

泉河撮

美しく健康、生涯いきいき

5月は健康ウォークラリー 足腰を鍛えましょう!!

大阪支部協では今年もウォークラリー月間を設定しました。
乗り物に頼らず自分の足で健康を確かめましょう。足腰の衰えは思いのほか進んでいます。長くなった平均寿命を無駄にせず健康を楽しんで下さい。

万歩計をつけて

無理せず ボチボチと

マイペースで、自由に参加できます。

5月1日から31日まで、毎日歩いた歩数を記録して下さい。

歩数を距離に換算して、記録表に記録します。

邪魔くさいと思わず、一步一步の努力結果を記録して下さい。できれば目標を設定してもよいですね。

万歩計がなければ、歩いた時間を換算しても距離を計算できます。

全参加者に

記念品を進呈

本紙別頁の「健康ウォークラリー記録用紙」に期間中の歩行記録を記入し集計してから、6月10日までに当支部協へ郵送して下さい。後日、参加者全員に記念テレカを進呈します。



新緑のなかをスタンプラリー



第1回学習交流会 盛会裡に終わる

「ボランティアを考えるーネパールに関連してー」講師 龍田健一氏(元 全電通近畿地本委員長)

「介護保険制度の概要と課題・問題点」講師 畑野 守氏(ハートふる須磨施設長)

3月24日当支部協主催で、初めての学習交流会を実施しました。65名の申込みがあり、当日55名が参加されました。龍田講師は、ボランティアを永く続けるためには、①肩をはずす②気楽に③報いられることを期待せず④奉仕できることに喜びを持つことが必要であるなど、体験と実例に基づいて熱っぽく講義いただきました。

畑野講師は、高齢社会に2000年から実施される介護保険が、①現在の制度とどう変わるのか②新旧手続きの相違③サービスの種類④受けることのできるサービス⑤保険料と財源⑥利用者負担など、地域行政ごとに扱いの異なる・問題の多い・複雑な体系を分かりやすくご説明いただき、有意義でタイムリーな学習会となりました。

熱心に聞き入る会員の皆さん



龍田 講師



畑野 講師

【主張】

情報公開に想う

昨今、情報化社会の名のとおりその量と種類は天井を知らない状況にある。閣僚の資産公開をはじめ、大学入試合格者の氏名公示・公務員の人事異動など大変な労力と経費のかかる仕事だろうと思う。そして、これらの情報が誰のためのものか、どれだけ社会に役立つものなのかと、ふと考え込んでしまう。

本来、国民・市民・企業・研究者その他種々の階層の人々が求めている情報とは、それが社会・経済・政治・文化・教育・科学技術等の健全な発展と改善に資するものである筈であろう。閣僚の資産公開というウソ八百の情報が誰の役に立つというのだろう。

芸能人のプライバシー情報と五十歩百歩の低次元情報と云わざるを得ない。知る権利を振りかざした無節操な要求も一因であろうが、最大のものはマスコミの見識低下ではないのか。

一方、日米安保にかゝわる情報や、宮内庁にかゝわる情報などは聖域なのだろうか。国民主権は名目だけなのだろうか。バブル崩壊による日本国浮沈の非常時に宮内庁や皇室財産は無縁なのだろうか。日本が亡んでも、君が代は永遠に不滅なのだろうか。国民は何も知らない・知らされない。こんなことを想うのは私だけなのだろうか。

《ゴルフコンペ》

3月24日、大阪支部協になって初めてのコンペを、スポーツ振興川西ゴルフ倶楽部で行いました。

当日は好天に恵まれ33名の参加がありました。

優勝	大道勝男	二位	波多野雅代
三位	油谷 巖	BB	近藤良雄
DC	近藤良雄	大槻英司	
NP	油谷 巖	岩脇長治	松下重廣
	大槻英司	宮本亘明	松本 喬

次回のゴルフコンペは、

神戸市ダンロップゴルフコース

と き：5月26日(水) 9時51分スタート

人 員：9組 (先着36名まで)

参加費：3,000円 プレー費・昼食費は各自負担

表 彰：優勝・準優勝・3位・BB・特別賞・DC・NP

競技方法：1ラウンドストロークプレー

初参加者は、ダブルペリア方式採用

申込み：電話で、5月8日・9日(土・日)

2日限り波多野雅代まで

☎(06)6363-1818

支部協の動き(抜粋)

・第3回幹事会(2月24日)

①年金署名②支部協ニュース発行③レク実行計画
④学習会⑤名簿作成進行状況⑥連合大阪の動員
⑦途中加入会員の会費徴収⑧レク参加者の参加費
徴収方法⑨常駐体制

・第4回幹事会(3月25日)

①学習会結果報告②福祉担当者会議③花見バスレク
実行計画④全国交流集会派遣⑤幹事不在時の代替
者の扱い⑥機関紙(第2号)発行計画・発送方法
⑦バスレク会員外同伴者の参加費取扱い⑧選挙
関係⑨福祉ボランティアの位置づけ

サークル紹介

＊創作折紙人形

毎月1回(第1木曜日)9時～16時

梅田東生涯学習ルーム(阪急梅田駅から徒歩5分)。

初心者の方大歓迎、お待ちしております。

申込み先 中辻千代子(☎0727-51-7165)

＊囲 碁

毎月2回(第2・4金曜日)10時～16時

コンポ大阪5階退職者サロン

申込み先 大阪支部協(☎06-6451-8100)

＊書 道

毎月2回(第2・4月曜日)13時～16時

堺市甲斐町東四丁2-5(☎0722-22-4116)で。

申込み先 神田トミ子(☎0722-45-6162)

＊詩 吟

毎月3～4回(土曜日)14時～16時

N T T淀川支店 10階 退職者の会事務所で。

申込み先 大庵芳運(☎06-6954-1166)

＊カラオケ

毎月1回(第3土曜日)14時～17時

大阪・天神橋三丁目(天神橋商店街)「歌泉」で。

申込み先 山崎茂一(☎0723-65-1003)

＊歩こう会

隔月に開催 会報で予告します。

申込み先 大阪支部協(☎06-6451-8100)

＊園芸講座

会報で予告します。

申込み先 大阪支部協(☎06-6451-8100)

機関紙名の選考結果について

摂河泉 O Bを採用しました。

N T T労組大阪支部では、機関紙として

摂河泉 Osakaを発行しており、私たちと現役諸君との連帯感を表すのに相応しいものとして採用しました。

ご応募有難うございました。

※ご応募いただいた方に、それぞれ記念品をお送りします。

5月から7月のイベント

●歩こう会

天瀬ダム・天瀬森林公園（家族向き）

緑のなかのハイキングです。お茶も楽しめます。

と き：5月23日（日） 一雨天中止—
 集 合：午前10時 京阪電車「宇治駅」
 コース：宇治駅→宇治神社前→吊り橋→ダム
 →森林公園→志津川出合→自然歩道
 出→仏徳山→宇治駅（約2時間35分）
 参加費：無 料
 交通費・弁当・飲み物は各自負担
 申込み：電話で、5月17日までに
 ☎（06）6451-8100

ドンツル峰 一屯鶴峰（一般向き）

道すがら当麻寺・二上山など史跡・旧跡が多数。

と き：7月25日（日） 一雨天中止—
 集 合：午前10時 近鉄電車南大阪線「当麻寺駅」
 コース：当麻寺駅→当麻寺→祐泉寺→二上山
 →ドンツル峰→志津川出合→近鉄
 関屋駅（約4時間強）
 参加費：無 料
 交通費・弁当・飲み物は各自負担
 申込み：電話で、7月19日までに
 ☎（06）6451-8100

●社会見学（ビール工場）

冷たいビールで暑さの一時しのぎをしませんか！
足りない分は、昼食時に補給して下さい。

と き：7月21日（水）10時～12時頃まで
 ところ：アサヒビール（吹田工場）
 集 合：午前9時30分
 JR吹田駅東出口（京都寄り）北側
 人 員：100名
 参加費：無 料 交通費等は各自負担
 申込み：電話で、6月30日までに
 ☎（06）6451-8100

電話訪問

集計結果は別途報告

電話訪問を2月から4月にかけて実施しましたが、
結果を取りまとめた後から簡単に報告します。細かな
分析は今後の活動のため活用させていただきます。初めての電話訪問で聞く側も不慣れ、戸惑われた
方もあったと思いますが、さらに研究して良い内容
に変えていきますので、お許し願います。約4500名の集約ですから、取りまとめ大変です。
ご意見がありましたら当支部協に提案して下さい。

●スタンプラリー

新緑のなかで胸一杯にオゾンを呼吸しましょう。
少し汗ばみますが、終わった後は爽快です。
家族同伴の参加も歓迎です。

と き：5月19日（水）10時～13時頃まで
 一雨天（降雨確率40%以上で）中止—
 問合先：①090-3056-3162②090-8888-2210
 ③090-1222-1351④090-8481-7575
 ところ：服部緑地公園内
 集 合：午前10時
 北大阪急行「緑地公園駅」西出口
 コース：当日お渡しする「順路図」に従って
 公園敷地内を散策歩行します。
 参加費：無料（飲み物をお配りします）
 交通費・弁当は各自負担
 申込み：電話で、5月12日までに
 ☎（06）6451-8100

●三谷温泉（一泊旅行）

家族同伴の参加も歓迎です。

と き：6月7日（月）～8日（火）
 ところ：愛知県 三谷温泉
 集 合：午前8時30分（8時40分出発）
 JR大阪駅西口 高速バス発着場
 みどころ：アサヒビール工場・八丁味噌工場・
 ガン封じ寺・三ヶ根山（三河湾眺望）・
 アジサイ道路（15kmの道路脇に7万株）
 人 員：80名（先着順でメ切り）
 参加費：一人 20,000円
 （会員以外は2,000円増し）
 申込み：電話で、5月10日までに
 ☎（06）6451-8100
 ※ 申込者には、案内と振込み書をお送りします。

★福祉活動にご協力を！

使用済みテレカ・切手の収集・ベルマークの収集
を行い関係機関へ寄贈することになっています。
集まりましたら行事参加の際など、適宜支部協
までお持ち寄り下さい。

おくやみ申し上げます

関 中 ブロック	沖 野 忠 夫 福 田 賢 北 野 猛 吉 嶋 市太郎 植 月 光 枝 氏 野 源三郎 青 木 正義 賀 川 敏 信 小 西 正義	義 男 忠 夫 賢 猛 市太郎 光 枝 源三郎 正義 敏 信 正義	南 部 ブロック	松 永 順 子 森 川 三 郎 阪 野 満 福 田 正 那 須 正 明 岡 林 嘉 重 岡 野 秀 雄 岡 本 光 中 川 強 一 一 合 掌 一
-------------	---	--	-------------	--

《花見バスツアー》

去る4月8日(木)桜花満開の時期に当大阪支部協はじめてのバスア-で龍野・播州赤穂の旅を、総勢91名が参加して実施しました。

当日はよい天気恵まれ、NHK放映中の大河ドラマ「元禄繚乱の展示館」「赤穂大石神社義士資料館」など、自由に散策しました。

昼食には、ご多忙のなか岩橋 栄大阪支部委員長も参加されて、「現・退一致で頑張りましょう」という主旨でご挨拶をいただきました。

また童謡「赤とんぼ」の町龍野公園の桜トンネルを遊歩して、その後カネイ醤油資料館を見学しました。おみやげに醤油をいただき無事帰阪、春の一日を楽しく過ごすことができました。

参加者の皆さん、お疲れさまでした。



(一号車の皆さん)



(二号車の皆さん)

大石神社にて

※ 予 告

★退職者共済の更新(8月)

次の退職者共済の契約更新期です。併せて会費も納入していただきます。7月末に関係書類をお手元へお届けします。

会費等の納入がないと会員資格が失われ、共済金も支払われません。(昨年度も失効者が多数ありました)

【共 済 金】 銀婚・金婚・古希・喜寿・傘寿・米寿・白寿、子/孫の出生等祝金、住宅災害見舞金・死亡見舞金など

【任意共済】 火災共済・姓名特約・交通災害共済

【マイカー共済】

【自賠責共済】

※ お 願 い

今年度の活動方針でご承認いただいた「福祉活動への積極的参加」のため、「活動支援カンパ」のご案内を共済契約更新関係書類に同封いたします。主旨を汲んで、ご協力方よろしく願いいたします。

★近畿福祉事業団への活動支援カンパ

淡輪学園「愛の家」・「ハートふる須磨」、在宅介護支援など社会福祉活動を行っている近畿福祉事業団へ愛のカンパをお願いします。一口1,000円 何口でも結構です。

カンパは、8月の共済更新の時期に合わせて行います。

暖かいご協力をお願いします。

「編集後記」

五月はウォークラリー月間です。仕事などの都合で行事に参加しにくい方も、毎年これには必ず参加される方がいます。そして歩く楽しみ、喜びを感想に寄せていただいています。今年も初夏の香りの新緑のなかで「美しく健康」を実践したいものです。

電話訪問では多くの情報交換で協力をお願いしました。結果の整理にはもう少し時間がかかりそうです。近畿圏外の会員にはハガキで対応しましたが、名張在住のMさんからの苦言「名張は関西経済圏・大阪の通勤エリア・電話料金も含め圏内」とご意見、企画の時にも異論はありました。

機関紙名が決まりました。現・退一致です。応募のご協力に感謝します。さらに親しめる紙面づくりを努めます。是非皆様の「声・ご意見」をお寄せ下さい。七月までの行事予告をしています。サークルも含めて多くの方々の参加をお待ちしています。

自治体選挙にもご協力をお願いしました。新しい地方自治に期待を寄せながら支部協活動を進めます。