

泉河撮 OB

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

N T T労働組合退職者の会・大阪支部協議会

発行責任者 中井 秀禮

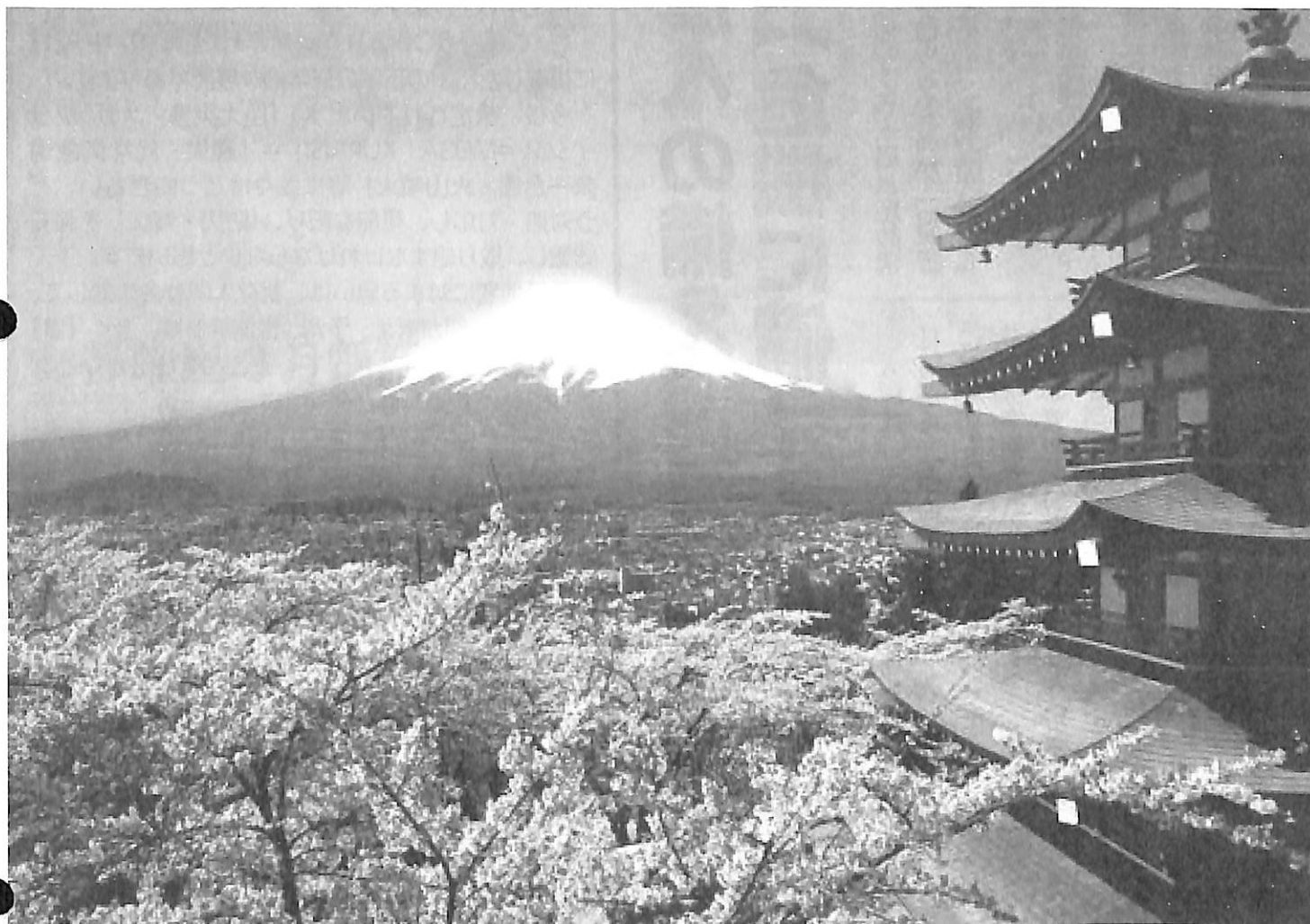
編集責任者 池尻 貞男

☎553-0003

大阪市福島区福島3丁目1-73

コミュニティープラザ大阪内

Tel.(06)6451-8100 Fax.(06)6136-8126



撮影 青木 育夫

雑録六記

私、怒ってます。

最近電車に乗って思うことがある。ある駅から電車に乗りました。そこそこ満員で優先座席には、女子高生ばかりがスマホ片手にお喋りしながら堂々と座っている。前に立っているお年寄り(私)のことなど目に入らないのか？スマホとお喋りに夢中です。また、ある日には、ホームで並んでいたら、横に立っていた女子高生が、電車の扉が開くと、ナナ、ナント割込こんで乗り込むではありませんか！これに驚いてはいられない、政治家の次から次へと出てくる無駄遣いは、給料の他にいろいろ手当をもらっているくせに、それもごまかして使っている。金銭感覚がマヒしているのでは？結局自分の儲けしか考えていないのでは。

テレビでは、ニュースはともかく、時間帯や番組に関わらず、同じ話題ばかりで盛り上がっている気がする。政治家の不正使い込み、芸能人の不倫、麻薬や覚醒剤、待機児童問題、政治と選挙、不安なオリンピック等、司会者が険しい顔で怒り、討論が始まる。出演者は番組により変わるが、ほぼ同じような意見を述べているように思える。退職者の会は、世論に惑わされず、「自主・自立」「健康・親睦・相互扶助」を基本に、会員及び高齢者が「心身とも健康で、生涯安心して暮らせる社会」の実現を目指し、いきいきと楽しく活動を展開しましょう。

S・I

会長から会員へ協力参加のお願い

電話訪問による安否確認行動

2017年3月初め～31日

会員の皆さん、お元気ですか。日頃より私ども退職者の会大阪支部協議会の諸活動等へのご理解とご協力と更には、参加いただいている事に対し、心から御礼申し上げます。

さて!摂河泉OB 2017年『新年号(通算107号 P2)』に掲載した記事の三項の具体的な展開であります。

今後、想定されています、「巨大災害・メガ:クライシス=MEGA KURAI SI」=「震災・異常気象現象・台風・火山噴火」等に我々はどう向き合い、どう対処・対応し、可能な限り、「防災・減災」を強く認識し、取り組まなければならないと思います。

天災地変に対する思いは、我々人間社会に対して、『自然』は人間が考え、予測、憶測等とは、全く『意』にそぐわない猛威を奮ってくることをしっかりと認識しておかなければと思います。又、備えに対しては『万全』だと思っても、幾たびも『自然界から突然』の攻撃の前には、なす術もなく弱点をさらけ出した、阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震、鳥取地震の姿が現実ではないでしょうか。

日く!急迫時は「自らの身」は「自らが守らなければならない」という貴重な教訓と警鐘、そして体験をしっかりと受け止め、具体的な取り組みについては、全ブロック(河内・泉州・北摂・なにわ)のブロック委員より、3月一杯を掛けて、6,134名全会員へ電話行動による①「安否確認」②「近況状況」等について、お電話を掛けますので、ご理解とご協力を是非ともよろしくお願い申し上げます。

大阪支部協議会 会長 中井 秀禮

巨大地震への備え、日々の訓練で

【危機に備える】

安否確認電話期間…三月初め～三一日と定めました。各家庭(会員)にブロック委員が「電話」で安否確認の電話訪問をします。ご協力願います。具体的には、後記に示します。

訓練・改善を繰り返すことが真の備えです。

「危機への備え」の基本は、危機管理計画や危機管理マニュアルを策定し進めますが、計画やマニュアルがあり、年に一度の避難訓練をするだけでは、危機への備えとして十分な対策とは言えない。「防災・減災機関」から指摘があります。

大阪支部協議会の危機管理体制については、常日頃から危機管理概念を会員に周知するとともに、現在も危機管理対策訓練を定期的に実施する計画等を検討し、会員個々が、危機対応のスキルを少しでも身に着けられるように準備を進めています。

その一環として、今回その訓練を、一二〇名の各ブロック委員(スタッフ)が、「危機管理の行動第一弾」として、大阪支部協議会会員六一三四名のお宅に安否確認の電話訪問を行なうこととします。是非ご協力とご意見を受けて、さらに改善

5月15日(月)

受付時間 午後1時30分～
開会時間 午後2時
午後4時30分

場 所
PLP会館 5階 会議室
講師(プロ)

- ①コミュニケーションに役立つ
超簡単マジック
講師:ミスターブチ先生
②唄う楽しい川柳俳句
講師:小唄和敬会五世会長

(河内ブロック委員会)

4月3日(月)

受付時間 午後2時～
開会時間 午後2時30分
午後4時00分

場 所
PLP会館 5階 会議室

講師
記念講話
NTT労働組合
関西総支部
橋本執行委員長

(事務局)

募集要領

1. 6月～9月 郊外講座
2. 郊外講座 すべて自己負担
3. 未定講座は、
参加者には、葉書で連絡します
4. 会費(4月3日、当日徴収します)
4,000円
返金は、しません
5. 新規入会無料
6. 皆勤賞なし
7. 締切日は、3月24日(金)

いぎいぎ講座
スケジュール

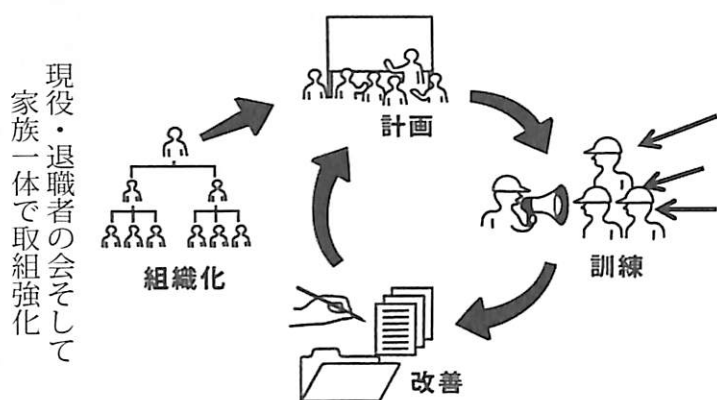
し、次のステップに移りたいと考えています。これまで、会員から「自動安否確認システムの導入」「一軒ずつ家庭訪問」をする方法等のご意見も受けていますが、これからの対策への提起として受け止めることとします。

百八十回の訓練で成果を示した

「東京ディズニーストリート」

東日本大震災の発生時、東京ディズニーストリートでは、二つのテーマパークの全キャスト（従業員）が冷静で的確な対応をし、七万人の入園者がひとりとしてけがをすることなく安全に避難しましたが、これは年間一八〇回にものぼる訓練を通じて、キャストが災害に冷静に対応するスキルと

電話による安否確認訓練



現役・退職者の会として
家族一体で取組強化

安否確認 3月電話訪問スケジュール

月	行動概略	作業行動
2月	ブロック委員会への説明と意識合わせ	ブロック委員会での具体的電話訪問方法や集計方法などの細かい説明を行なっています
3月	ブロック委員1名が50人会員宅への電話訪問活動 2017年3月はじめ～31日	電話時間帯 ・基本:午前10時～午後4時 例① 午前 10時～12時 ② 午後 13時～16時 ・留守宅へは、再度上記時間に電話します ・電話を掛ける内容は、地震のため安否確認の訓練です 御元気ですかの内容です 氏名、ブロック名を告げますので、ご安心ください
4月	集計、ご意見などのまとめ	次回への検討案作成4/15～4/30 そして、9月の総会で次の取り組みを検討します

本件に関する問い合わせは、大阪支部協議会事務局に連絡ください
電話 06-6451-8100 午前 10 時～午後 3 時 30 分
(土日祝：やすみです)

「備えあれば、憂いなし」

心構えを身に付けていた結果できた行動だそうです。
危機への備えがあれば、潜在的な危機をつまみうちに取り除くことができます。
退職者の会は、年齢と自分の出来る行動範囲を常に心がけ「減災」への備えをしましょう。

9月19日(火)

集合時間

(未定)

集合場所(バス現地)

J R 大阪城公園駅

場 所

神戸観光農園
(詳細未定)

会 費

6,000円

参加者負担

解散:大阪駅西口

(事務局)

8月21日(月)

集合時間

(未定)

場 所

関西国際空港見学

会 費

(未定)

参加者負担

現地集合・現地解散

(なにわブロック委員会)

7月10日(月)

集合時間

(未定)

場 所

大阪市環境局舞洲工場
(ゴミ処理工程見学)

会 費

(未定)

参加者負担

現地集合・現地解散

(北摂ブロック委員会)

6月23日(金)

集合時間

(未定)

場 所

天王寺動物園
天王寺美術館

会 費

(未定)

参加者負担

現地集合・現地解散

(泉州ブロック委員会)

電通共済生協 創立50周年記念報告

2017年2月1日

グランドパレス 2階 ダイアモンド

参加者:450名

現役委員長 総支部委員長

NTT東西会社役員 各種グループ各社役員

内(退職者の会 47支部協議会 中央協議会 10名)



電通共済生協「あゆみちゃん」

1970年代～歴代委員長も多数出席。懐かしい梶本(元委員長)氏も出席。先人の多くの努力と協力、多くの会員の手で育ってきた電通共済(亀のごとく、歩む:あゆみちゃん)ゆっくりと前進、更に飛躍する事を確認した50周年記念式典でした。

大阪支部協議会 参加者 中井会長 有本副会長

支部代表者会議報告

二月二日 午前九時～一時一五分

電通共済本部一六階会議室

退職者の会四七支部協議会 会長

中央協議会一〇名

石原会長挨拶

一、東日本大震災(東日本大震災と福島第一原発事故)の記録の冊子(福島県支部協議会 南相馬地区協議会)には、会員の悲しみ、苦労等、そして今も進まない復興への苛立ちが記録されているのでは非ともみていた

三、具体的には、ブロック会議(三月各地域)で相談、議論したい。

加藤理事長挨拶

一、共済制度の改革を進めているが、特に月払いに対する要望があり、システムを更改「システム修正」に相当の費用を要しました。しかし、その要望に会員の方々が答えてくれない現実を見ると残念でならない。是非とも各支部協は、会員への啓蒙活動をお願いしたい。

今回の共済新規加入の状況は、KDDI 通信建設(エクシオ等)の退職者が九五%～九九%の加入であることから、NTT労働組合(野田委員長以下各地方も退職説明会での加入オルグを頑張るよう要請した。二月一日の評議委員会での承認を受け、共済掛け金の「引き下げ」を申請をする運び。世の中が、掛け金の引き上げに踏み切る中で、電通共済は掛け金を下げることで、内容は当

だきたい。東日本大震災の復興への取り組み、悲しみ、苦しみを風化させない事を、全員で確認したい。二、危機管理の取り組みで、新規加入の説明会で今回から第二連絡先を申し込み書に記載する仕様変更を実施した。必ず第二連絡先を記入するように周知徹底をお願いしたい。大切な取り組みであるので意識合わせをお願いする。

川辺事務局長

然充実した共済をめざし、会員のための共済であると自負している。厚生労働省も電通共済の取り組みを非常に良い方向で注目している。

退職者支援の現状

退職者サロンの設置などを決めたのは、労使間での協約に基づいて「運営、支援する」こととしたものである。地域によって温度差があることは事実であるが、電友会の運営ではないことは当然である。またお祝、悲しみ等の会社からの支援は、東西でも違いがあり、二〇一七年四月一日以降、両会社からの支援の変更がある。又、グループ各社も異なった支援としている。退職者交流会(電電記念日)も地方で内容などの違いがある。是非ともご理解をお願いしたい。

大阪退職者連合

第1回幹事会 1/24

1. 役員の変更

2017年度役員の交替が承認されました。以下の表の通りです。

ブロック名	新幹事	旧幹事
NTT退大支協	池尻幹事	藤直幹事
JR大地退	青谷幹事	大垣幹事
UAゼ友大支	上田幹事	林幹事
自退大職退	蜂谷幹事	水上幹事

2016年度 第1回女子会開催

1. 2017年2月15日(水)

2. コンポ大阪 女子幹事8名

女子会は、昨年引き続き参加しやすい「集いの場」を開催することを目標に「退職者女子」の「情報交換の場」、「女子が集える楽しい場所」を早期に実現することを確認し、次回までに「案」を持ち寄ることとしました。

次回会合は、5月18日(木)

午後2時



石橋みちひろ参議院議員 講演(支部代表者会議2月2日)

1. 年金新法と今後の課題について
2. 高齢者の暮らしと現状(下流老人)
3. 現行の年金制度の姿
4. 2016年年金制度改革のポイント
5. めざすべき年金制度改革の方向性

50周年記念 俳句/川柳コンクール

大阪支部協議会会員:2名の入選者

NTTグループ各社組合員(現役 OB 家族)からの応募者の内、入選者(抜粋)

佳作 短歌の部 岡田 歌子会員(大阪支部協議会)
佳作 エッセの部 田中 清志会員(大阪支部協議会)

元氣

ありがとう

お祝い申し上げます。

(二月分)

《米寿》

堅木 芳一(大阪市) 藤井 艶子(松原市)
今井 利男(豊中市) 川畑 仙二(香芝市)
稲田 晶(東京都) 末松 正(大阪市)
足立 隆夫(豊中市) 下村 廣美(高槻市)
重田貴美子(堺市) 阿部 孝司(堺市)

《喜寿》

筒川 能臣(藤井寺市) 平田タカ子(交野市)
若松 啓一(河内長野市) 岡山 幸子(生駒市)
足立吉一郎(茨木市) 名城 豊子(川西市)
網澤 豊子(大阪市) 近藤佐知子(神戸市)
石川 頼子(葛城市) 池側 浩一(堺市)
三原 一夫(豊能郡) 引原 一彦(宇治市)
原田 宣彦(小田郡) 大木八重子(泉南市)
満園 照憲(堺市) 藤原 常子(和泉市)
京原 敏雄(堺市) 梶山 幸恵(富田林市)
長澤 成行(姫路市) 菊原 智美(神戸市)
鈴木 悦子(吹田市) 越智不二子(生駒市)
肥後野久美子(堺市)

《古希》

高杉 一雄(大阪市) 奥田 義弘(交野市)
筒井 博美(八尾市) 喜文字良明(大阪市)
水原 健二(豊能郡) 浅田 克彦(大塚市)
前田 豊喜(堺市) 片田 巖章(堺市)
青谷 繁雄(東大阪市) 竹中 寛(八尾市)
小林 克博(門真市) 三刀 正典(和歌山市)
加藤 正彦(貝塚市) 北所 善治(西宮市)
日高 新一(堺市) 池辺 秀幸(和泉市)

山本 宗一(枚方市) 米澤 薫(豊能郡)

川崎 公子(堺市) 永来 昭二(高槻市)

中村 一彦(京都市) 藤本 哲子(高槻市)

山村美智子(大阪市) 田中 齊(奈良市)

有本 義博(八尾市) 浅香 襄(名張市)

喜田 徹(生駒市) 木村 支幸(寝屋川市)

杉原 良昭(豊中市) 寺木 桂三(枚方市)

升谷 信士(泉佐野市) 佐々木一巳(泉大津市)

伊藤 憲男(生駒郡) 左官 英治(岸和田市)

安田 力(高槻市) 柴田 惇子(泉南郡)

藪 正巳(豊能郡) 天川 朝榮(大阪市)

山崎 幸子(大阪市) 木邨 孝昭(四條畷市)

西山 弘(堺市) 西村 知子(高島市)

中井 富美(大東市) 三枝 千賀(西宮市)

久保 明(河内長野市) 赤星 朝彦(名西郡)

角野 義高(松原市) 大河内賢一(吹田市)

松原 之(奈良市) 吉田美枝子(大阪市)

浅香 英子(河内長野市) 田中 祐子(堺市)

岡田ゆきえ(茨木市) 松村 恭子(茨木市)

(二月分)

《米寿》

森田 彰子(藤井寺市) 松田美代治(堺市)
木口 勝幸(富田林市) 青砥 寿子(守口市)
美濃 昭光(摂津市) 清水 玉枝(和泉市)
新田マサ子(大阪狭山市) 河井 久江(堺市)

《喜寿》

木原 一晃(名張市) 小田加代子(南河内郡)
外間 和子(三田市) 松田 裕子(八尾市)
富田 靖子(堺市) 中尾 仁美(高槻市)
向井タケコ(吹田市) 末盛 節子(川西市)
川原テルミ(門真市) 山中 晴夫(泉南市)
生駒 博司(西宮市) 新田 勝朗(桜井市)
臼井 操子(大阪市) 丸山 房義(南河内郡)
三木 森夫(大阪市) 林 紀昭(神戸市)
弘瀬 悦子(葛城郡) 生駒 節子(泉南市)
藤田 紀子(大阪市)

一般経過報告

(2016年12月16日～2017年2月22日)

日時	イベント等	開催場所	出席者
12月16日(金)	第2回幹事会(忘年会)	土佐堀ビル 4階会議室	幹事会メンバー18名+南岡 忘年会は上記+青木・有村・ 奥村・市川
12月23日(金)	「愛の家」餅つき ボランティア		15名
12月28日(火)	ブロック長会議	コンポ 3階サロ	中井・西脇・杉町・榎本・ 益岡・有本・金高・池尻・辻井
1月6日(金)	大連連4役会議		中井
1月10日(火)	労連旗開き		中井
1月12日(木)	第3回河内ブロック委員会	コンポ3階食堂	池尻
1月12日(木)～ 13日(金)	第2回北摂 ブロック委員会(泊)	神鍋高原	金高
1月16日(月)	サークル代表者会議	コンポ7階会議室	中川・溝田・大橋・楠・大串・ 角野・涌田・事務局5名 中井・西脇・杉町・榎本・ 益岡・有本・金高・池尻・辻井
1月17日(火)	ブロック長会議	コンポ3階食堂	石田
1月18日(水)	グル連女性連絡会	コンポ7階会議室	
1月23日(月)～ 24日(火)	第2回泉州 ブロック委員会(泊)	奈良西大寺 かんぼの宿	有本
1月24日(火)	大連連第1回幹事会	キャッスルホテル	中井・金高・池尻・藤直
1月25日(水)	第4回事務局会議	コンポ3階サロ	中井・有本・金高・池尻・辻井
1月26日(木)	プロク研修会 PM	コンポ3階サロ	
1月27日(金)	プロク研修会 AM	コンポ3階サロ	
1月27日(金)	第3回幹事会(拡大)	コンポ 7階会議室	幹事17名(佐藤事務局次長欠 席)南岡・村尾・寺木・藤田・ 福西・辻・北村・市川・村上
1月30日(月)	ウォークラリー下見	城北公園	西脇・掛川・杉町・川崎・ 榎本・石田・益岡・堀井・ 池尻・辻
2月1日(水)～2日(木)	支部代表者会議	東京	中井・有本
2月3日(金)	第4回北摂ブロック委員会		中井・金高
2月7日(火)	「北方領土の日」 祈念大阪府民大会	中央公会堂	23名
2月9日(木)	第4回河内ブロック委員会	コンポ3階食堂	有本・池尻
2月10日(金)	第2回なにわブロック委員会	コンポ3階食堂	有本・辻井
2月13日(月)	第3回泉州ブロック委員会	堺ビル	中井・金高
2月15日(水)	女子会	コンポ3階サロ	
2月15日(水)	ブロック長会議	コンポ7階会議室	4ブロック長・事務局
2月16日(木)	編集委員会	コンポ3階食堂	
2月20日(月)	第5回事務局会議	コンポ3階サロ	
2月23日(木)	大連連4役会議		中井

《古希》

西山 弘(東大阪市) 小谷 正明(堺市)
田隅 衛(守口市) 西田 鄰(堺市)
上中 勉(泉大津市) 西村 久行(堺市)
西 正次(交野市) 佐藤 福美(吹田市)
松波 幸三(岸和田市) 定本 孟(箕面市)
松崎 修(寝屋川市) 隆島 幸雄(川西市)
勝井 幸男(名張市) 遊田 允宏(奈良市)
前田 弘壽(守口市) 奥田 和彦(寝屋川市)
池田 文昭(泉南郡) 村田 好孝(西宮市)
鶴見 福司(大阪市) 浜 季一(尼崎市)
吉川真須子(大阪市) 松田 敬治(奈良市)
池尻 貞男(奈良市) 芦田 史朗(福知山市)
塩寄 義高(大阪市) 大本 圭一(大阪市)

伊東 光夫(大東市) 細野 吉治(岸和田市)
河井 信之(箕面市) 竹田 和正(橿原市)
西村 重信(柏原市) 東方 宏祐(大阪市)
入鹿 稔光(松原市) 市岡 英子(堺市)
岡田 弘(西宮市) 森山 達也(大阪狭山市)
坂野 治男(河内長野市) 中村 安宏(岸和田市)
辰見 公男(三島郡) 中尾 満治(岸和田市)
里中 利男(葛城市) 宮崎 雅子(東大阪市)
今岡 光久(大阪市) 朝田 敏雄(交野市)
笠松 治雄(大阪市) 北野 重利(八尾市)
福岡 勇(葛城市) 大久保 仁(和泉市)
谷上 敏雄(和泉市) 奥田 徳美(岸和田市)
小嶋 幸代(茨木市)

ウォーキング月間(5月)

記 録：5月1日～5月31日まで
 記 録 表：3月号摂河泉OBに同封しています
 ラ リ ー：城北公園内
 月 日：5月29日(月) 小雨決行(現地集合・現地解散)
 集合場所：①地下鉄(谷町線)
 下車駅：太子橋今市 6番出口
 集合時間：午前11時00分
 ②バス(市営)
 下車駅：両方 城北公園
 JR大阪駅 乗り場 9番
 34系統 守口車庫行
 京阪電車 天満駅
 10番系統 守口車庫行
 参 加 費：無 料 ○弁当・雨具は、持参
 ○ごみは各自持ち帰りください
 締 切 日：5月10日(水) 厳守



イベント案内

各種申し込み方法

会員専用電話：06-6451-8100

ただし、平日午前10時～午後3時30分
 土日祝日は、やすみです
 いきいき講座への問い合わせも同様です

合同レクリエーションシリーズ (会員・家族優先)

身近な公園での さくらと豪華な御花見お弁当



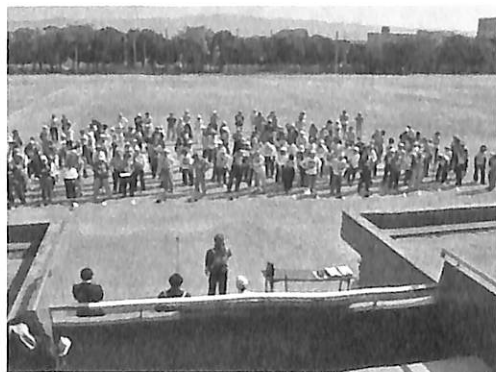
①企画実施 河内・なにわブロックお世話レク
 月 日：2017年4月6日(木)
 集合場所：JR大阪城公園駅(下車)(午前11時集合)
 募集人員：50名先着順
 会 費：3,000円(お弁当等含む)
 持 参 品：雨具・シート等(小雨決行)
 飲み物は、各自持参のこと
 交 通 費：自己負担
 受 付：3月1日(水)から
 締 切 日：3月24日(金) 厳守
 午後3時30分まで

人気の京都迎賓館見学と 豪華京料理満喫コース



①企画実施 泉州・北摂ブロックお世話レク
 月 日：2017年9月1日(金)
 最終確定は、別途連絡します
 募集人員：40名(バスの旅)先着順
 集合場所：JR大阪城公園駅下車
 解散場所：JR大阪駅西口周辺
 会 費：未定
 昼食場所は現在調整中です
 持 参 品：雨具等(小雨決行)
 飲み物は、各自持参のこと
 注意事項：国賓の来館で日時変更が有ります
 2ヶ月前には連絡をします
 締 切 日：別途周知(摂河泉OB 7月号)

2017年 第13回 大阪支部協議会グランドゴルフ 久宝寺緑地公園大会



月 日：2017年5月24日(水) 予定
 午前11時開会(午前10時受付)
 場 所：大阪府久宝寺緑地公園(陸上競技場)
 参 加：大阪支部協議会 会員及びその家族
 会 費：500円 組み合わせは、事務局で作成する
 団体賞 個人賞 飛賞 当日賞 ホールインワン ダイヤモンド 2×8賞等
 応 援：大阪支部協議会幹事会、遊友会(4サークル)
 申込締切日と開催月日の確定は、3月24日以降会場が取次次第、事務局から
 連絡(幹事会・サークル・個人)します

何時も応援有難うございます。

社会福祉法人全電通近畿社会福祉事業団では、毎年花見、草刈、運動会、夏祭り、夕涼み会、餅つき大会（正月用）等に多くのボランティア活動ありがとうございました。（今年も、和歌山・大阪のグループ連絡会（現役組合員）と退職者の会が集い愛の家のメンバーとその家族とで餅つき大会を開催しました。全国的なノロウイルス発生もあり、毎年淡輪地域一〇〇軒へお餅の手配りが中止になり、悲しい；寂しいと愛の家スタッフ、近所からも楽しみにしていたと残念との答えがえってきました。来年こそは、ご近所にもつきたてを!!）

人の動き

新しい仲間です

【河内ブロック】

(敬称略)

岸田美智子 松尾 克己 玉田 道雄 牧原 長己
竹村 秋尾 山田 啓子 杉本 富美子 石川 頼子

【泉州ブロック】

井上 清子 道林 保子 山名登代子 岡本 尚高
濱田 峰男

【なにわブロック】

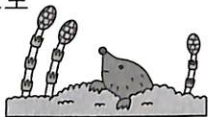
小川 和子 橋本 和子 平山 文生

【北撮ブロック】

南部 正代 衛門 節子

【支部協直轄】

片山 恵子 竹谷 和真



会員よりの投稿

生きがいを
感じている
音楽活動等



泉州ブロック 廣道会員

◆趣味を活かした、「ギターとハーモニカとドラム機器」を携えて2013年より福祉施設を訪問すること4年余、1回15曲～20曲、週一ペースで、これまでに延120回の施設への訪問・演奏を繰り返し、その曲目数は2200曲を超えてきた。毎月、そのシーズンに合わせ選曲し「歌集作り」と、近所迷惑な大音量の練習を重ねている。マイク2本、スタンド、リズムトーン、ミキサー、アンプほか付属品一式と、かなりの初期費用が、年金を削っているし、総重量40kgの運搬が年寄りには少しキツイ。昭和20年～40年代頃の、懐メロ、童謡、唱歌、軍歌専門の「参加型・全員カラオケ」である。演奏よりも、「その

2017年
「愛のカンパ募集」

振込用紙を同封しています

一口:1,000円以上

赤い振込用紙を摂河泉OB3月号に同封しています(手数料不要)
締切日は、7月末日ですので、よろしくお願いします

退職者の会大阪支部協議会 会長 中井 秀禮

(平和四行動シリーズ)

“大阪市立中の島公会堂に 1,000 名集う”

2月7日は「北方領土の日」です

1855年のこの日に、日露通好条約が調印されたことにちなみ、北方領土返還要求運動の全国的な盛り上げを図るために設定されました。

毎年、「北方領土返還要求全国大会」が、東京で開催されるほか、この日を中心として全国各地で講演会やパネル展、返還実現のための署名活動などさまざまな取り組みが行なわれています

24名の支部協議会・会員が参加しました

年齢でやっていること」の方が、元気がもらえるという人もいる。先日百歳を超えた方から花束をいただき、お互いシワシワの手で握手し、とても嬉しかった日もあった。

◆愛の家活動も、全電通時代から続いているが、今も週2のペースで、「芝生管理、垣根・植木剪定、除草作業等」で参加させていただいており、四季を通じた樹木・草木の変遷と変化も掌握できてきた。退職者の会で植樹した「桜」を眺め、友と共に、広い芝生運動場での昼食も楽しみである。

◆「継続は力なり」という単語がすこし当てはまってきた感があるのかなと自負しているが、これらの事が継続出来る、「心の支え」は、何と言っても、我が愛妻と家族の理解と協力があったからこそだと大変感謝している。全ての出発点は家庭にあり、安定していなければ、何らかの陰りや歪が生じるだろう。最も大切にしなければならない、生の原点である。

◆また、3巡した四国88ヶ所霊場お遍路から得たパワーも、大きな支えとなっている。世間のいろんな人の力を借りて生きて来たことへの、恩返しの意味もあり、さらに「継続」していきたい。

38年目の勇気!**私、新車に更改しました** 松田陽子

現役時代、料金担当時代に取得した「運転免許証」更新時期が4月となり、今回はじめて「高齢者講習通知書等」なるものが「大切なお知らせ」として送られてきました。

通知書をみながら、継続か自主返納にするか、悩みました。と言うのは最近運転する機会が減ったし、高齢者の交通事故が増えている事を考えてしまいました。

思い起こせば料金担当時代は軽自動車でも料金滞納整理に、また営業担当では、黒電話機から押しボタン式電話機（ファッション電話機）に取り替えるため、工具を積んで、お客様宅をお伺いした事等が懐かしく思い出され、今まで生活のいろいろな場面でお世話になった「運転免許証」です。取得して38年…今回は、思い切って「自主返納」する事にしました。

これからは周りの人に迷惑をかけない様、ゆっくり走ることに心掛けて、電動自転車を利用していきたいと思っております。

北摂ブロック**ブロックからの発信****河内ブロック****私の風邪対策** 太刀掛 敬

NTTを完全退職し約4年を経過しましたが、私自身の健康と「ボケ」防止に良いと考えて現在も、近くの医療関係の事業所で仕事に従事しています。勤務先のスタッフさん及び患者さんを含め、老若男女との色々な会話を楽しんでいます。これは、ストレス解消（精神的）と考えています。

次は、私の「風邪」対策についてご紹介します。昔から「風邪」は、万病の元と言われており、その内容は、次の通りです。

1 マスクを着けて、人よりのウィルスを貰わない。

2 うがいの励行。

3 手洗いの励行。

外出後、食事前にはできるだけ石鹸を使用して手洗いをします。

方法は、手のひら、手の甲、親指の付け根、指の股、爪を手のひらに立て、そして、最後に手首を洗う。特に、親指の付け根、及び手首を丁寧に洗う。

4 入浴後、脱衣場に行く前に、洗面器一杯の冷水を足（足首から下）に掛けることを実行してから風邪をひかなくなり、ほぼ健康に過ごしています。

又、私自身「インフルエンザ」に一度も罹ったことがありません。予防接種について、看護師に相談すると「インフルエンザに罹った翌年から接種をすれば良い」との回答があったので、私は未だに「予防接種の経験」がありません。健康で楽しい日々を過ごしましょう。

なにわブロック**ただ今、奮闘中(コーラス)** 掛川つねみ

毎週土曜日午後2時から、枚方市民会館の4階音楽室でコーラスの練習をしています。この4階までが大変です。エレベーターが無く、エッチラ、オッチラと昇る自分の姿を想像し…クスクス。

30人程度のグループで優しい先生の指導を受けながら、和気あいあいと楽しく参加をしています。コーラスを始めてまもなく2年となります。始めた動機は、定期的集まっている高校時代の女子会でランチの後、カラオケへとなるのが定番ですが、ルームに入れば上手下手関係なく「大声で同期は歌います」が、私は声量が無いのが悩みで、他の友人に相談すると「コーラス」に入ってみてはとのお誘いがあり、即入会となりました。

先生の楽譜指導通りの声や音量はなかなか出ません、悪戦苦闘の連続です。先生から「勝手に作曲しない、地声を出さない」等、ご指導にもめげずに、こりずに努力をしています。これからも継続して行きたいと思います。その理由の一番は、大声で日頃のストレスの発散が出来ているところです。

当初の目標としていた声量には、まだまだですが、「まだ2年だからと少し甘えている」私です。歌って楽しいですよ、ハモレバ最高です。

梅の香がただようこの頃 杉町 亨

月に2度ほど自転車で市立図書館に行くようにしています。2月に入り寒風の中、ぶ厚い手袋と腰が隠れるジャンパーを着こんで片道30分しっかりペダルを踏んで、到着するころは、体がホカホカし、健康増進に役立っています。

図書館の敷地内には、「白梅紅梅」あわせて10本ほどの木があり、それぞれ満開、周辺には、そこはかとなく香りが漂っています。

「あーもうすぐ春やなー」とつい呟く。そう言えば我が「泉南市の花」は「梅」です。

風吹峠を越えて和歌山に行く途中に金熊寺梅林がありますが、新しい国道が開通し、旧道沿いの「梅林」へは少しづつ足が遠のいています。ネットを開いて、「梅」を検索したところ、「梅」は古くから日本人に愛されてきた木であり、奈良時代以前は「花」と言えば「梅」のことだったようです。菅原道真が愛した花としても知られ、学問の神様の「天神さん」のシンボルとしても親しまれています。因みに梅の花言葉は「高潔」「忠実」「忍耐」だそうです。その後、江戸時代以降の花見は、皆さんお待ちかねの「桜」となります。今年は、合同レクに「大阪城公園花見」を企画されていると聞きます。楽しみです。

泉州ブロック**編集後記**

一月二六日、二七日の両日に各ブロックからブログ担当者を集まってもらい、ブログを如何に見てもらえるか、其の技について議論してみた。

毎年担当が交代することもあり、基本からの勉強会となったが、参加者からは、嬉しい言葉をいただいた。「もつと覗いてもらえる、ブログにしたい」「記事内容も、三役とも相談して見やすい、わかりやすい、文字だらけから脱出して見たい」「ネットの怖さについても、気をつける」などなど、参加してくれた五名、これから楽しみでもある。課題のセキュリティ対策への検討も急ぎたい。

一二月以降ホームページへの訪問者が、劇的に増えていることの喜びと内容の充実、読まれる記事への編集方法等レベル向上をコツコツと図りたい。努力が第一。

お悔やみ申し上げます。

二〇一六年二月七日～二〇一七年二月三日

中嶋	山田	伊澤	真鍋	関	陸田	山中	平原
菊子	正昭	克彦	稔幸	嘉夫	寿子	誠一	華子
大橋	山名	山田	田中	佐藤	定金	樫原	廣畑
俊之	義行	周男	清子	孝	孝年	東洋臣	光弘
亀田	杉本	曾根	桜谷	長谷川	山田	浅川	山西
学	正雄	光弘	悦男	隆男	哲男	眞澄	亨