

2024年9月号
(通算154号)

大阪支部協の皆様
ご支援ありがとうございます
「吉川さおり」



大阪支部協会報

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会

発行責任者 山田 健一 編集責任者 吉田みち代(代)

☎553-0003

大阪市福島区福島3丁目1-73

コミュニティープラザ大阪内

Tel. (06)6451-8100

Fax. (06)6136-8126

ホームページは
こちら→



第27回定期総会 開催

告 示

NTT労働組合退職者の会 大阪支部協議会 会則第8条に基づき、第27回定期総会を下記のとおり開催します。

記

- 1.開催日時 2024年10月9日(水) 開会:13時00分(受付:12時30分より)
- 2.場 所 エル大阪(南館5階 南ホール)
〒540-0031 大阪府大阪市中央区北浜東3-14 TEL:06-6942-0001
- 3.構 成 ①各地区協議会代議員
(河内地区協議会40名、泉州地区協議会20名、北摂地区協議会25名、なにわ地区協議会30名)
②大阪支部協議会役員
- 4.議 事 ①第1号議案 「2023年度の活動を振り返って」および「2024年度活動方針(案)」
②第2号議案 「2023年度会計報告・会計監査報告」および「2024年度予算(案)」
③その他議案

2024年9月9日

NTT労働組合退職者の会 大阪支部協議会
会長 山田 健一

雑 録 六 記

生きがいって重要ななの？

「そもそもなんで生きがいって重要ななの？」一〇〇歳時代の昨今、健康で長生きするためには、「生きがい」をもつことは、効果

的と言われています。

1. 認知症やうつ病の予防にも効果的。自宅に引きこもるよりも脳への刺激がある屋内外を含めた活動が、脳が刺激を受け活性化されるので老化スピードも抑えられるといわれています。

2. 屋内外での活動やスポーツで

・体力・筋力の低下を防ぐ

・肥満などの生活習慣病予防

(運動後の「いびき」禁止)

・全身の血流がよくなり脳が活性化される

・清々しい気持ちになれる

高齢になると以前より体力が落ちるので、動くのが億劫になってしまいがちですが、しかし、運動不足は様々な病気の原因になります。

3. ストレス解消になる

暇な時間が増える時こそ『チャンス』そこで効果的なのが、「生きがい活動」です。人との会話や運動もストレス解消に非常に効果的です。「生きがい活動」で好きなことを楽しんで、ストレスを溜めないように毎日を「明るく、楽しく、元氣よく、いきいき」と過ごしましょう。

M・A

『平和』シリーズ⑦

沖縄の問題は
国民の問題

沖縄県支部協議会から講師を派遣していただき、『沖縄の現状と文化』についての講演を聴聞する機会があり、『琉球処分』は現在においても継続されているとの認識を持ちました。

「第一次琉球処分」は、明治時代の一八七二年から七九年に、大日本帝国による琉球王国の解体と沖縄県の創設を指し、「第二次琉球処分」は、太平洋戦争末期の一九四五年三月から六月にかけて、本土防衛の防波堤・時間稼ぎのための、いわば「捨て石」としての消耗戦となった沖縄戦に象徴されると思います。

そして「第三次琉球処分」は、戦後処理として一九五六年に締

結されたサンフランシスコ講和条約により、占領から解放される本土の一方で、沖縄の日本施政権停止・米軍統治の開始、日米安保条約による沖縄の米軍駐留の固定化により、沖縄は日本から切り離されることとなり、「第四次琉球処分」は一九七二年五月に訪れることに成ります。それは日米両政府による沖縄返還・本土復帰となったものの、沖縄県民の平和への願いは叶えられず、米軍基地は存続し、更なる軍事強化に逆用されることに成りました。

それから五〇年以上が経過した今日、沖縄の現状は県民の民意は全く無視され、オスプレイ配備・辺野古新基地建設の強行、台湾有事に備えるとの名目でのミサイル基地の建設と、自・公政権による「第五次琉球処分」は継続されているのではないのでしょうか。

過去の歴史は変えられませんが、現状を変えることはできると思います。

「第五次琉球処分」を沖縄県

だけの問題として捉えるのではなく、国民全員の問題として、政治の流れを変えることで、一

歩前に進めるものと思っています。
大阪支部協議会
会長 山田 健一

さおりネット

これからも目を離さないで

年金制度改正は、5年に一度の財政検証の結果を踏まえて行われています。今年は財政検証の結果が示され、来年は法改正が予定されることとなります。厚生労働省は7月3日、公的年金の財政をチェックし、将来の給付水準を見通す財政検証の結果を公表しました。財政検証は、物価や賃金の上昇率、労働力人口の変化や経済成長の見込みに応じ、年金財政が維持できるかチェックするものですが、現役世代の手取り平均収入に対する年金の給付水準を表す所得代替率は、最近の経済情勢が続くと仮定した場合、2057年度に現在より2割近く下がることとなります。これは、国民年金の給付減が主因で、底上げが急務となっています。

一方で、焦点だった国民年金の保険料の納付期間を40年から45年に延長する案は見送られることとなり、当面の加入者負担増は回避されることとなりますが、今年の5月23日には、経済財政諮問会議の場で高齢者の定義を5歳引き上げて70歳に延ばすという議論も出ていますので、これらの動きと無縁であるとは言えません。安心して年を重ねることのできる社会を作るために、これらの動向を注視し、必要な議論を提起していきたいと考えています。



河内地区協議会

告 示

NTT 労働組合退職者の会 大阪支部協議会
会則第 8 条に基づき、河内地区協議会第 3 回定期総会を下記のとおり開催します。

記

- 1. 開催日時 2024年11月28日(木)
開始:14時00分 (受付:13時00分)
- 2. 場 所 コミュニティープラザ大阪 3F
大阪市福島区福島 3-1-73
TEL:06-6451-8100
- 3. 構 成 河内地区協役員・代議員
- 4. 議 事 ① 2024年度活動方針(案)
② 2024年度予算(案)
③ その他議案

2024年9月9日
NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
河内地区協議会 会長 池尻 貞男

泉州地区協議会

告 示

NTT 労働組合退職者の会 大阪支部協議会
会則第 8 条並びに泉州地区協議会会則第 6 条に基づき、泉州地区協議会第 3 回定期総会を下記の通り開催します。

記

- 1. 開催日時 2024年11月26日(火)
開始:14時00分 (受付:13時30分)
- 2. 場 所 NTT 堺ビル 3 階会議室
堺市堺区櫛屋町東 1 丁 1-10
TEL:072-245-9282
- 3. 構 成 泉州地区協役員・代議員(20名)
- 4. 議 事 ①一般経過報告
②会計、会計監査報告
③ 2024 年度活動方針(案)
④ 2024 年度予算(案)
⑤その他議案

2024年9月9日
NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
河内地区協議会 会長 中村 しげ子

地区協議会 総会 告知

北摂地区協議会

告 示

NTT 労働組合退職者の会 大阪支部協議会
会則第 8 条及び第 9 条に基づき、「第 3 回北摂地区協議会総会」を下記の通り開催します。

記

- 1. 開催日時 2024年11月22日(金)
開会13時～15時
- 2. 場 所 NTT 淀川ビル
大阪市淀川区新北野 1 丁目 5-26
TEL:06-6476-9380
- 3. 構 成 北摂地区協議会代議員 25 名
- 4. 議 事 第1号議案 2024年度活動方針(案)
第2号議案 2024年度予算(案)
その他議案

2024年9月9日
NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
北摂地区協議会 会長 槌本 勝由

なにわ地区協議会

告 示

NTT 労働組合退職者の会 大阪支部協議会
会則第 8 条に基づき、なにわ地区協議会第 3 回定期総会を下記のとおり開催します。

記

- 1. 開催日時 2024年11月29日(金)
開始:14時00分 (受付:13時30分)
- 2. 場 所 大阪弁護士会館地下「洋食クラブ ENJ」
大阪市北区西天満1-12-5 大阪弁護士会館B1
TEL:06-4709-6606
- 3. 構 成 なにわ地区協役員・代議員
- 4. 議 事 1号議案
2023年度活動報告・2024年度活動方針(案)
2号議案
2023年度決算報告・決算監査報告
2024年度予算(案)
その他議案
2024年度役員選出(案)について
2024年度幹事の確認・報告

2024年9月9日
NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
なにわ地区協議会 会長 原 和人

地区協だより

河内地区協議会

富田林市の寺内町について

富田林の寺内町は、近鉄河内長野線富田林駅の南約400mに位置し、東西470m、南北400mのエリアに江戸時代から続く商人屋敷が点在している。

永禄初年頃(永禄年間1558～1570年)、付近を流れる石川畔に興正寺別院を中心とした宗教自治都市として形成されたのが始まりと言われている。江戸時代には幕府の直轄地となり、綿や菜種、米などの農産物を扱う商人が現われ、また、付近の豊富な米と水を背景に酒造も行われ、南河内の商業の中心地として栄えていった。

今は人の流れは寺内町から駅前へと移り静かな住宅地となっているが、町を歩くといたるところで当時の隆盛が感じられる街並みである。国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されているが、この富田林寺内町の特徴は実際に住民の方々が住みながら建物や街並みを維持・保存していることにある。したがって、多くの商人屋敷があるが、旧杉山家、旧田中家住宅以外は内部の公開は行われていない。この数年でカフェや雑貨店、食堂など多くのショップがオープンしており、散策の途中に寄り道をしても楽しい。最近では昔の酒蔵跡でフラフトビールの醸造と、併設のビアホールも営業を開始し話題となっている。また寺内町では、雛巡りや寺内町燈路、新春・初鍋巡りなど季節ごとのイベントも開催されているので、その時期に訪れてみるのもおすすめである。

寺内町の中は道幅が狭く、車の対向ができないところが多く車での来訪は避けて、徒歩でまわるのが良い。富田林駅近くの観光交流施設・きらめきファクトリーで散策地図を入手してまわると効率的に巡ることができる。ぜひ訪れてください。

河内地区協議会 幹事 檜原 悦次



地区協だより

泉州地区協議会

独自平和行動に参加して

初日は広島平和記念資料館へ。大量破壊兵器の原爆は1945年8月6日午前8時15分広島へ投下。およそ14万人の死傷者！この投下により大勢の人の人生が一瞬にして終わってしまったのです。その模様が一目で分かるように、大きな円形の中にプロジェクトマッピングで原爆により一瞬で焼失した映像が見て取れました。海外の方々が大勢平和学習にいられていました。広島平和記念資料館を出て、次は真上から原爆投下された原爆ドームへ。熱中症対策をとりながら貞子像横の折り鶴ブースに、大阪支部協の皆さんが作成した折り鶴を世界平和祈願しながら献鶴して来ました。

翌日は大久野島へ、国民休暇村の隣にある毒ガス島歴史研究所には、かつて毒ガスを作り、その毒ガスを使って日本がたくさんの外国人を殺したりした歴史を展示。今も「不治の病・毒ガス後遺症」患者がいる現状です。もともと戦時中に毒ガス兵器を作っていた場所大久野島は1950年に瀬戸内海国立公園に指定され、その後は観光の大衆化が進み安全性が確認、国民休暇村として整備、その際、観光客を呼び込むために、島のマスコットの存在としてウサギが選ばれたそうです。この全世界から平和を実現するために何をすべきか其々考えて発信する事が大事！

猛暑の中、平和について考えた、とても有意義な2日間でした。お世話頂いた方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

泉州地区協議会 会長 中村 しげ子



地区協だより

北摂地区協議会

北摂地域(地元 南千里)新施設紹介

私の地元、阪急電車の南千里駅前に今春出来ました「DRC Suita」吹田総合防災センター“Disaster Reduction Center Suita”！です。

吹田市北部の消防機能や災害時の活動拠点のほか、土木部や教育センターの機能を有した複合施設です。1階～4階が北消防署と高度救助隊。南千里駅前という吹田市各所へのアクセスに優れていることを生かし、消防隊1隊、救助隊2隊の配置となり、常設の訓練施設があり、運がよければ、駅のホームからも実施訓練が見えるのです。カッコいいですよ。5階が北大阪消防指令センター。吹田市近隣の5市2町の、火事の通報や救急車の出動要請などの119番通報に対応。6～7階は土木部。近年吹田市では公園整備が進んでいます。南千里公園・江坂公園もステキになりました。8～10階は教育センター。不登校の子供たちの支援や教育相談をも行っています

駅前であり、我がマンションの通り向こうなので、DRC Suitaが完成するまでは、きっと消防車と救急のサイレンがうるさいだろうなと思っていましたが、なんと以前より音がしない。夜も以前より静かで、時折、サイレンが聞こえる程度。マンション内の消防署に一番近い棟の方も、「思ったよりも静かだねえ」とのこと。ひょっとして、駅前は主要道路が交差していたので今まではサイレン鳴らして走り抜けていたの？DRCの周りにはレストランのある南千里公園、図書館等見所が沢山あります。南千里近くにお越しの節は是非見ていってください。

北摂地区協議会 幹事 遠山 由美子



地区協だより

なにわ地区協議会

サークル突撃取材 第4弾 大正琴サークル

わたすげの会は平成10年に発足し今年3月に25周年の記念公演が開催されました。発足当時のメンバー2名を含め男女18名のメンバーで活動しています。

はじめはピックの持ち方、弦を引く手の振り、鍵盤を押す指運びなど、厳しくも丁寧な指導のもと練習を重ねて今ではとても素敵な演奏をされています。過去には全国大正琴フェスティバルに参加したこともあり、現在はボランティア活動で各地のお祭りや老人ホームなどで演奏をしています。最近入会された男性メンバーは、ギターを弾いていて指が痛いので大正琴なら痛くないと思い入会したが思っていたより奥深くて難しくも楽しく、即！夫婦ふたり分の大正琴を購入されたそうです。大正琴がなくても無料で貸していただくこともできるので気軽に見学し入会できます。大正琴の響きで心身ともにリフレッシュします。まずは見学に来てください。メンバー一同お待ちしております。

取材日：2024年7月4日

取材者：なにわ地区協議会 幹事 編集委員の兒島 明季子



【活動内容】

開催日時 第一・第三木曜日13時～15時

開催場所 尼崎市小田北生涯学習プラザ

会費 2,000円

代表者 向井 小夜子

NTT労組大阪グループ連絡会に出席しました

大阪支部協議会 掛川つねみ

NTT労組大阪グループ連絡会第一回女性連絡会が五月二日開催された。

各構成組織から集まったメンバー（一五名）による、自己紹介、女性連絡会委員長の選出のあと

各種報告

(1) これまでの女性連絡会活動報告

今年度の女性連絡会活動について

(1) 二〇二三年度の具体的活動の進め方について

女性目線から見た、様々な

な課題の解消に向け

(2) 女性連絡会「平和学習in舞鶴」の実施について

日程は九月一三～一四日に決定

(3) 今後の女性連絡会活動の展開について

等、活発な意見交換がなされた。

最終的に具体的な活動方針は、七月末までに各々検討し、報告することとなった。

女性目線から見た、様々な課題の解消に向け、テーマに沿った活動を検討することにして閉会となった。

大阪高齢者集会に参加して

北摂地区協議会 幹事 板川倫子

二〇二四年六月四日、大阪高齢者集会がドーンセンターでありました。

「生き生きと安心して暮らせ

る社会にしよう」のスローガンのもと、第一部「社会保障とジェンダー平等」という伊田広行氏による講演がありました。第二

中央協の拡大支部協代表者会議開催

2023年度第2回拡大支部協代表者会議が5月29日(水)～30日(木)東京で開催され、大阪支部協議会からは3名が参加しました。森嶋中央協議会会長挨拶、NTT労組中央本部中澤副執行委員長



があいさつの中で、能登半島地震支援カンパへのお礼、来夏の参議院議員選挙での吉川さおりの必勝に協力依頼がありました。またジェンダー平等についても、「日本は世界に比べて最も遅れており、政治の分野での遅れは最下位に近い。現状打破の為に女性の積極的な参加参画が重要であり「吉川さおり」を送り出す事がその第一歩となる」との挨拶のあと、吉川さおり議員も「今こそ現状を転換しなければならない。皆さんの代表として前に進んでいきたい」と力強い決意を述べられた。

大阪支部協議会 辰巳 義明

部は各来賓挨拶があり、最後に「団結して頑張ろう」を三唱してデモ行進となりました。土佐堀通りを大阪市役所まで二隊列で整然とデモ行進しました。

私は同じ仲間の加藤さんと共に、街宣車に乗り込み、大阪府警のパトロールカーの先導で、デモ行進となりました。

私は、高齢者ウグイス嬢となり、マイク片手にシユプレヒ

コールを。第一声は「ご通行中の皆様。私達は退職者連合のデモ隊です。お騒がせして申し訳ありません。しばらくお付き合いを下さい」でした。

参加者の皆様からはシユプレヒコールの発声で「シユプレヒコール よし」の掛け声で「安心できる社会制度を確立せよ」「確立せよ」「ロシアのウクライナ侵攻やめろ」「侵攻をやめろ」

新規会員懇親会 開催



2024年7月26日 NTT OCBビルにて「2023年度新規会員懇親会」を17時から2時間に渡り実施しました。大変暑い中、11名の新規会員の方や現役の方も6名来賓として参加を頂き、地区協議会の役員の方々と協力しての開催となりました。

会長の挨拶から始まり、来賓の方々からもメッセージを頂いた後、新規会員の方から自己紹介をしていただきました。会員の中には今も現役の方が居られたり、すでに大正琴のサークルに入会された方、将棋クラブに入会希望の方や、NTT 西日本硬式野球部 OBの方とか、幹事さんもお願ひできそうな方が居られたりと、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

大阪支部協議会 辰巳 義明

「退職者連合は闘うぞ」「闘うぞ」共に闘う気持ちと一体感を感じながら約一時間程度の行進が終わりしました。「終わった」とほっとしながらも、充実を感じた時間でした。参加者の皆さん本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。



大阪南港野鳥園内の 干潟清掃ボランティアに参加して

泉州地区協議会 副会長 東 明宏

六月八日(土) 情報労連大阪地区協議会で毎年実施している、南港野鳥園の干潟清掃ボランティアに退職者の会大阪支部協議会・各地区協議会の合計二二名の一員として参加してきました。

当日は快晴の天気の中、揃いのTシャツに着替えていざ清掃開始、干潟地では北側に二〇二五関西万博開催地の夢洲で工事中の、「大屋根リング」を正面に見ながらの作業でした。潮が引いた場所を探しては約一時間、ペットボトル及びキャップ、ポリ容器、ビニール袋等、一般ゴミと、分別しながら実施しました。

帰り際には園長、担当者から、プラスチック類は、川・海等で、ポイ捨てすると海岸、波でマイクロプラスチック化し、餌と間違えた魚が食べてしまうと

生体系が崩れてしまう」とお聞きし、日本に住まいの全員が、決められた場所にプラゴミを捨てると、一億本のゴミが上記の様な事にならないの、と思ひながら帰りました。参加した皆さん、ご苦労様でした。



二〇二三年度全国交流集会に参加して

「会と会員の

「コミュニケーションの充実」 をテーマに意見交流

河内地区協議会

幹事 小迫 修

全国交流集会が六月二七日～二八日 東京・両国で全国から九六名の参加者と中央協役員を含む一〇八名で開催されました。



冒頭、森嶋中央協会長より、

①現役から退職してまでの切れ目のない対応を組織として提起することを大きな目的に、②会員同士の親睦・交流で、明るく・楽しく・元気よく、をモットーに活動を展開し、③退職者の会を通じて社会的な役割をきちつと果していく。今後の取り組みについて会員の高齢化問題やジェンダー平等の積極的な取り組み、政治の改革と来年の参議院選挙における組織内候補の『吉川さおり』必勝に向けて、それぞれが各地域で頑張り合おう」とあいさつがありました。

公務の合間を縫って組織内「吉川さおり」参議院議員も顔を見せ、初当選からもうすぐ満一七年が経つが、初心と感謝の気持ち忘れずにと、来年の参議院選挙に向けた熱い決意が語られました。

二日目は六分散会に分かれ、「会と会員のコミュニケーション

の充実」をテーマに各支部協・地区協の現状や活動について意見交換を行いました。八時三〇分から始まった分散会でしたが三時間半が短く感じるほど、今後の活動の参考になる話や現状の悩みを共有し合うことができました。

全国交流会に参加して

北摂地区協議会

幹事 東やす江

去る六月二七日～二八日と一泊二日で、東京第一ホテル両国にて全国交流会に参加させて頂きました。当日は、ホテル現地集合と言う事で新大阪から一人新幹線に乗り胸はドキドキ、久しぶりの東京にワクワク。そして、ちゃんとホテルに到着出来るかどうか？不安を抱きながら向かいました。両国は以前にも行った事が有り、何とか無事ホテルに到着！やれやれです。ホテルには、全国から参加されて

いる仲間が沢山居られ、何となく言葉を発しなくてもN T Tカラーが感じられ親しみを覚えしました。

一日目の行程は、中野中央協副会長の開会あいさつから始まり森嶋中央協会長、N T T労組代表中澤本部副執行委員長、組織内議員吉川さおりさんがあいさつをされました。又、N T T労組退職者の会概要と当面の課題を川辺中央協事務局長からお話があり、退職者の会の高齢化、参加者の減少など現実味あるお話でした。又、中央大学法学部中北浩彌先生からは「日本政治の現在と野党の役割」と言うテーマでお話がありました。各々のお話の内容には、自分なりの思う事も沢山有り参加させて貰った事に感謝です。最後にオリエンテーションが有り、一日目の行程は無事終わりました。

各自部屋にチェックインした後、一八時から夕食会がありました。二日目にディスカッションの有るグループが同じ

テーブルと成り、少しずつ会話も弾み明日への心の準備が出来つつ有ります。

二日目は分散会として、各一六名六つのグループに別れてディスカッションを行いました。私は第三分散会に参加し、昨夜の夕食会で顔見知りになった方達と各支部、地区協等の現状や活動報告、悩み等の発表をしました。悩みは全国共通！高齢化と地区協に入る人が少ない事。交流会で感じた事は、そんな中皆さんは本当に熱心に自分達の地域、仲間を思い活動されていると言う事でした。

私の参加した第二グループは、大阪の私が会員数もダントツ多く予算、環境共に恵まれています。悩みは同じでも地方にくらべ恵まれた環境を存分に活かし、より良い老後が送れる様に頑張りたいと思います。

今回は貴重な交流会に参加させて頂き有難うございました。

能登応援！ 第2回なにわ地区協ボウリング大会実施

6月19日(水)に、五六名に参加頂き「能登応援チャリティボウリング大会」を心斎橋サンボウルで実施しました。

前日は大雨でしたが当日は、何と、何と、晴天でした。JR遅延のため開会時間が少し遅れましたが、なにわ地区協議会 原会長の主催者挨拶、大阪支部協議会 山田会長の挨拶、サンボウルの方からルール・ゲームの説明。三名による始球式でゲームの開始。あちらこちらでカーン！とピンを弾くいい音と共に歓声が上がり和気あいあいとした雰囲気の中ゲームは進められました。

あっという間に2ゲームが終わりパーティールームへ。心待ちにしていた食事会も始まり各テーブルが賑やかな中、ゲームの表彰式・ビンゴ大会が始まり、賞品には石川県の瀬戸物や食品などの物産品。大盛り上がりで楽しい時間が過ぎました。

お世話頂いた皆様、参加して頂いた皆様、有難うございました。

来年も楽しみです。会員の皆様の多数ご参加をお待ちしています。

なにわ地区協議会 幹事 小林 祐喜子



いきいき・クラブで大阪歴史博物館見学

7月17日「大阪のことをもっと知ろう」サブテーマの下に今回は大阪歴史博物館を見学してきました。暑い最中ではありませんでしたが、館内でしたので涼しくゆっくりと見学ができました。見学ルートは最上階の10階より下の階へと下って行くのです



が、最上階では展望もよく大阪城、旧NTT西日本本社の跡地（ホテルに建て替え中）、古代の首都で難波離宮史跡公園などが眼下に見渡せ大変眺望も良かったです。展示は10階の古代、9階の中世・近世、8階の歴史を掘る、7階の近代・現代と大阪の移り変わりなどが展示され、改めて大阪の時代の変遷を認識したしだいです。

いきいき・クラブに参加し、前回は大阪市内の真田幸村ゆかりの地を散策し、今回は大阪歴史博物館の見学と、個人では多分行かないだろうという所にいきいき・クラブを通して参加させていただき、余暇の時間を楽しく過ごさせていただきました。まだ、参加されていない方も一度いきいき・クラブに参加されてみてはいかがでしょうか。

北摂地区協議会 幹事 尾崎 和昭

女性の会

沖縄県支部協議会との交流会開催

大阪支部協議会 掛川つねみ

大阪支部協議会女性の会と、沖縄県支部協議会との交流の場として、七月一八～一九日にかけて講演会と平和行動を開催した。

第1日目コミュニケーションプラザ大阪A1道場において「沖縄の現状」と「文化」について講演をして頂いた。

第一部は金城章 沖縄県支部協議会会長の米軍基地等の、事件、事故、基地被害等について講演を頂いた。主に辺野古移設と、南西諸島のお話でした。

講演会には、大阪支部協議会女性役員、男性役員有志、近畿一府四県の女性役員に声掛けし、集まっていた。

第二部は松田竹徳 沖縄県支部協議会副会長による、沖縄空手、沖縄民舞のお話、その後実際に沖縄舞踊の舞、三線演奏の実演で、会場は大盛り上がり、

NTT労組退職者の会 大阪支部協・女性の会

沖縄の「現状と文化」を知る

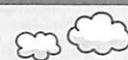


手拍子もおき、観衆も一体となり大いに楽しませていただきました。

二日目は、森ノ宮駅近くのピース大阪に案内し、昭和二〇年の大阪大空襲の映画鑑賞、その後館内の展示物、掲示物を見て回り戦争の悲惨さ、恒久平和を維持する難しさ等を話し合いました。



各種イベント・お知らせ



なにわ地区協議会 プチグルメツアー開催

紅葉の須磨寺を散策&季節の懐石料理をご堪能いただけます

- 開催日** 11月22日(金)雨天決行
行き先 須磨寺&寿楼 臨水亭
集合場所 須磨寺仁王門前(現地集合・現地解散)
集合時間 11時
最寄り駅 須磨寺(山陽電鉄) 徒歩8分
 JR須磨 徒歩14分
募集人員 50名(50名以上の場合は抽選)
参加費 5,000円 注:11月15日以降のキャンセルは全額頂きます
 (同居する家族の同伴1名まで、会費8,000円)
受付期間 10月29日(火)~10月31日(木)13時~16時
受付電話 06-6867-9312 なにわ地区協議会 事務所
 ※参加者には詳細を別途ご案内します



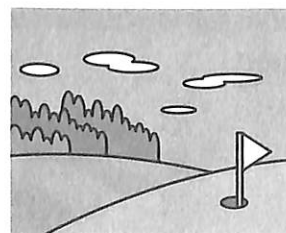
なにわ地区協議会一同、皆様のご応募を心よりお待ちしております

2024年度 NTT退職者交流会(大阪)開催予定

- 開催日程** 11月20日(水)
開催場所 ホテルニューオータニ大阪(JR大阪城公園駅下車)
案内状 NTT関西支店より、後日、案内状が郵送されます
出欠確認 案内状と同封の返信ハガキ(切手は個人負担)にて出欠報告と成ります
その他 「退職者の会」「電友会」の枠から、個々人が参加区分を選択し、着座の場所が決定されます

摂河泉OBゴルフ同好会 第44回ゴルフコンペのご案内

- 開催日時** 9月27日(金) 午前7時52分Outスタート
集合時間 午前7時30分スタート小屋付近
場所 くずはゴルフリンクス【樟葉ゴルフ場】
 〒573-1121 枚方市樟葉花園町14番2号 TEL 072-857-7110
会費 2,000円(懇親会費・賞品代含む)
プレー費 7,600円(昼食付)70歳以上は免税800円あり
締切り 9月13日(金)迄に参加申込宜しくをお願いします。
問合せ連絡先 会長 藤直 数隆 TEL090-4642-8012
 事務長 武田 秀宣 TEL090-6554-3162
 会計 畑山 睦智 TEL090-8794-1833
 第43回コンペ成績 優勝:西野卓夫・2位:畑山睦智・3位:今中明道



ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

7月

米寿

落合 明子(河内)
田伏智弥子(河内)
田岡忠三郎(河内)
花田 滋(泉州)
山本 直子(北摂)
岡田 淑子(なにわ)
山口 シゲ(なにわ)
早田 収(なにわ)
青山 容子(なにわ)
●早川 佳子(なにわ)
宇谷 元子(なにわ)

喜寿

三好 満子(河内)
斎藤 修(河内)
下野 隆(河内)
松本喜久男(河内)
三浦 強(河内)
福島 正(河内)
濱中 弘次(河内)
生嶋 誠一(河内)
油田美智子(泉州)
橋本 正治(泉州)
●辻村 信男(泉州)
宇尾野末男(泉州)
恋田 隆(泉州)
加納 一枝(泉州)
小熊 六子(泉州)
中島 敏子(泉州)
野澤 紗代(北摂)

中村富美江(北摂)
菅野 初美(北摂)
土口 雄蔵(なにわ)
上田 茂雄(なにわ)
大坪 信博(なにわ)
梁瀬 芳一(なにわ)
三枝 静夫(なにわ)
臼井 正人(なにわ)
田端 悟(直轄)

古希

伊丹 靖(河内)
尾崎 保美(河内)
小林 登(河内)
高野 修(河内)
田中 良尚(河内)
堀江 信次(河内)
松田 悦秀(河内)
矢野久美子(河内)
山内 稔(河内)
鬼塚 隆一(泉州)
山下 直人(泉州)
宇野 宏(北摂)
馬場 育代(北摂)
出井 雄治(なにわ)
今宮 幸二(なにわ)
重田与志子(なにわ)
中村 静枝(なにわ)

8月

米寿

前 弘子(河内)

増田 良實(河内)
野澤 淳子(河内)
上田 美江(北摂)
野口 吉蔵(北摂)
加藤 弘江(なにわ)
野村満里子(なにわ)

喜寿

高塚 昌治(河内)
山下 弘明(河内)
大野 悟(河内)
八木 五郎(河内)
中道 成夫(河内)
岡村 稔(河内)
小嶋 正志(河内)
中嶋 勝(河内)
新谷 博一(河内)
高浜 孝雄(河内)
入江 岩夫(河内)
越智 治吉(泉州)
駒野 房功(泉州)
西野 武一(泉州)
山野 民代(泉州)
小川理智子(北摂)
大内 健司(北摂)
清水 政雄(北摂)
武田 喬(北摂)
脇田 貴士(北摂)
本田 早苗(北摂)
辻野 静雄(なにわ)
野上 学(なにわ)
長野 光夫(なにわ)

浅井 四郎(なにわ)
坪田 敏雄(なにわ)
三島 俊治(なにわ)
酒井美知子(なにわ)
山本 道子(なにわ)
島田 民子(なにわ)
中村 博司(なにわ)
伊藤 仁(なにわ)
投石 孝子(なにわ)

古希

下出 良昭(河内)
中村 政彦(河内)
佐々木志磨子(河内)
阪井 玲子(河内)
采井八壽子(河内)
松本 淳二(泉州)
畑本 薫(泉州)
米本 健(北摂)
赤井 和夫(北摂)
原嶋 啓二(北摂)
石井 利和(なにわ)
田村 隆(なにわ)



人の動き

新しい仲間です

【河内】

阪本 浩
城 千鳥
酢田 芳恵
宮武 宜子

向 なおみ

村上 勝子
村瀬 範恭

【泉州】

小野原光男

小原みづほ

小鯛 正宏
秦 則雄
立石美佐枝

【北摂】

金森チエ子
黒川 光博
権藤 光代
中野 明広

西谷 利一

森崎 泰生

【なにわ】

鵜川登志子
小緑美壽子
曾我部香津子

2024年6月20日までに、加入頂いた仲間です

お悔やみ申し上げます。

7月までに亡くなられた方々です。

なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている場合があります。ご理解ください。

赤田 桂子	加藤 泰子	四方 敬造	田所 義	永田 好貢	藤田 修
石丸 伸生	金森 圭介	下辻 直樹	田中 富春	永松 高見	宮田 信子
乾 雅樹	川口 祥男	城 幸正	田村 敏夫	長峰 久恵	向井タケコ
大成 雅尚	岸本美千代	所川 照子	竹馬 栄子	中村 安宏	山田 明彦
小田原昭夫	久保 在久	関井 正博	寺澤 弘	西山 一弘	
折笠 悠一	斉藤ノブ子	多田 隆一	栃山 定洋	丹羽 貞夫	
柏木 富雄	塩足健一郎	田土 好雄	中嶋 昌宏	樋上 秋江	

大阪支部協 会報パズル 当選者

青木 賢次	岡村 隆廣	中村 靖男	堀切 敏浩	吉田 朝夫	吉野三重子
青山 和子	川口 和一	成尾 雅之	前出 正生		
網代 真三	小杉 公子	西側 利春	松本 節子		
天野一二美	小林 眞次	西村 朗	宮田 保子		
磯部 榮子	先川 敏博	西村 重信	森尾 賢治		
伊東 正	島田 欣治	樋口 政彦	森垣 正広		
井上 哲郎	竹内ヒロミ	比留木 進	保村 喜久		
裏山 惠三	田中 一男	深田 俊一	山内 完治		
江熊 正夫	出野きよみ	福森 玲子	山口 敏典		
大上 道子	中田 典子	藤岡 貞雄	山田 卓詮		
太田 輝樹	長谷 恵三	藤田 幸子	山田 文夫		
大本富美子	中谷 省三	藤山 武史	山本 明子		

大阪支部協会報153号(7月号)

応募総数 229通 正解 216通

前回の解答 「111」

5	4	1	3	2	7	9	6	8
3	8	6	5	9	4	7	1	2
2	9	7	6	1	8	4	3	5
7	6	8	2	4	1	5	9	3
1	3	5	9	8	6	2	7	4
9	2	4	7	3	5	1	8	6
6	5	3	1	7	2	8	4	9
8	1	9	4	5	3	6	2	7
4	7	2	8	6	9	3	5	1

編集後記

手塚治虫の漫画「火の鳥」は彼が自らのライフワークと認めた作品です。火の鳥は歴史を見守り続ける不死の鳥で、その血を飲んだ者は永遠の命を得るため、多くの人間たちがそれを求めて争います。不死鳥（フエニックス）鳳凰とも呼ばれており、時間と時空を超越した物語で、それが初の絵本になりました。しかし原作の漫画と同じく未完です。壮大な歴史観を持つ物語で、地球と生き物の共生の世界観を引き出し「火の鳥」の周りに様々な動物、人間、鳥たちが集う様子を描いています。生命は何処からくるのか、なぜ生きるのか、今を生きる人たちに、生命の不思議さと、生きることの大切さを語り、愛や希望、宇宙について描かれています。書店で見つけ嬉しくて書かせていただきました。

発行責任者 山田 健一
編集責任者 吉田みち代(代)
編集委員

河内地区協 南岡 清司
泉州地区協 東 明宏
北摂地区協 佐々 修
なにわ地区協 尾崎 八生
事務局 吉田みち代

大阪支部協 会報パズル

Quoカードが
抽選で
当たる!

4				3			1	
					6	3		
	6		5					7
		3			9		5	
7				5				9
	1		4			2		
8					4		9	
		2	8					
	4			7				6

難易度 ★★★★★



★ 網掛けの枠(2か所)に入った
数字の合計はいくつでしょう?

☆ ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。

☆ 応募方法

- ①会報誌に同封している私製はがきに、切手(御負担願います)を貼り、投函してください。
- ②はがきに「住所・氏名・所属ブロック名(お分かりである方)」を記載してください。
- ③大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。
(今後の活動の参考にさせていただきます)

☆ 締め切り 9月27日(消印有効) 発表は11月号でおこないます。

10月1日より郵便料金がハガキ63円から85円に変わります。

☆ 賞 品 抽選で正解者50人にQuoカード(500円分)

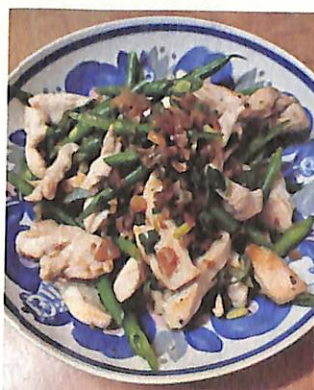


低脂肪、高たんぱく、低カロリーで整腸作用のある簡単なレシピを紹介します

鶏むね肉とさやいんげんのザーサイ炒め

鶏むね肉は低脂肪、高たんぱく、低カロリーに加えてコレステロールも低いため、ダイエット中や筋肉トレーニング中にも良いとされている。しかしプリン体が多い為鶏肉を摂取する時は水分を多めに取る必要がある。

ザーサイは、カリウムや鉄などのミネラル、ビタミンKをはじめとしたビタミン類が含まれる。整腸作用のある食物繊維も含まれるのでおなかの調子を整える作用が期待できる。



〈材料(2人前)〉

鶏むね肉(皮なし)	200g
A 塩、胡椒	各少々
A 片栗粉	小さじ1
さやいんげん	10~15本(100g)
油	大さじ1
ネギ(粗みじん切)	4cm
酒	小さじ2
ザーサイ(味付き)(粗みじん切)	20g
塩、胡椒	各少々

〈作り方〉

- ①鶏むね肉は薄切りにした後、せん切りにしてAと混ぜ合わせる
- ②さやいんげんはヘタを取り斜め切りにしてラップに包み電子レンジ600wで1分加熱する
- ③フライパンに油を熱し①の鶏むね肉をほぐすように炒め、少し焦げ目をつけたらいんげんとネギを加えさらに炒める。最後に、酒、ザーサイ、塩、胡椒を加えて炒め合わせる
鶏肉の代わりに豚のもも肉でもOKです。