

2023年9月号
(通算148号)

頑張ってます



摂河泉 OB

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会

発行責任者 山田 健一 編集責任者 岡田ゆきゑ

〒553-0003

大阪市福島区福島3丁目1-73

コミュニティプラザ大阪内

Tel. (06)6451-8100

Fax. (06)6136-8126

ホームページは
こちら→



第26回定期総会 開催

告 示

NTT労働組合退職者の会 大阪支部協議会 会則第8条に基づき、第26回定期総会を下記のとおり開催します。

記

- 1.開催日時 2023年10月12日(木) 開会:9時30分 (受付: 9時00分より)
- 2.場 所 ホテル阪神大阪
〒553-0003 大阪府大阪市福島区福島5丁目6-16 TEL:06-6344-1661
- 3.構 成 ①各地区協議会代議員
(各地区協の会員数1,000名未満は20名、1,000名を超える場合は250名毎に5名を追加し、端数は切り捨て)
②大阪支部協議会役員
- 4.議 事 ①第1号議案
2022年度の活動を振り返っておよび2023年度活動方針(案)
②第2号議案
2022年度仮決算報告および2023年度会計監査報告
2023年度 予算(案)
③その他議案

2023年9月12日

NTT労働組合退職者の会 大阪支部協議会
会長 山田 健一

雑 録 六 記

怖いゲリラ豪雨

私の住んでいるのは
茨木の山手(山奥?)
です。

下界から安威川の橋
を過ぎると三度涼しくなります。

しかし今三八度の猛暑が続くこ
の頃、三度低くなっても暑い！暑
い！

昔は夕立があり夕方には涼しくな
り、過ぎしやすくなったものですが
地球温暖化で、いろんな所でゲリラ
豪雨が襲い、日本のみならず世界中
で被害が続出しています。

茨木も昭和四二年七月集中豪雨が
襲い、茨木南部で安威川が決壊し
多数死傷者が出ました。これを機
に安威川ダム建設の構想が出たが
紆余曲折を経て、二〇一四年着工。
二〇二二年には堤体工事が完了しま
した。この完成に伴い大雨による被
害は緩和されると考えられます。

現在は安威川ダム周辺の公園整備
が行われており、名称は「ダムパ
ークいばきた」と決まり北摂の観光場
所になる事を目指しています。

Y・O

『平和』シリーズ③

国際反戦デー



一九六六年一〇月二一日にNTT労働組合の前身である全電通労働組合・近畿地方本部は所属組合員に対して、早朝七時から近畿管内一〇か所での決起集会への参加ならびに出勤デモへの参加を指示し、二万四〇四人の組合員が一連の行動に参加したことが、記念誌（全電通近畿四七年の歩み）に記載されており、この行動に参加された退職者の会の会員の皆さんも多くおられると思います。

この行動は日本労働組合総評議会（総評）が、「アメリカのベトナム石油貯蔵施設への大規

模な爆撃に抗議する闘い」を全世界に呼びかけた『一〇・二一ベトナム反戦国際統一行動』の取り組みの一環として実施されたものです。

この国際統一行動を契機にして、世界的に反戦・平和行動に対する潮流が沸き起こり、毎年一〇月二一日を『国際反戦デー』と位置づけられることになりました。

ロシアのウクライナへの侵略戦争が二〇二二年二月に開始されて一年七か月が経過しましたが、『国際反戦デー』の歴史的な内容を報じる報道は皆無に等しく、また、岸田政権が平和憲法をないがしろにしなが、アメリカに追従して突き進んでいる危険な状況の中で、先達が継承してきた一〇月二一日における大衆を巻き込んだ広範な反戦・平和行動を日本労働組合総連合会（連合）は全世界に向けて発信すべきだと思つてやみません。今一度「平和なくして労働運動無し」を肝に銘じた活動を推進していただきたいと思います

2023沖縄ピースすてーじに参加して

なにわ地区協議会 本田 節雄

沖縄平和行動に参加した6月23日から25日の期間は、私にとって非常に意義深い経験でした。この行動は、沖縄の戦後の歴史や現状について考え、平和への思いを共有するための大切な機会であると感じました。

初日の23日（太平洋戦争末期の沖縄戦での犠牲者を追悼する慰霊の日）に、山本章子琉球大学准教授が「日米地位協定と沖縄」についての講和や、全員での黙祷を実施しました。その後、情報労連（2023 沖縄ピースすてーじ）の結団式が開会され、情報労連安藤中央執行委員長より、「実際に戦跡と基地学習を行い、参加者が戦跡と戦後の実情に触れ戦争の愚かさ・悲惨さを肌で感じてほしい。」との挨拶があった。

翌日の24日には、糸満壕や嘉数高台公園、瀬高の浜・辺野古漁港の埋め立てを見学した。その中で一番印象に残った糸満壕は、暗闇の壕の中を歩いて行き、途中の空間で全で懐中電灯を消して当時生活していた状況を再現した時、何か月も死臭のする環境で生活する悲惨さ・苦しさは想像以上で理解できませんでした。

辺野古漁港では、沖縄県民の意に反して着々と埋め立て工事が進んでいるが、新たに埋め立ての場所で断層や軟弱地盤が明らかになり膨大な工費となっている。また、辺野古基地が完成しても普天間基地は帰って来ないかもしれないと聞き、辺野古基地は基地移転ではなく、新基地であることを知った。

最終日の25日には、沖縄戦終焉の地となった糸満市にある平和祈念公園内の逋魂之塔・慰霊式、平和祈念資料館・平和の礎・ひめゆりの塔を見学しました。

沖縄平和行動を通じて、沖縄の歴史や現状について深く考える機会を得ることができ、平和の尊さや平和を守るための努力の重要性を改めて感じました。また、多くの参加者と出会い、共に行動することで、絆を深めることができました。

ます。

退職者の会は会則において、活動の柱に「反戦平和活動の推進」を掲げており、大阪支部協議会は引き続き、一〇月二一日の『国際反戦デー』の歴史的な

事実と平和運動の重要性を訴えて行くこととします。



河内地区協議会

地区協だより

「お元気コール」実施!!

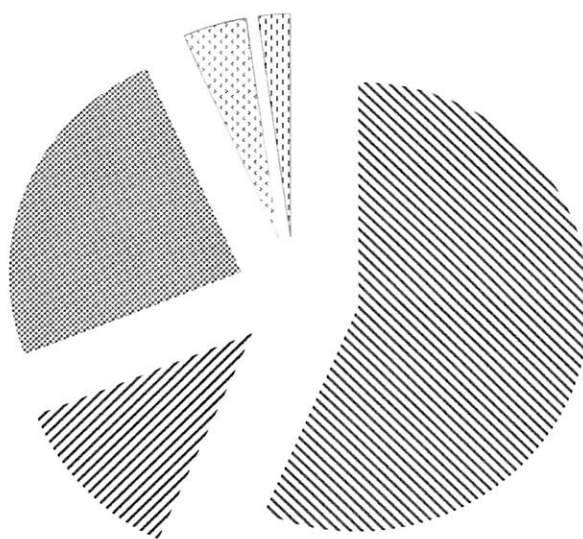
6月に、「お元気コール」を実施しました。このご時世、知らない電話に出ない! オレオレ詐欺かも? などと思われた方も多かったことと聞いています。

留守番話に河内地区協議会幹事の名前を出したところ気持よく応対頂いた方。ありがとうございます。今後ともこのメンバー（幹事）が引き続き「お元気コール」の担当をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。幹事の皆さんの協力で 2,062 件の方に固定電話・携帯電話から実施することが出来ました。

集計結果は、[本人が電話に出られた。1,169 件 (57%)] [家族が電話に対応して頂いた。257 件 (12%)] [電話 (留守番電話) に出ていただけ無かった。499 件 (24%)] [電話番号無し NU・DN91 件 (4%)] [その他 46 件 (2%)] です。約 7 割の会員さんが、電話に出て頂き『元気です』等の確認が取れました。ご協力に感謝いたします。今後連絡の取れなかった 3 割の会員 (618 件) さんに、郵送にて「お元気コール」させていただきます。退職者会に対する要望・『元気です』等の返信をお願いします。

「お元気コール」
集計表

電話に出て 頂いた会員 (57%)	1169
電話に出て 頂いた家族 (12%)	257
電話に出て 頂けなかった会員 (24%)	499
電話番号無し NU・DN (4%)	91
その他 (2%)	46



- △ 電話に出て頂いた会員 (57%)
- △ 電話に出て頂いた家族 (12%)
- ※ 電話に出て頂けなかった会員 (24%)
- 電話番号無し NU・DN (4%)
- その他 (2%)

河内地区協議会 事務局長 西浦 豊

東大阪退職者会 第22回定期総会に参加!

東大阪退職者会第 22 回定期総会が 8 月 26 日 (土) に開催されました。河内地区協議会から代議員 5 名が出席し、役員に副会長に西浦豊・幹事に村上寛さんが選出されました。又、春・秋の歩こう会、学習会、施設見学会が提案されました。会員さんに呼びかけますので多くの参加宜しくお願い致します。



体験型防災学習施設『あべのタスカル』に参加したメンバー

河内地区協議会 事務局長 西浦 豊

泉州地区協議会

地区協だより

泉州地区協レクに
参加して

梅雨も後期になり新しく編成された泉州地区協議会主催によるレク行事に参加致しました。当日は曇天でしたが、総勢 47 名が JR 熊取駅に集合、熊取町の山中に点在するため池にボランティアでハスの花や周辺の草木の手入れをされている泉州地区協幹事の東さんの説明、案内を戴き整然と整理された長池オアシスの景色に目を見張り、見事に咲いた色とりどりのハスの花をめで初めてハスの花の甘い香りを嗅ぎボランティアさんのたゆまぬ努力の賜と想いを馳せハスのお茶を美味しく頂き、次の予定のお食事に日航ホテルへ移動。楽しみにしていた昼食バイキングに舌鼓み、久々に会った仲間達としばしの談笑の後、次の予定関空バスツアーに出発、添乗員さんの説明に日頃気にせず関空の利用をしているが、関空の生い立ちを聞き、すべてに日本の技術の高さに感銘を受けながら 1 時間のツアーが終わりました。最後に大阪の北の端から南の端まで遠路参加された会員の皆様と泉州地区協の幹事の皆様に御礼申し上げます。次を楽しみにして…

川崎 孝子



観光バスにて 47 名が定時 10 時 JR 熊取駅を出発 10 分程で長池オアシスに到着、梅雨曇りの中蓮の鉢植えや池の色とりどりの大輪の蓮や色んな花を見た後蓮茶をよばれました。その後関西空港へ、日航ホテルの洋食バイキングのご馳走を戴きながら久しい方々と歓談しました。その後空港内を見学し、まじかで飛行機の離陸の瞬間を見た時凄い轟音！ガイドさんの説明によると関空の面積は 1055 ヘクタールの埋立地だそうです。今更ながら日本人の力に頭が下がる。管制塔は、約 80 m であり、エアロプラザ内にはペットのホテルもありました。1 時間の見学を終えエントランスホールでお土産を買い、20 年ぶりに関空の橋を電車で渡ってとても楽しかったです。お世話になりました。

丸山 嘉子



熊取長池オアシスの蓮を見学へ。到着後、集合写真を撮った時風で帽子が飛びましたが「安心して下さい!! 蓮の葉っぱの上に乗っていました。」回りを見れば蓮の花がとても綺麗に咲いていました。蓮の花(水生植物)が咲いているのは 4 日だけですが、たくさんの種類があり次から次に開花するそうです。長池にはザリガニという水生植物の天敵がおります。捕獲する仕掛け網を巨大化した鯉が狙い破るそうです。昼は関空内のホテルでバイキング。各テーブルでワイワイ、ガヤガヤ楽しく美味しかった。いよいよ関空(kix)内バスツアーへ出発。保安区域内へ。大きな燃料給油タンク、シャワー付きコンビニ、機内食工場の所ではコロナ禍で動いていなかっためずらしい車両が見られました。飛行機の離着陸を間近で見ることができとても良かったです。今日はバス移動でしたので、バス内会員同士は会話がはずみ楽しい一日でした。

竹埜 明博

「熊取長池オアシス公園の蓮鑑賞と関空の格納庫見学」の見出しに釣られ初めてのレクリエーションに参加しました。午前は観光バスで熊取町の長池オアシスにて蓮の花や色々な花を鑑賞しました。今まで興味がなかった花もゆっくり鑑賞するのもいいな〜と人生 70 年を過ぎて思いました。午後は関空のホテルで美味しい食事をいただき、いよいよバスにのり関空のガイドさんの説明を聞きながら格納庫見学です。間近に滑走路から離陸する飛行機の轟音・着陸するため低飛行で侵入してくる飛行機どれも迫力ありました。最後になんと言っても一番の思いは何十年ぶりに会った仲間や新しい友……………また参加したいと思います。

吉田 邦雄



北摂地区協議会

地区協だより

丹波路を巡る旅と トロッコ列車 & バスツアー奮闘記

今回のバスツアーは、レク担当 8 名で企画・立案、4 役のサポート並びに幹事 25 名のバックアップと北摂地区協議会全体で取り組むこととしました。

まずは、3 月当初レク担当会議で 4 役を交えて開催し、日程(7 月 3 日)、行先(保津川下り)、旅行会社(MT・TOURS)と決定。日程は昨年(B・B・Q レク)大雨の苦い経験を踏まえ、梅雨時を避け 7 月 3 日に決定。行き先は実施時期が夏季であり、涼しげな保津川下りと、それぞれ決定。後は募集記事を支部協へ提出するのみ。「なーんや簡単やな、内心拍子抜けしたわ」。ところが 3 月 28 日テレビで保津川下りの転覆重大事故の報道があり、急遽行き先変更の対策会議を開催。行き先を「溪山閣の豪華食事」とトロッコ列車に変更する事に。「やれやれー安心」バスレク申し込み受付場所は、今後の活動拠点となる淀川事務所で行い、5 月 19 日～6 月 16 日の間、取り組みました。2 人 1 組で電話を受付してもベルの鳴らない日が多々あり、今後の常駐体制の参考になると前向きにとらえて実施しました。おかげさまで、多くの参加者の申し込みを受け付ける事が出来ました。電話または、口コミで申し込んで頂いた会員の皆様、大変有難うございました。心より感謝申し上げます。

藤直 数隆

前々からトロッコ列車に乗ってみたかった私！大阪城公園をバスで出発し、亀岡の大石酒造へ到着。日本酒は若かりし頃(独身時代)良く飲んだなあ。どぶろくを一口飲ませてもらったら、甘酒を辛くしたような飲み心地。「なるほどこれがどぶろくか」。次は溪山閣へ。玄関先のお庭も涼しげに迎えてくれました。お料理もさすが美味しく、量もたっぷりありましたが、日頃作る側なので、全て美味しくいただきました(主婦だなあ…あはは)。さて、待望のトロッコ列車。赤と黄色の車体も可愛い！この辺りから外国の方が目立ってきた。保津川の緑豊かな溪谷を眺め「秋にも来てみたい」などと思いながらコトコト揺れながら(田舎の列車をおもいだすなあ)。嵐山へ竹林の小径を、竹の色がいいなあ。日本の色合いに魅入られながら歩きました。外国の方が 9 割、日本人の団体さんは私達だけ。浴衣姿の外国のかたが多かった。

晴天に恵まれ暑いくらいの日でしたが、和気あいあい楽しい一日でした。

遠山 由美子



北摂レクとして案を出していた「かまぼこ工房」「保津川下り」が中止となり 3 度目の正直で「丹波路を巡る旅とトロッコ列車」を 2023 年 7 月 3 日(月)に開催できレク担当者としてホッと一安心しました。当日はバス 2 台で総勢 60 名が参加。まず亀岡へ、約 300 年の歴史をもつ老舗「大石酒造」を酒蔵見学、試飲、買い物をして、お昼は「溪山閣」で豪華な「和牛三種食べ比べの会席」。食事前のレク担当者からの説明でアルコール類はグラスを空にしてお代わりしてね、とのお願ひも何のその、皆さん、食べるわ！飲むわ！で堪能していただきました。

その後、漬物のお土産を買いトロッコ列車へ、、、嵐山を散策して帰路へ一直線。バスの中では出発から帰着まで色々な「お・も・て・な・し」をして頂いた添乗員さん、バスガイドさんに感謝。お天気にも恵まれ楽しい一日になりました。

加藤 慶子

夜来の雨も上がり一路亀岡へ go。途中酒蔵見学、試飲、買い物等をし、湯の花温泉、溪山閣の食事を堪能。トロッコ列車で窓から保津峡の溪谷美を左右に眼福。嵐山の竹の小道へ。さすが日本が世界に誇る京都嵐山。外国人、邦人入り混じっての人人人。

帰りのバスはビンゴゲームを楽しみつつ、楽しい一日でありました。

橋本 智恵子

湯の花温泉と嵯峨野トロッコ列車の旅

当初 保津川下りの計画でしたが、観光船の転覆事故の為営業休止となり計画を変更しました。大石酒造見学、湯の花温泉で昼食 保津川溪谷を嵯峨野トロッコ列車で溪谷美を楽しむ事にしました。梅雨の晴れ間の 1 日、参加者の皆様の協力で楽しく過ごせました。

初めてのレク担当でありました藤直世話役の元世話役全員が、会員様から電話申し込み受付、バス車内での楽しみ等計画準備しました。特に気を付けたのは、昼食です。お気に入りでしたでしょうか。この場所は来た事がある、料理飲み物は段取りは等々色々ありましたが皆様の協力のおかげで楽しい 1 日を無事に過ごせた事に感謝致します。

今後各地区協議会の行事予定があると思いますので会員様に声掛けあって顔が見え親睦を深められるレクリエーションにしましょう。

佐々 修

なにわ地区協議会

地区協だより

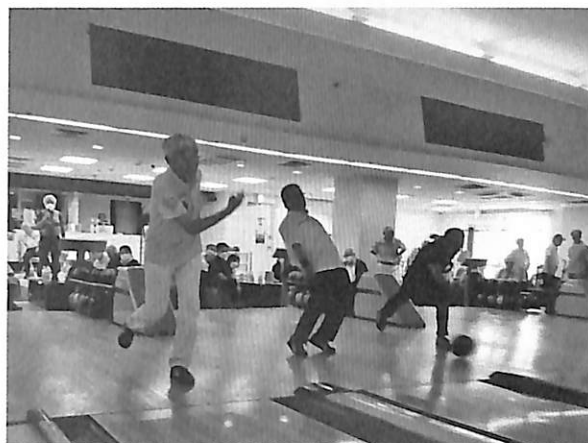
第1回 ボウリング大会 開催

2023年6月30日(金)に、ボウリング大会を心斎橋サンボウルで開催しました。

58名の皆様に参加頂き、10時に始球式でスタートしました。威勢の良いピンを弾く音が響き渡り、ストライクがでるたびに、あちらこちらで歓声が上がり大いに盛り上がりました。

2部は、パーティールームに移動して、汗を流した後のビールで乾杯。表彰式とビンゴゲームでお楽しみ頂き、賑やかに終了しました。

次年度も、会員の皆様にお楽しみ頂ける内容を企画していきます。ありがとうございました。



始球式

なにわ地区協レクに参加して

ボウリング & 美味しい料理で楽しい時間を過ごしましょう!と「摂河泉OB」にてご案内しました所、山田支部協議会会長をはじめ参加者58名が6月30日(金)10時より心斎橋サンボウル5階に集り、なにわ地区協議会レクが開催されました。

開始前、司会者:益田事務局長よりの説明後、原地区協議会会長の主催者挨拶、山田支部協議会会長の挨拶、心斎橋サンボウル担当よりボウリングゲームのルールについて説明があり、いよいよゲーム開始となりました。

思い起こせば、60年前の豊中分会時には当時ボウリングブームで、豊中蛍池にあったボウリング場へ行ったものでした。若い時だしたスコアは常時200を超えていたことを思い出しながら、しかし、今は年と体力を考え、ただ投げられる事に専念し、楽しませて頂きました。

終了後は、心斎橋サンボウル地下1階にて表彰式・美味しい料理・ビンゴゲームありと楽しい1日でした。お世話頂いた地区協役員の皆様ご苦勞様でした。有難う御座いました。

大橋 善一



ゲーム模様



懇談模様



1位～3位 授賞式

当日は薄曇りで9時30分受付にもかかわらず早くから沢山の方の集合となっていた。

昔とった杵柄に心逸するのが貸靴、ボールの準備に右往左往と行き交う青年?たち。

皆さんの顔も明るく華やき楽しみにしている様子が伺え、やっと我慢が解放されたんだなあと感じました。

10時に開会挨拶でゲームの説明。

なにわ地区協議会 原会長、大阪支部協議会 山田会長の挨拶後、3名による始球式でゲームの始まり。みんな拍手喝采をしたいほどのフォームのかっこ良さ。あっという間に2ゲームが終了。ほどよい疲れとどのの渴きに急がされパーティールームへ。待ちに待った乾杯に楽しげな宴の始まり。しばらくするとビンゴゲームが始まり、3人分預かり忙しく肩がこった。

又、来年も楽しみに。より多くの方のご参加お待ちしております。

準備方、お世話をいただき、ありがとうございました。

鴻上 清子

2023部門連絡会 合同研修に参加して(その2)

辰巳 義明

五月一三日から一五日にかけて長野県の(1)満蒙開拓平和祈念館、(2)無言館、(3)里山辺地下工場跡、(4)松代象山地下壕を見学し、戦争と言う狂気の中で人間はどう考え、どう行動するのか。



親子による満州の話



自由や平等、人権が守られない世の中でどう生きたのかを考えてきました。

(1)満蒙開拓平和祈念館では、七歳の時父母兄弟六人で満州に渡り、一二歳で引き上げた北村栄美さんの話を聞く事が出来ました。講演方法は北村さんが息子さんと自宅の居間で母親の昔話を聞きながら質問を投げたり、話を掘り進めると言う形での講演でした。私は満州に渡り大変だったと言う話を想像していましたが、北村さんの口から出たのは楽しい子供の頃の思い出話のように感じました。私の父方の祖母の従妹が満州に渡り残留孤児として何十年ぶりかで

一時帰国が許され戻ってきました。その人の事を覚えていたため、北村さんの話が奇麗すぎると感じました。

(2)無言館では画家や彫刻家等作品を残して戦争に行き戦死された方の遺作を展示してあります。館長の話では作品が残っている限り作家の意思は生き残っていると言う考えに確かにそうだなと思いました。

(3)(4)は山中に掘られた壕で戦

が、大本営等の壕は広く足元も良く整備されておりました。しかし、この穴を完成させるため沖繩戦を長期化させた事を聞いた時もっと早く降伏しておれば沖繩の惨事が防げたのではないかと複雑な思いでした。

最終日は善光寺で戦没者の慰霊の参拝を行い全日程終了しました。

三日間今までに無い経験が出来た事を感謝しております。

開機の一部品を作る工場跡(実際には未稼働)や、大本営や天皇の住まいを移すための地下壕を見学しました。工場跡の見学は狭い・滑る・暗い・大崩れる。大変怖い思いをしました



特攻隊慰霊碑
(善光寺)



天皇御座所跡
(今は地震観測所)

各種イベント・お知らせ

摂河泉OBゴルフ同好会

第40回ゴルフ
コンペのご案内

日 時

令和5年9月28日(木)
午前8時34分INスタート

集合時間・場所

午前8時00分スタート小屋付近

場 所

くずはゴルフリンクス【樟葉ゴルフ場】
〒573-1121 枚方市樟葉花園町14番2号
TEL 072-857-7110

会 費

2000円(懇親会費・賞品代含む)

プレー費

7000円(昼食付)
70歳以上は免税800円あり

締切り

9月22日(金)迄に参加申込宜しくお願いします。

問合せ連絡先

会 長

藤直数隆 TEL090-4642-8012

事務長

武田秀宣 TEL090-6554-3162

会 計

畑山睦智 TEL090-8794-1833

第39回摂河泉OBゴルフコンペ成績

優勝:西野義武 2位:辻原成泰 3位:佐野勝博

サークルフェスティバル 2023

楽・笑・元気いきいき

実施日:10月12日 ホテル阪神
13時30分 参加費無料

～ プログラム ～

発表サークル	演目
大正琴	①荒城の月 変奏曲
	②コンドルは飛んで行く
	③恋の季節
	④黒田節(民謡とのコラボ)
カラオケ	3曲(選曲中)
詩吟	①不讓庵幾山を撃つの 図に題す
	②金州城下の作
	③富士山
	④春望
	⑤失題
5UP体操	体操披露
囲碁・将棋	印刷物に沿って解説
ゴルフ	パターゴルフ
グラウンドゴルフ	ショット披露
民謡踊ろう会	①波よ輝け(オープニング)
	②ありがとう音頭
	③黒田節(大正琴とのコラボ)
写真	写真の展示

お詫び 大正琴サークル「わたすげの会」

7月21日(金)に開催を予定していましたが、大正琴サークル わたすげの会「おさらい会」を中止させて頂くことになり、大変申し訳ありませんでした。

開催の2日前にコロナ感染者拡大が懸念される状況となり、急遽苦渋の決断として中止し、来春に実施させて頂くこととしました。

又、改めてご案内致します。

大正琴サークル「わたすげの会」 代表 向井 さよ子

なにわ地区協議会 主催

レクリエーション

なにわグルメバスツアー開催

地魚、新鮮なものに、こだわりの天然素材でおもてなし
活魚料理「味一休」で、ご堪能いただけます。

実施日 10月20日(金) 雨天決行
行き先 滋賀県 & 福井県・三方五湖 & 梅丈岳天空のテラス
集合場所 JR大阪城公園駅
集合時間 午前7時30分(出発時間:8時)
募集人員 50名(50名以上は抽選) バス1台
参加費用 8,000円
受付期間 9月26日(火)~9月29日(金) 13時~16時
受付電話 06-6867-9312
帰着時間 JR大阪駅(19時到着予定)
【キャンセル料】※10月13日以降は、全額いただきます。
 なにわ地区協議会一同、皆様の応募を心よりお待ちしております。



お詫びと訂正をします

摂河泉OB 147号(7月号)に同封しました防災マニュアルについて

以下に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

【6 ページ】

隣近所の助け合いもたいせつです！

○隣近所で声を掛け合い、…… 23~24ページ(誤り) → 18ページ(正解)

○けが人がいた場合は …… 29~30ページ(誤り) → 16ページ(正解)

地震火災や二次災害を防ぐために

[出火してしまったら]

※火事が起きた場合の …… 28ページ(誤り) → 14ページ(正解)

[壊れた家やブロック塀には近寄らない]

※ 27ページ(誤り) → 13ページ(正解)

【22 ページ】(右端のもしもの時は一報を !!)

(支部協の連絡先 P8-9 参照) … (誤り)

(各支部協の連絡先は 左記を参照願います。)

大阪支部協議会 Tel 06-6451-8100 Fax 06-6136-8126

ありがとう基金

おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

7月

米寿

大西ノブ子(河内)
清水 孝一(河内)
安田 重彦(河内)
上江 久子(泉州)
湖城 健夫(泉州)
島田 勇(泉州)
的場 丈明(泉州)
眞田マサ子(北摂)
谷本 節子(北摂)
橋本美智子(北摂)
舩黒 芳子(北摂)
弘田 秀夫(北摂)

喜寿

ト部巳智枝(河内)
門口 賢治(河内)
河合 秋弘(河内)
寺山 正芳(河内)
中東 義信(河内)
八田 まり(河内)
藤岡 敬記(河内)
藤原 俊幸(河内)
寺西 輝晃(泉州)
西垣 良一(泉州)
若林 信子(泉州)
渡邊洋司雄(泉州)
伊勢 三義(北摂)
角 浩二(北摂)
永田 良昭(北摂)
二川 博一(北摂)
野村 安弘(北摂)
赤松 良一(なにわ)
植田 克治(なにわ)
高田耕三郎(なにわ)

永峯 義暲(なにわ)
橋詰 公二(なにわ)
守安 健一(なにわ)
森山はるみ(なにわ)
保田 幸雄(なにわ)
山田 相樹(なにわ)

古希

内田 啓三(河内)
岸田美智子(河内)
阪口 真人(河内)
芝本 輝夫(河内)
武富 隆士(河内)
塚本 秀樹(河内)
松原 育子(河内)
三木 英二(河内)
三井 正弘(河内)
宮富 信明(河内)
有馬 雅之(泉州)
井川 睦夫(泉州)
竹中 秀美(泉州)
谷口 明(泉州)
溝口 高重(泉州)
南埜 正人(泉州)
植田 忠男(北摂)
大坪 洋一(なにわ)
奥野喜久子(なにわ)
木船 一恵(なにわ)
熊野 修(なにわ)
野田 義和(なにわ)
濱地 栄次(なにわ)
林 國子(なにわ)
原 和人(なにわ)
稗田 達也(なにわ)
三嶋 大司(なにわ)
宮垣 幸好(なにわ)
山中 保幸(なにわ)

8月

米寿

池口小夜子(河内)
大家 賢一(河内)
北川 艶子(河内)
廣谷 顕一(河内)
梶本 幸治(泉州)
森脇 良治(泉州)
石田二三造(北摂)
田仲 健一(北摂)
谷口 次作(北摂)
福岡 りく(北摂)
村田耕一郎(北摂)
相田 昌己(なにわ)
稲澤 松枝(なにわ)
前田 由明(なにわ)
村上 雅威(なにわ)
山中 稔子(なにわ)
山本 博子(なにわ)

喜寿

茨木 彰雄(河内)
老本 淳一(河内)
奥元 巍(河内)
加堂 弘子(河内)
川西多恵子(河内)
北宅 義一(河内)
洲脇 嘉明(河内)
寺脇 和雄(河内)
中谷 直利(河内)
中野 良弘(河内)
藤澤 健二(河内)
大倉 規作(泉州)
荒田 清美(北摂)
梶谷 忠(北摂)
加藤 薫(北摂)

小山 猛(北摂)
佐々 修(北摂)
立野 清(北摂)
松味 重敏(北摂)
井原 毅(なにわ)
太中美智子(なにわ)
河野 静代(なにわ)
岸本 眞理(なにわ)
西田トミ子(なにわ)
森岡 道晃(なにわ)

古希

加藤 聖二(河内)
酒井 務(河内)
住本 典幸(河内)
田島 初子(河内)
西脇 弘(河内)
安岡美保子(河内)
山田 光治(河内)
石川 久男(泉州)
井上 圭子(泉州)
中庄谷尚治(泉州)
足立 和子(北摂)
上野平純夫(北摂)
旗手 幸(北摂)
松本 誠一(北摂)
和田 弘司(北摂)
金子 光弘(なにわ)
川越 保(なにわ)
鈴木 富仁(なにわ)
寺澤 弘(なにわ)
前川恵津子(なにわ)
栗塚八千代(直轄)

人の動き

新しい仲間です

7～8月に加入頂いた仲間です。

【河内】

大脇 好郎
西 俊一
藤田 清
前田 照雄
松岡 賢
三上 修司
向本 順治

木谷 直美

北山千鶴子

藤本千津代

【北摂】

鵜久森 勝

岡 隆宏

川口 勉

服部 清明

森口 聡仁

【泉州】

井上 清

川口 幸代

【なにわ】

寺口 孝也

時松 哲治

中上 啓子

日浦のり子

藤原 修三

古田 佳隆

岡田 忠

【直轄】

田口 謙

お悔やみ申し上げます。

5月12日～7月4日の間に亡くなられた方々です。

なお、ご家族のお申し出により、
掲載を控えている場合があります。

ご理解ください。

志摩 修明

多田 るい

琴寄 晃夫

真田 正之

福島 君枝

林 孝好

笠松 治雄

奥山 鞆造

伊丹 宣行

北山 薫

安田 愛子

大島あさ子

野村 武夫

大野カズエ

米虫 正和

稲原 清美

相井万里子

植村 政春

大林 節子

摂河泉OBパズル 当選者

摂河泉OB 147号(7月号) 応募総数 188通 正解 187通

荒木 誠也
石井 和子
井田 厚司
伊藤 圭子
伊藤 禎信
岩崎 善幸
太田 輝樹
大谷 幸弘
加藤 正利
金谷 耕二
川中 智之

岸本 幸夫
小林 眞次
重田 澄江
篠木 成行
杉田 信明
杉本 一二三
高田 英和
田川 陽造
竹川 敏子
田中 一男
中川 忠志

中園 久士
長谷 恵三
中野 敦子
中林 佳子
中村 静枝
西垣 武文
葉田 利幸
林 輝美
林 昌樹
廣田 文生
深田 俊一

深見 鈴代
福井 名保紀
福森 玲子
分才 義彰
細江 鋭吉
前原 和弘
源 勝子
宮前 茂樹
森尾 賢治
森垣 正広
柳本 喜孝

山内 完治
山縣 茂子
山本 利昭
吉田 朝夫
吉野 三重子
吉村 勝



編集後記

台風シーズン到来!!

広島ピースフォーラムは八月四日出発、七日最終日は朝から大雨。辛うじてフェリーは動いたものの満員御礼状態。しかし、八月七日出発の長崎平和フォーラムについては五日(土曜日)早々中止が決定。飛行機・ホテルもキャンセル。執筆時(八月八日)確認すると九州北部は一〇日まで暴風雨の予定。長崎行きを強行していたら帰りの飛行機は飛ばないし、新幹線も運休見込みとか。今後も色々な取り組みを計画していますがなるべく台風の影響を受けないように祈っております。

辰巳 義明

発行責任者

山田 健一

編集責任者

岡田ゆきゑ

編集委員

河内地区協

西浦 豊

泉州地区協

中村しげ子

北摂地区協

石田 禮子

なにわ地区協

尾崎 八生

事務局

坂田 俊郎

辰巳 義明

摂河泉 O B パズル

Quoカードが
抽選で
当たる!



★ 網掛けの枠(2か所)に入った
数字の合計はいくつでしょう?

9			4			1		
		3			9		7	
	7				3		8	
	9					6		
3								5
		4					1	
	8		2				5	
	2		5			4		
		6			8			9

難易度 ★★★★★

★ ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。

★ 応募方法

- ①会報紙に同封している私製はがきに、切手(63円を御負担願います)を貼り、投函してください。
- ②はがきに「郵便番号・氏名・所属地区協議会(旧ブロック名)(お分りである方)」を記載してください。
- ③大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。(今後の活動の参考にさせていただきます)

★ 締め切り 10月6日(消印有効) 発表は、会報紙(11月号)で行ないます。

★ 賞 品 抽選で正解者50人にQuoカード(500円分)

前回の回答 「15」

1	3	8	6	5	7	9	2	4
2	4	6	3	9	1	7	5	8
5	9	7	2	4	8	3	6	1
4	7	5	1	3	6	2	8	9
6	1	3	9	8	2	5	4	7
9	8	2	5	7	4	6	1	3
7	5	4	8	2	3	1	9	6
8	6	9	7	1	5	4	3	2
3	2	1	4	6	9	8	7	5

健康的な免疫力を整える簡単なレシピを紹介します

カンタン「味噌チャーシュー」

◎豚肉に含まれるビタミンB1はご飯やパンの糖質がエネルギーに変わるのを助ける働きがある。

- ・カルニチンで脂肪の代謝を促進
- ・ビタミン B2 ビタミン Aで美肌効果
- ・動物性タンパク質と鉄分の宝庫
- ・ビタミン類やミネラルで美容効果
- ・精神安定の効果が期待される必須アミノ酸
- ・低カロリー高タンパクの栄養素が豊富



〈材料〉

豚肩ロース・ブロック肉 500g

味噌 大1

しょう油 大1

にんにくチューブ 小1

〈調味料〉

味噌 大2

砂糖 大2

料理酒 大2

〈飾り用〉

トマト・レタス・ゆで卵 等

お好みで

〈作り方〉

- ①フォークで肉全体に穴を開けて、味が染み込み易い様にする
- ②ジッパー袋等に調味料と肉を入れ一晩以上冷蔵庫で寝かす
- ③耐熱皿に肉を乗せてラップをふんわり掛けてレンジ600wで6分、裏返して4分加熱、タレをかけて更に2分、裏返して2分加熱する
- ④ラップを肉にピッタリつけて冷ましてカットし、③で皿に残ったタレをかける