と30日に開催された河内ワイナリー見学には、29日33名、30日39名の総勢72名の参加がありました。近鉄駒ヶ谷駅に午前10時30分集合してチョーヤ梅酒本社を左手に見ながら逢坂橋を渡り、右折して竹内街道を進んでいき、古い町並みを通り15分ほどで河内ワイン館に到着。

すぐ近くの工場で約1時間見学、ワイン造りの工程を面白おかしく説明して頂いた社長・スタッフの皆さんに感謝致します。

昼食会場に戻り、さあこれから本番、池尻会長、山田会長の挨拶を受けて、先ずは持ち込んできたビールで乾杯、それから白・赤・ロゼ・梅酒・ワインを堪能しました。昼食のイタリアン弁当は、少し上品で物足りない面もありましたが美味しいワインで補えたと感じました。

今後とも楽しい企画を用意しますので、河内地区協議会の行事に参加していただくようお願いします。

河内地区協議会 事務局次長 田中 良尚



地区協だより

泉州地区協議会

「泉州地区協議会レク 堺ロマンツアー」を町めぐり



まだまだ蒸し暑さが残る9月26日(金)、ツアーガイドさんの案内で「歴史と文化薫る堺の町」(約3Kmコース)を歩いてきました。

南海本線 七道駅前にある河口 ^{えかい} 慧海像・放鳥銃定限記碑から始まり、鉄砲鍛冶屋敷・堺伝匠館・妙国寺等を見学しました。

その中で江戸時代に建てられ現存する数少ない町家の一つである、山口家住宅や妙国寺にまつわる神秘的な伝説「堺事件(フランス水兵殺傷事件)」での土佐藩士切腹等の説明を聞き、歴史の重みを感じました。

最後は懇親会にて喉を潤し、ギター演奏で盛り上がり楽しく過ごす事ができました。

参加された皆様お疲れ様でした。

泉州地区協議会 幹事 古石 美和子

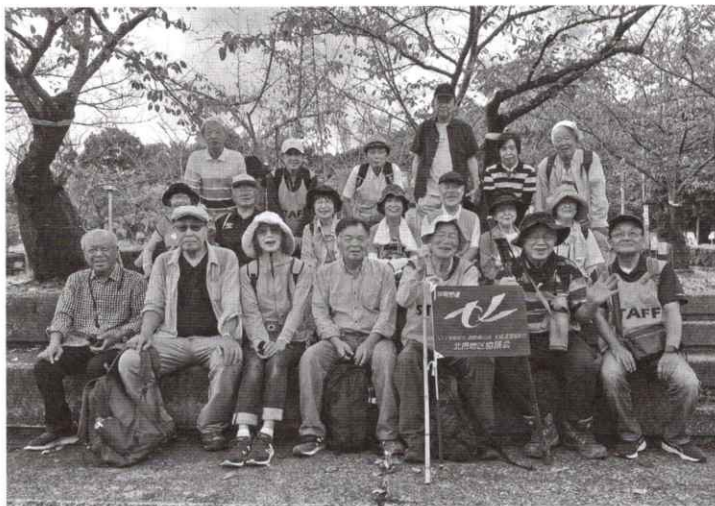
地区協だより

北摂地区協議会

秋のレクリエーション「ハイキング」

暑かった夏もようやくおわりを告げ、秋の訪れを感じ始めた9月30日に高槻市の摂津峡へハイキングに行きました。約2.5kmほどの行程を途中休憩を挟みながらゆっくりと2時間程度かけて歩きました。北摂地域随一の景勝地で清流の音を聴き、山合いの樹木を眺めながら歩き、少しながら日常の喧騒から解放されたような感じでした。行程終了後には、食事をしながら歓談し帰途につきました。

今後とも様々な企画など提案させていただきます。今回参加いただけなかった皆様方の参加をお待ちしております。



北摂地区協議会 幹事 尾崎 和昭

スポーツ観戦

阪神対広島の観戦

大阪支部協 梶原 一郎

気温も無茶苦茶高くなった七月三二日(木)。阪神ファン七〇名のメンバー共々阪神電車に乗り、意気揚々と甲子園駅に到着。周りは阪神ファンの老若男女で一杯。駅直ぐのコンビニで簡単に夕食を。チケットを握りしめて、自分の席に着く。そこは、甲子園球場を一望できる外野席(笑)。既に試合は始まっていて、我が阪神タイガースは「あちゃ、負けてる」



でも、自分のまわりは完全に勝利を願う阪神ファンで一杯。広島ファンは一箇所に集まって勝ってるせいか意気揚々と応援している。二回の表でも阪神の選手は少し元気がない感じ。凡打、三振。

しかし、阪神側がヒットを打つとお決まりの大きな声援などで叫びだす。赤い軍団は静かにみている。ビール販売ガールもなぜか元気がない。相変わらず負けているけど、帰る時間になった。後ろ髪をひかれる思いで逆転勝ちになるよう、祈りながら帰路に就いた。

自宅に着いてテレビを見ると負けてた。試合途中で帰ったのが悪かったのかと、心が痛む。この悔しさがリーグ最短のリーグ優勝につながったと、思いたい(笑)



「一般社団法人NTTグループ共済会(電気通信共済会)」社員選挙のお願いについて

NTTグループ共済会は、主要事業の一つである相互扶助部年金受給者の生活の安定・安心や福祉向上の為、安定的かつ継続的に事業を進めるために社員総会を実施しています。

NTTグループ共済会の意思決定機関を構成する社員代表(現役社員・退職者)を選出するため、来る2025年11月20日～12月24日に社員選挙が実施されます。

近畿選挙区の大阪代表として北摂地区協議会副会長「西木敏行」さんが立候補いたします。大阪支部協議会は西木さんを退職者の会の代表として推薦しています。相互扶助部年金受給者の皆様には後日投票用紙が送られてきますのでご注意ください。

NTT労組 大阪支部協 摂河泉OBゴルフ 第49回ゴルフ同好会コンペのご案内

開催日時 11月27日(木)午前8:20 INスタート
 集合場所・時間 午前7:50 スタート小屋付近
 場 所 くずはゴルフリンクス
 〒573-1121 枚方市楠葉花園町14番2号
 TEL 072-857-7110
 会 費 2,000円(懇親会費・賞品代含む)
 プレー費 8,000円(昼食付) 70歳以上は免税800円あり
 締 切 り 11月10日迄に参加申込み宜しく
 問合せ先 藤直数隆(会長)
 TEL 090-4642-8012

大阪支部協 会報パズル 当選者

大阪支部協会報160号(9月号) 応募総数 251通 正解 242通

天野一	二美	荒井	隆	池尻	貞男	伊藤	禎信	衣笠	正一
木船一	恵	栗谷	好一	栗塚八	千代	藤林	渉	齊藤	貞夫
坂野治	男	先川	敏博	佐古	武夫	小重	澄江	島田	欣治
下岸享	博	田中	陽造	翼	幸江	中村	章雄	長澤	孝人
長谷恵	三	田富	孝行	中野	常藏	早川	弘幸	中山	佳一
西谷晴	美	西村	淑子	濱口	保紀	藤田	佳子	林	雄
原嶋啓	二	樋口	博美	福井名	俊雄	丸井	幸子	藤原	稔
冬頭静	香	牧田	明良	松岡	正	山内	完治	源	勝子
本村フ	サエ	保村	喜久	柳田	朝夫	吉野	三重	山下	克己
山根茂		山本	文雄	吉田		吉野		米田	善則

前回の解答 「15」

4	6	8	2	3	1	7	5	9
3	2	5	7	6	9	4	8	1
1	9	7	4	8	5	3	6	2
8	3	1	6	4	2	9	7	5
6	4	9	5	7	8	2	1	3
7	5	2	1	9	3	8	4	6
2	8	6	9	1	7	5	3	4
9	1	3	8	5	4	6	2	7
5	7	4	3	2	6	1	9	8

ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

9月

米寿

城 玲子(なにわ)
久保 陽子(河内)
中西 集(泉州)

喜寿

的場 建一(河内)
井崎 秀夫(なにわ)
小倉 正男(河内)
辻中 嘉治(河内)
平河 三治(なにわ)
松川宇一郎(泉州)
久斗 数廣(なにわ)
三村 悦朗(北摂)
菅谷 廣司(河内)
紀 雅則(河内)
西條 正子(北摂)
黒岡登美夫(泉州)
向井 修(河内)
宇佐美政幸(なにわ)
松岡 薫(なにわ)
山本 秀告(河内)
川添 義一(河内)
船戸 研一(河内)
大西 進(北摂)
長井 史朗(泉州)

友常 真造(北摂)
東條 隆(河内)
松本 悦雄(なにわ)
廣瀬 克己(河内)
黒田 博則(なにわ)
鶴沼美千子(北摂)

伊丹 雪子(泉州)
谷 悦雄(泉州)
菅原 久(河内)
山本きよみ(河内)
菅 優(なにわ)
前田 悦子(泉州)

古希

山本 喜恵(河内)
杉本 茂(なにわ)
山岡 勝彦(河内)
和田 光雄(北摂)
清田 弘之(なにわ)
飛永 昭彦(泉州)
新田眞智子(河内)
横岡 好幸(河内)
片山千枝子(泉州)
濱邊 貞雄(北摂)
三枝 和美(泉州)
村田 裕英(北摂)
今城 博文(泉州)

谷富 和子(なにわ)
奥野 輝夫(北摂)

10月

米寿

森 靖弘(河内)
竹鼻 道子(河内)
田村 輝子(河内)
白石 佳子(北摂)
中林喜美子(泉州)
武田 秀宣(河内)
藤山 武史(北摂)
白賀 恵子(北摂)
山内智恵美(河内)
三原 貞子(なにわ)
稲葉美津子(北摂)
小杉千津子(直轄)

喜寿

赤本 忠司(泉州)
伊東 正樹(河内)
牧田 明良(北摂)
請川 朝洋(北摂)
池田 博保(泉州)
井上 幹雄(河内)
荒木 克往(河内)
以倉 健三(泉州)

伊藤 慶一(泉州)
尾林 健一(北摂)
善谷 俊生(なにわ)
岩崎 守(泉州)
脇 光正(泉州)
真城 至(泉州)

中園 久士(河内)
市川 拓生(泉州)
藤井 定(泉州)
河西 俊昭(河内)
山根 幸雄(なにわ)
坂口 恒嗣(なにわ)
山崎 隆(泉州)
森本 富子(河内)
北仲 忠(なにわ)
福岡 忠司(泉州)
福井名保紀(なにわ)
大野 秀一(泉州)
新田 節子(河内)
里中ひろ子(河内)
小西 信子(なにわ)
塩崎けい子(なにわ)
長屋 淑美(河内)
岩田 稔(泉州)
林 かずみ(泉州)
阪本 啓子(河内)
川口 茂(北摂)

杉田 信明(北摂)
森本 一(河内)
沖田こず恵(なにわ)
加戸 美幸(河内)
三羽 芳晴(泉州)

古希

高須賀正照(なにわ)
杉若 従子(北摂)
奥野 直文(泉州)
森本 茂(河内)
藤江 善哉(河内)
壇 敏彦(北摂)
吉波 耕作(なにわ)
今村 一彦(泉州)
東 一夫(北摂)
篠田 浩司(なにわ)
片岡 弘子(泉州)
飯降 桂次(河内)
奥田 繁弘(河内)
野口 哲治(北摂)
松川貴己枝(河内)

人の動き 新しい仲間です

2025年9月8日までに、加入頂いた仲間です

【河内】 浅日 裕司 【なにわ】
大江 敏 前田 泰右 池内 康敏
山中 義子 石畑 永司
里中ひろ子 【北摂】 林 啓子
山本 和浩 田中多津子
【泉州】 石崎 國子 箕畑 康子
大田 敦紀 山下紀美江
廣田よしの

お悔やみ申し上げます。

2025年9月30日までに亡くなられた方々です。なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている場合があります。ご理解ください。

浅田富美子 植村 幸信 柴田知津子 松本 俊一
家村セイ子 請川 光夫 神座 千晶 溝田 正一
伊津田孝雄 長田 正紘 田邊 正久 村上 幸平
井筒 道子 木場 善子 谷口 光弘 村田耕一郎
井上 勝司 小阪 啓司 寺嶋喜一郎 森川伊津美
井上 泰行 小坂 幸秀 西河 好二 山本 和伸
今口 義雄 坂口 憲一 早矢仕千春 涌田 啓次
上野 修 里中 利男 本田美代子

お詫びと訂正をします 大阪支部協会報160号(9月号)について

- ・4ページ なにわ地区協議会 告示 **誤** 1号議案 2025年度活動報告(案) → **正** 1号議案 2025年度 活動方針(案)
- ・12ページ 大阪支部協 会報パズル **誤** ①会報紙(1月号)の同封して → **正** 会報紙(9月号)に同封して

大阪支部協 会報パズル

セブン&アイ商品券が
抽選で当たる!

2			3					8
	3	6			9			
				7		1		
			8				3	
7				1				5
	9				6			
		8		5				
			4			7	6	
1				3				2

難易度 ★★★★★

★網掛けの枠(2か所)に入った数字の合計はいくつでしょう?

☆ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。

応募方法

- ①会報紙に同封している私製はがきに、切手(85円を御負担願います)を貼り、投函してください。
- ②はがきに「住所・氏名・所属ブロック名(お分かりである方)」を記載してください。
- ③大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。(今後の活動の参考にさせていただきます)

締め切り 11月25日 (消印有効) 発表は1月新年号でおこないます。

賞品 抽選で正解者50人に500円のセブン&アイ商品券

簡単なレシピを紹介します

豆腐とニラのあんかけ風 炒め煮

豆腐には良質タンパク質、イソフラボン、食物繊維、カルシウム、ビタミンE、カリウムなどが豊富に含まれている。

疲労回復、骨の健康維持、美肌効果、高血圧予防、コレステロール低下、アンチエイジング効果、腸内環境の改善、ダイエット効果等が期待できる。

北摂地区協議会 By れいこ



〈材料〉

豆腐	一丁(300g)	生姜チューブ	4cm
えのき	1/2袋	塩小さじ	1/4杯
ニラ	1/2袋	片栗粉	小サジ2杯
水	200cc	輪切り唐辛子	適量
鶏がらスープの素	小サジ2杯	ごま油	大サジ1杯
にんにくチューブ	4cm		

〈作り方〉

- ①えのき(1/2袋)は石つきを取って1cmほどに切りほぐしておく
- ②にら(1/2袋)細かめに切り刻む
- ③豆腐は厚さ半分にして食べやすい大きさに切る
- ④ボールに「水～輪切り唐辛子」を入れて混ぜておく
- ⑤フライパンにごま油を熱し、えのきを入れ炒めて豆腐を入れくずれない様に大サジのごま油を1杯まぜる。
- ⑥ニラを入れて豆腐をくずれない様に混ぜる
- ⑦良い感じにトロミがついたらお皿に盛って黒コショウを振りかけて完成。

編集後記

会報紙作成では毎回編集委員会を開催し、見やすい、興味を持っていただけの様な記事にするよう、皆で考えています。

本紙のクイズは好評で、簡単だとおっしゃる方や、結構難しいとおっしゃる方もおられる中、様々なコメントを頂きます。ありがたいことです。

それと「簡単レシピ」記事は大変皆様に好評で、ご家庭で作ってみて食べたらいいしかったとのコメントを多くいただきます。これからも皆様に楽しんで読んでいただけるよう頑張っていきます。

発行責任者	山田 健一
編集責任者	吉田みち代
編集委員	
河内地区協	田中 良尚
泉州地区協	東 明宏
北摂地区協	尾崎 和昭
なにわ地区協	楠 優子
事務局	梶原 一郎