

摂河泉OB

NTT 労組退職者の会・大阪支部協議会 発行責任者 大庵芳運
編集責任者 小林 保
3ヶ月に1回・月初に発行、定価30円・会員の購読料は会費に含む
大阪市福島区福島三丁目1-73 コミュニティプラザ大阪内
Tel. (06) 6451-8100

美しく健康、生涯いきいき

元気な声をお聞かせ下さい
電話訪問を行います。



昨年に続いて、今年も2月末から3月末まで会員の皆様の近況を電話でお訊ねします。

関西圏以外の方には、通信費用等の関係で申し訳ありませんが、ハガキでお訊ねすることになることをお許し願います。

昨年は、大阪支部協議会になってから、初めての電話訪問であり、一部に行き違いでお叱りを受けた反面多くの方からお礼の言葉がありました。

気づかなかったり忘れていた共済金のご請求があったり、懐かしい友人の消息を確かめたりとそれなりに成果があったと考えております。

今年は、①共済金の給付漏れを防ぐ。

②「預託金証書」の有無をお尋ねする。

③会員等への連絡体制を整える。

④皆さんの健康状態をお尋ねする。

ことを主な目的にして機関紙『摂河泉OB』1月号で請求漏れの自己点検など事前準備を黄色の別用紙でお願いしています。ご不在時でもご家族などからご返事を頂けるようご協力ねがいます。

ブロック委員等世話する側も、自宅から貴重な時間を費やして電話訪問します。多くの方にサービスが行き届くように手短かに用件をお訊ねします。

法律無料相談など特別なご用件は、日を改めて支部協議会事務局へお電話下さい。

介護保健サービスに向けて、
介護保健訪問調査員が
サービスの為の事前調査を
しております。

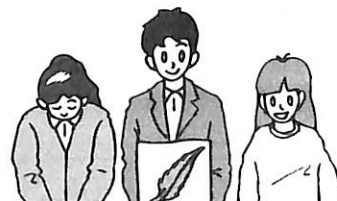
平成12年4月からいよいよ介護保健サービスが始まります。これに伴い各市区町村で要介護認定申請の受付が始まっています。

《大阪市東淀川区社会福祉協議会の例です。》

当社会福祉協議会は、大阪市から要介護認定調査事業の委託を受けて活動を開始しています。訪問調査等に必要の研修を受けた訪問調査員が、介護支援専門員の資格をもち、紺色の制服を着用し身分証明書を常時携帯して、申請者のご家庭を訪問し、約50分をかけて、ご本人やご家族から、心身の状況等につき85項目の聞き取り調査を月曜日～土曜日に行っています。

この調査にあたっては、形式的にならぬよう、またお一人お一人の個別の状況が、認定審査会でよく反映されるように特記事項にも力を入れております。主治医にも意見書作成を依頼し回収を並行して行っています。

事前に訪問日程の電話をさせていただきますが、ご希望の日時に必ずしも添えない場合はお許し下さい。お疲れの出ないようできるだけリラックスした雰囲気の中で聞き取り調査をさせていただきたいと心がけています。「会員の皆様」には、上記を参考にされて各市区町村へくれぐれも、『申請漏れ』のないよう注意してください。



愛のカンパ

実施の時期が変わりました。
本年もご協力をよろしくお願いします。

1口 1,000円(何口でも)
3月31日まで

詳しくは、別紙をご覧ください。

学習会のお知らせ

楽しく愉快地に講義を受けましょう

手品をつかって心理学を教えておられるユニークな先生です。
楽しく講義を受けて日々の糧にしてください。

と き 4月19日(水)
受付13時30分
開始14時～16時

と ころ コミュニティープラザ大阪
講 師 瀬島 順一郎(大阪産業大学教授)
内 容 「心理学と手品」

人 員 80名(先着順で締切り)
そ の 他 学習会終了後、懇親会開催
懇親会費 3,000円(当日受付で)
申 込 み 3月31日(金)までに支部協
☎06-6451-8100

ゴルフコンペ

12月15日(水)大阪支部協になって4回目はスポーツ振興猪名川国際カントリー倶楽部で行い、31名の参加で、結果は以下の通り。

優勝：鷺谷 憲
2位：岩脇 長治
3位：高河原和則
BB：山本婦美子
NP・DC・特別賞多数あり

次回は、下記のとおり実施しますので
多数の参加を、お待ちしております。

と き 3月22日(水) 9時03分
OUT・INスタート

と ころ 光丘カントリー倶楽部
(プレー費 約10,800円)
セルフプレー歩いて

人 員 10組(先着40名まで)
競技方法 1ラウンドストロークプレー
初参加者は、ダブルペリア方式採用

参 加 費 3,000円：昼食費は各自負担
(賞品・参加賞、表彰懇親会費等)

表 彰 優勝・準優勝・3位・BB
特別賞・DC・NP

申 込 み 2月19日(土)・20日(日)の
両日中に 涌田 洸 宅まで
☎06-6488-1396

《レク行事のご案内》

花見バスツアーの案内

と き 4月4日(火) 雨天決行
集合時間 午後8時50分 【出発】9時
集合場所 JR天王寺駅東口
行先・見所 ※根来寺(しだれ桜)
※和歌山植物公園緑化センター
※粉河寺(西国札所3番)
参 加 費 6,000円
(会員外は、6,600円)
人 員 80名(先着順で締切り)
申 込 み 3月22日(水)までに支部協
☎06-6451-8100
(ご案内・払込票は別途送付)

歩こう会

と き 4月9日(日)10時～
雨天中止
雨天時間合せ 090-3056-3162(今井)
090-8888-2210(玉谷)
集合場所 JR須磨駅前広場
行 先 須磨方面(史跡と桜の名所)
参 加 費 無料
交通費・弁当・飲み物は各自負担
申 込 み 3月31日(金)までに支部協
☎06-6451-8100

※サークル活動中の事故については、一切その責任を負いませんので、各自ご注意ください。

西本部「文芸誌」掲載について

NTT労組西日本本部が発行する「文芸誌」掲載に対して、退職者の会にもお誘いがありました。
俳句・短歌・川柳や随筆・詩・体験記など、4月末・12月末と2回の募集をしますので、支部協まで郵送願います。



(谷口次作さん撮影)

飲み放題は伏見の地下水だけ

下辻 美智子

1月19日は穏やかな小春日和となる。伏見酒蔵の見学とあって日頃上戸達42名が京阪の中書島に集まる。駅から北へ5分ほど歩いて月桂冠大倉記念館に到着、最初に同酒造の歴史の紹介があり、続いて旧酒蔵の展示棟で古い用具や酒造工程を見学。寒造りの時季だが実際の酒造りは見せてもらえなかった。お目当ての利き酒コーナーでは吟醸酒等がほんのちょっぴりずつ振舞われた。樽から柄杓で杓酒を想像していたのでいささか拍子抜けした。売店でお酒や酒饅頭などを求め、月桂冠の小瓶を土産に解散となった。周辺には黄桜や神聖の酒造元もあり、竜馬に有縁の寺田屋も近く、お酒と歴史の息づく街で冬の昼下がりを楽しんだ。

私とゴルフ 波多野 雅代

ゴルフ大好きでノース・リバー会のメンバーに入れていただいて、もう5年になります。周りの人達とも気兼ねなく話をするようになり、楽しくプレーするようになったせいかスコアもだんだん上がって来ています。自分では100を切るころまでだと思うのですが……。

成績はともかくとして、大阪支部協議会がこの度大きく一段と人数も増え、大世帯になりつつあります。女性も少しずつ増えてきて明るい声も聞かれます。

退職して運動不足になりがちな毎日に大自然の中でおいしい空気を吸いながらの運動は、いろんな体を動かすことはあるけれども最高の方法かな？と思います。

世間ではゴルフはお金がかかると言いますが、幹事さん達のお世話により大変気持ち良く(安く)プレーし、いろんなゴルフ場を設営してもらっています。ゴルフ好きの女性のみなさん機会があれば参加し楽しく余暇を過ごしましょう。

会員さんからの原稿募集

いつでも結構です

- ・要望・意見・提言(一言云伝たい)
- ・旅行記(楽しかったです)
- ・美味しい店・名物料理(美味しいですよ)
- ・心に残る一言(座右の銘など)
- ・心に残る思い出
- ・私の健康法(こんなことやっています)
- ・私の宝(大事にしています)
- ・最近感動した映画・音楽・詩・本 など……
- ・お待ちしております。(薄謝を進呈します)

詩吟サークル便り

1988年8月に発足して12年目になります。現在の会員数は13名とほぼ定着し、7段位から無級の方が健康と趣味の中、日々研鑽努力・生涯勉強と頑張っています。

教室は、阪急電車「十三駅」から約5分ほどのNTT淀川営業支店 10階 退職者の会事務所で、毎月3～4回：土曜日14時～16時の2時間勉強しております。

なお、2月は19日、3月は4日・11日・18日の土曜日です。

お気軽に教室へ見学に来て下さい。

お問い合わせは ☎06-6954-1166

大庵 芳運 宅まで

「詩吟の効用」

師範：佐藤昂岳先生(会員)

詩吟の基本は、腹式呼吸で吟じることにある。腹式呼吸をすると横隔膜が上がり下がりする、その運動を繰り返すことによって内臓全部に、また脳へも刺激を与え活性化させる。このことは医学的に証明されているので信用してよい。詩吟をやれば精神的にも肉体的にも、爽やかになって気分が清々するといわれるのもこの所以である。

詩吟は難しいので、と敬遠されがちであるが決して難しいばかりではない。「漢詩」は中国の漢字で作られており、ひらがな好みの日本人には一見難しそうに感じられるだけで、実際にやってみれば漢詩はすべて読み下し文に「ふりがな」が振られていて誰にでも容易に読める様になっており、また詩の意味も、語釈・通釈がやさしく書かれていてその解説も容易である。安心してまずは始めることである。

『ボケ防止、老化防止には手みじかで

最も効果的です。』

現在の会員名等

(雅号)	(雅号)
大庵 芳運 (頌風)	平坂 隆吉 (煌山)
吉田 茂喜 (丞風)	大橋 善一 (琵琶山)
橋本 芳雄 (捷風)	松本 幸江 (翠山)
芝 万平 (賢風)	田中 敬朗 (鶴山)
森川伊津美 (崇山)	北浦 克己
浜口 典慶 (城山)	上川 京美
上田 収 (雅山)	

有り難うございました：NTT労組大阪支部

支持者カード・紹介者カードの取り組み大変ご苦労さまでした。本年は、衆議院解散総選挙が行われる年であり、想定される時期については予算審議が終了した4月～5月、あるいは沖縄サミット後の7月～8月がマスコミ等の予想であります。

日本の現状は、景気の長期停滞、深刻な失業・雇用不安から脱し切れず、また、年金制度の改悪、医療制度の根本的改革の先送りなどにより、国民の間に将来への不安が一層拡大しています。このような時こそ、先を見据えた政策を推進することが求められており、民主党を基軸とした「民主・リベラル」政治勢力の結集が必要であり、民主党を政権交代可能な政治勢力にすることが急務であると考えます。

したがってNTT労組大阪支部としては、NTT労組退職者の会、情報労連と連携し組織内の吉岡賢治君（兵庫5区）準組織内の肥田美代子君（大阪10区）山井和則君（近畿比例）の必勝を最優先に推薦候補者の必勝に向けて組織の総力を上げ取り組んでおります。NTT労組大阪支部協議会にご加入いただいている会員およびご家族の皆さまの絶大なるご協力をお願いいたします。最後に、大阪府知事選にさいしては、多大のご協力有難うございました。

（なお、「支持者・紹介者カード」をお持ちでしたら、今からでもどうぞ!!）

第3回囲碁同好会大会結果

新春、1月14日（金）午前10時から、
「コンボ退職者サロン」でトーナメント方式により大会を実施しました。

女性1名を含む17名が参加し、上位入賞者は次の通りでした。

優勝 酒井 隆

準優勝 富山 守

第3位 谷澤 伝吉

大会終了後は、1階の食事処「堂島」で、さやかな懇親会を行った後、家路につきました。

支部協の動き（抜粋）

・第2回幹事会（12月9日）

- ①バスレク：永源寺湖東三山めぐり・73名参加
- ②事務局会議に委任された機関紙に関する結論について
- ③各ブロック報告 ④ブロック委員の氏名確認について
- ⑤退職者の会運営方針について（組織検討委員会の中間答申）：継続審議
- ⑥編集委員の強化について
- ⑦再編後の新会員のブロック分けについて
- ⑧高年・若年の再加入・新規加入の取扱いについて
- ⑨その他

・第3回幹事会（1月27日）

- ①酒蔵見学実施状況
- ②ブロック会計担当者会議の開催について
- ③全国支部代表者会議内容 ④選挙関係
- ⑤1泊旅行申込み状況 ⑥花見バスツアーの予定
- ⑦学習交流会の実施予定
- ⑧六甲アイランドケア住宅の紹介 ⑨各ブロックの報告
- ⑩組織検討委員会の進め方について
- ⑪次回新聞発行計画及びいきいき通信の依頼
- ⑫幹事の連絡ルートについて ⑬愛のキャンパ協力要請
- ⑭電話訪問の実施について ⑮その他

マイカー整備をサポート（PR）

電通生協の【指定整備工場】が、全国で1897社に拡大されました。車検はもちろん修理や点検も一般市価の1から2割安くサービスしてくれます。

問い合わせ先 電通生協自動車共済部
☎0120-30-9028

「仲間入りしました」

新入会員ご紹介

青山 秀士	久米井信子	西野 良子
石坪 真弓	堺 正中	西村 節夫
大上 道子	新堂 裕生	西村 仁宏
大西 弘毅	末広 文克	芳賀 尚夫
岡崎 秀夫	田中 康修	日岡美恵子
岡橋 直秀	谷口 昭久	東野 晴彦
岡村 壽彦	中野 初子	松陰 泰明
北林 正行	新名 正義	水口 司郎

お悔やみ申し上げます

森田 賢	羽手原武弘	橘 悌二
小柳 一雄	片山 哲夫	高橋 静男
中川 熊三	磯田寿太郎	湊 善竹
鶴野 治雄	東南 一雄	野山 猛
安田 弘	岩本 守正	渡辺 良一
大河内光治	井上サヨ子	茶田 勇夫
遠藤 みよ	山原伊三夫	辻部 通夫
池田 憲昭	今倉 明子	《合 掌》

今年最初の行事、酒蔵見学は冬の日差しがやさしい日に、なごやかな雰囲気でおこなわれました。参加の方から愉快な感想も寄せていただきました。紙面参加に協力をお願いしています。一層の充実のため応援して下さい。

今年も総選挙の年です。支部に記事もいただきました。憲政史上始めて、国会打開のめどなしなど解散含みの報道がされてきました。すでに年初から紹介者カードのお願いで協力をいただきました。くらしを守り、不安のない生活を期待する率直な気持ちの一票が願いです。大阪府知事選も連合高退会に協力して取り組んできました。

暖冬も大寒に入った日から厳しく寒い冬らしい毎日が続きました。この時季能楽堂の大鼓（おおかわ）の音は冷えた舞台にカーンと一段と冴えてます。それも春待つ気持ちにつながります。日差しものびてきました。梅の便りとともに、南からは菜の花祭りのニュースです。

不覚にも年明け早々に風邪をひきました。なれて過ごした毎日を反省しあらためて健康を強く意識しました。今年も動いて、歩いて、遊んで、少し学んで精一杯元気な日々をこころしまししょう。

何時ものことですが支部協活動にご理解をお願いいたします。今回は学習会、花見バスツアーの予告があります。参加をお待ちしています。