

2025年7月号
(通算159号)

☎553-0003
大阪市福島区福島3丁目1-73
コミュニティープラザ大阪内
Tel. (06)6451-8100
Fax. (06)6136-8126

ホームページは
こちら→



大阪支部協の皆様
ご支援ありがとうございます
「吉川さおり」



大阪支部協 会報

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
発行責任者 山田 健一 編集責任者 吉田みち代



山田会長と決意を固め合う

豊かな社会・安心して 暮らせる社会を 実現しよう!!

NTT労組
組織内
参議院議員
全国比例

よし かわ
吉川さおり

の政治活動を応援しています！

「吉川さおり」は、「情報通信分野で働いた社会人」の経験を活かし、
情報通信・情報サービス政策の発展をライフワークとし、
全力で取り組んできました。

生活者の視点に立った政治を推進し、誰もが夢や希望を
持てる社会の実現をめざします！組合員の皆さんの
「支持と支援の輪の拡大」へご協力お願いします。

政見はこちら！



変わらぬ原点、
立ち向かう志。

雑録六記

「戦後八〇年」

戦後八〇年の節目の
年として、大阪支部協
議会は今年も六月から
八月を平和月間と位置

付け、独自平和行動を六月に大阪市
港区天保山周辺に残る戦跡を巡ると
ともに、八月には「次代に平和を伝
えるビデオ上映会」を開催します。
是非とも参加をお願いします。ま
た、五月一五日に開催した伊丹・昆
陽池公園ウォークハイキングでは、
二kmと一kmの二コースを歩きました
が、奇しくも「五・一五」と言えば、
五三年前に沖縄が日本に復帰した日
であり「五・一五平和行進」に参加
されたことのある会員も少なくない
と思います。「本土並みの復帰」「基
地のない沖縄」をアピールしながら
の当時の行進を思い出すとともに、
最近では沖縄戦の実相を正しく認識
していない国会議員の発言には憤り
をこえて、情けなくさえ思えてしま
います。

戦後・被爆から八〇年の節目にあ
たり『平和』について語り合うのも
いいかもしれませんね。
(迫)

投票に行こう!!

NTT労組中央本部が実施した昨年の衆議院選挙をふまえた「選挙投票動向調査」結果を見ると、退職者の会会員の投票率は九五・七%と高い投票率であり、投票日当日の投票が五〇%、期日前投票は四二・五%となつています。投票に行かなかった理由は「用事があつて投票に行けなかった」が半数を占めており、時間のあるときに期日前投票を済ませることが大切です。期日前投票は公示日の翌日から投票日の前日まで可能です。

また、退職者の会会員の「立憲民主党」の好感度は八一・四%と高い数値となつていますが、参議院選挙の比例代表選挙は「政党名」でも「候補者名」でも投票が可能であるため、「政党名」で投票される方が多い状況でもあり、私たちの身近な政策を任せることのできる候補者

の「名前」を書いて投票することが重要です。

七月に行われる参議員選挙は、これからの日本の『医療と社会保障』『平和』をどう守るかを決める重要な選挙になります。多くの人が関心を持って投票に行つてもらふこと、選挙を通じて医療・社会保障の充実に向けた政治を選択してもらうことが必要です。

会員の皆さん『必ず投票に行きましょう!』



大阪支部協議会 独自平和行動

Part1



なにわ地区協議会 篠田 浩司

「大阪から発信する平和行動」をテーマに、私たちの身近なところにある戦跡として六月九日、大阪港(天保山周辺)を巡ってきました。

当日は近畿の梅雨入りが発表される小雨から中雨の中での行動となり、港湾労働者として大阪湾で仕事をされていた宮本さんの案内で二時間程のコースを巡ってきました。今回のサブタイトルが「兵站(へいたん)部軍港から平和な商港へ」とあるように、神社に奉納された日露戦争時の砲弾や戦時中の金属供出により今は台座のみが残っていたりと思ったより多くの遺構が残っていて、ひっそりと佇む遺構には、多くの人が知らない歴史を感じることができました。

大阪支部協議会 独自平和行動

Part2

次代へ平和を伝えるビデオ上映会

開催日

2025年8月18日(月)

場所

コミュニティープラザ大阪 3階 AI道場

時間

13時 開会 12時30分 受付開始

内容

ビデオ上映(大阪に残る戦争の傷跡)
パネル展示(大阪に残る空襲の遺構)
沖縄戦を伝える琉球新報(復刻版)展示
戦後・被爆80年の歴史証言(NTT労組作成)

参加受付

7月15日(火)~18日(金)

募集方法

大阪支部協議会(06-6451-8100)まで

第27回参議院議員選挙 NTT労組 推せん候補者

比例代表
組織内候補
吉川 さおり



京都府

山本 わかこ

立憲民主党【新】



兵庫県

兵庫県

泉 房穂

無所属



京都府

滋賀県

滋賀県

佐口 佳恵

立憲民主党【新】



大阪府

奈良県

大阪府

橋口 玲

立憲民主党【新】



和歌山県

奈良県

川戸 康嗣

立憲民主党【新】



和歌山県

自主投票

「参議院議員選挙」比例代表では
「候補者個人名」を書く方が「政党名」より
断然お得って知ってましたか？

奈良市議会議員選挙 推せん候補者

組織内候補

ひぐち 清二郎

初めて「選挙に立候補します」と宣言してから、約12年が経ちました。当初「そんなに簡単ではない」、「甘い世界ではない」。そういったご意見が大半を占めていました。そのような中で、市議会議員として約8年間活動させていただけたのも、皆さんの愛があったからだと思います。

ます。いつも温かく支えていただいて、ありがとうございます。

市議会議員として活動させていただいて、心から良かったと思っています。しんどい時、辛い時は、もちろんありますが、それ以上に、困っていた人が喜んでいただけるようなお手伝いができることに、幸せを感じています。しかし、市議会議員として活動していく中で「選挙に立候補します」と宣言した、当初の気持ちを忘れてしまう時があります。もう一度、改めて原点に立ち戻ることが必要だと考えています。今後も気持ち新たに頑張ってまいります。引き続き皆さんの強力な愛のパワーを送って下さい。

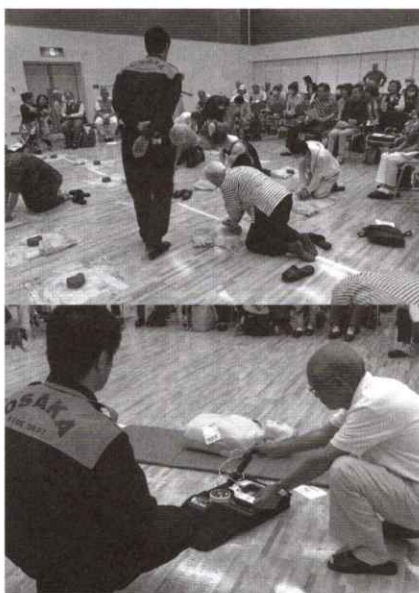
二〇二四年度第二回 いきいき・クラブ講座に参加して

五月二二日(木)コンパビル三階A一道場にて、六八名の参加で第2回いきいき・クラブ講座が開催されました。

災害処置(救命救急)対応

講師は福島消防署から地域担の救命救急の超ベテラン伊賀消防士長と若手の中江消防司令の二名をお招きし、主に「心肺蘇生法」の実技を交え約九〇分の熱い講座でした。

まず講師から「心臓の大きさは?・体のどこにある?」の問いかけから始まり、答えは「心臓は握りこぶし程度、胸の真ん



中にある胸骨の内側にあります」で納得。

続いては、「ハート型の心臓(あつぱくん)模型」での「胸骨救命心臓マッサージ」、両手を重ね、手の平と手の甲を合わせて、手の平の下1/3だけ、真上から体重を掛けて押し「キュッ」「キュッ」と一〇回鳴らす実技練習を全員で行い、次は、人形二体を使った胸骨救命心臓マッサージを「手の平の下1/3」で「五センチへこませる」、1・2・3と声を出しながら三〇回押す実技練習を行いました。実際のマッサージでは、

一分間に六〇回〜一二〇回必要で、「周囲との連携が大事ですよ」との話もして頂きました。

最後のAEDの使用方法では、「機械が喋る通りに行動すればOK」との説明で、講座を終わりました。万一口のような

状況に遭遇した時、練習通りに対処出来るかは不安ですが、救急車が来るまで何とか頑張れるようにしたいと思いました。

参加された皆さんお疲れ様でした。

泉州地区協議会

事務局次長 坂本義明

伊丹・昆陽池公園でウォーク・ハイキング

5月15日(休) 好天気の中野鳥や自然に恵まれた昆陽池公園ウォーキングに、60名が参加しました。野鳥の楽園、昆陽池公園は渡り鳥の飛来地で、さまざまな野鳥を観察しながらハイキング出来る公園です。早速、足に自信のある人は健脚コース(2km)、ゆったり歩く人はお手軽コース(1km)に分かれ、大きな噴水のある大きな池の周りを歩き始めました。

ふるさと小路の野鳥や昆虫たち、樹木や美しい草花などの自然観察道を通り抜け、1時間後楽しみのお弁当の場所「草生地広場」に到着しました。

「大自然の中でワイワイ・ガヤガヤと過ごすのが、とても楽しいなあ!」と言われていました。仲間との賑やかな交流の一時を過ごしました。

皆さん、ほんとうにありがとうございました♡

なにわ地区協議会 幹事 向井 さよ子



地区協だより

河内地区協議会

松葉颯子(元全電通大阪市外電話支部委員長)さんを偲んで

永く支部の副支部長として支部長を支え又会計部長として支部財政を担ってこられました。それ以上に女性の労働組合活動家として女性が子育てと仕事の両立する為に尽力されました。大阪託児所の閉館に際しては保母さんとの対話とその後の処遇について力を入れ、女性が働く電話運用部門にあっては、産前産後休暇は前後6週間であったものを産後が大事と強く主張され後に産後8週間となり、子育てのために満3歳までの育児休職制度、小学校入学から満12歳までの働きやすい時間勤務として特別勤務制度(4時間勤務)では個別に勤務時間を会社と協議され、また、交換業務の働き方を決める勤務時間線表協議では時間帯別の要員配置や休憩要員などきめ細かに会社と協議してこられました。この線表協議の経験が私自身の地方交渉の場で各局の運用部門の将来の要員配置の在り方等を決める交渉に大いに役立つことができました。



女性ならず多くの組合員から慕われ信頼され活躍されたことに対し感謝に堪えません。94歳にして他界された松葉さんのご冥福をお祈りします。 河内地区協議会 厨子 肇

地区協だより

泉州地区協議会

第3回泉州地区協議会 懇親パーティに参加して

過日の4月15日(火)に泉大津のホテルレイクアレスターで開催された「泉州地区協議会懇親パーティ」に先輩からの誘いもあり、初めて参加しました。

個人的には、入社1年目の研修後の配属先が岸和田ビルで2年間お世話になった程度で、その後は退職まで大阪市内中心の勤務でしたので「パーティに行っても誰かに会えるかな?」とこの年になっても少々不安でした。いざパーティが始まると、数十年ぶりに会う同期生、先輩や昔話で盛り上がり、あっという間の2時間30分でした。歓談中には、会員有志のギター生演奏と懐かしい歌の披露があり、会場内に一時皆さんの歌声が響き渡りました。引き続きビンゴゲーム・抽選会でも大いに盛り上がりしました。また、会場内に幹事有志による絵画・手作りのバッグ・写真・切り絵等、余技作品も同時に展示されており、目を楽しませて頂きました。



最後にお世話頂いた方々のご苦勞に感謝しつつ、来年も参加したいと思いました。有難うございました。 泉州地区協議会 山本 一昭

地区協だより

北摂地区協議会

屋外で呑んで食べたBBQ

5月30日 北摂地区協議会主催のBBQの集いが服部緑地公園バーベックマルシェで催され、最寄り駅の緑地公園駅から新緑の中を楽しみながら会場まで歩きました。

若い頃はBBQなど屋外のレジャーも楽しみました



が、年を重ねると皆で集まって屋外で食事をするのも減った今日この頃です。



「屋外で食事をしてビールを飲み、皆さんと歓談をし、気分転換になってストレスも発散出来ました」などのお言葉をいただきました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。又、ご参加いただけなかった皆様もぜひ、次回のご参加をお待ちしております。

北摂地区協議会 幹事 板川 倫子

地区協だより

なにわ地区協議会

グラウンド・ゴルフ最高！

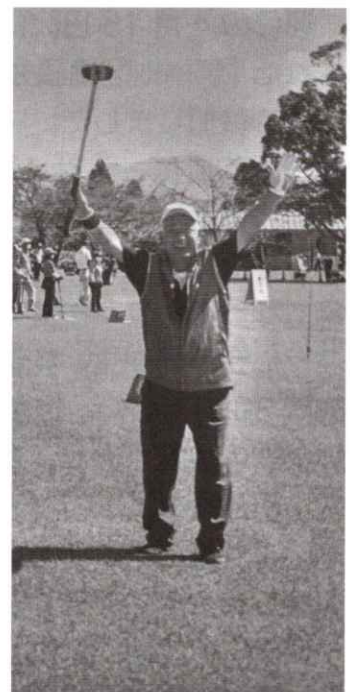
私とグラウンド・ゴルフ(以下GG)の出会いには6年程前、マンションの掲示板に募集のお知らせで入会した。かつて山のゴルフをしていた者にとっては、何か頼りなく迫力に欠ける様な感じだった。が、いざやり始めると結構奥が深く甘くなかったが、何よりホールインワンの「やったあ」感はいくつになっても嬉しいものです。

特筆(自慢?)すべきは2年前、八尾市の久宝寺緑地公園にて大阪府GG協会会長杯大会(600余名参加)で第3位に入賞し、翌年の国スポ(旧国体)が霧島市にて開催された試合に大阪府代表(男女6名ずつ)として出場しました。

これは全国大会ですから、本当に素晴らしく有意義な経験でした。今後も体力の続く限り継続したいと思っています。

皆様もよろしかったら参加されたら如何でしょうか？

なにわ地区協議会 幹事 佐地 年一



二〇二五年度愛のカンパお願い

NTT労組退職者の会大阪支部協議会の皆さまにおかれましては、愛のカンパや各施設へのボランティアなど、長年にわたり多大なご支援・ご協力を頂いておりますことに改めて感謝申し上げます。

愛のカンパは、入居者様、利

用者様に対しましてより良い生活環境をご提供するための施設整備をはじめ、法人全体の運営費として大切に使用させて頂いております。

さて、当法人は設立（一九七一年）から五十四年が経過し、今日に至るまで諸先輩方の懸命なご

尽力により、成長、発展してきました。引き続き、今日までの軌跡を振り返り、世の中のニーズに応じて様々な施設を展開するとともに、変化する社会情勢の中で、地域、社会から必要とされ、信頼される法人を目指していきます。

今年は「愛の家」において、昨年から工事が始まった日中活動施設（作業棟）や、大阪府からの要望を受けて増築工事を行っている児童施設「ぎぼう」（一〇

愛のカンパのお願い

- **取り組み期間** ※期日厳守
2025年7月1日(火)から8月29日(金)まで
- **振込単位** 1口 1,000円
- **振込先**
金融機関：近畿労働金庫（金融コード2978）
梅田支店（店番号582）
□ 座：普通預金 9007033
□ 座名義：NTT労組退職者の会
大阪支部協議会 会長 山田 健一
- **振込手数料**
個人払いでお願いいたします。

電通共済生協より

大切なお知らせです。 必ず開封、ご確認ください。

電通共済生協より会員の皆様に、「2025年契約更新のご案内」の封筒が届きます。契約に関する重要な書類が入っています。必ず開封のうえ「ご契約内容シート」にてご契約のご確認をお願いいたします。

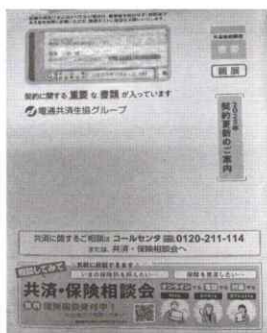
契約変更がある場合は同封の「申込書」にご記入のうえ返信用封筒にて **7月31日(木)必着** で申込をお願いします。

契約内容に変更がない場合は、申込書のご提出は不要です。共済掛金の口座引き落とし日は **11月20日(木)** です。残高不足にご注意下さい。特に生命共済(ささえ愛)については、**5年ごとに掛金の見直しがございます**。ご確認ください。

併せて支部協会費 2400円も **11月20日(木)** に口座引き落としになります。

ご相談はコールセンター 0120-211-114

または、支部協までお問合せ下さい。「万一のために」日頃から契約内容をご家族とともに把握しておきましょう!!



設「ぎぼう」（一〇室）が一月に完成します。また、「特別養護老人ホームあいハート須磨」が設立から三〇年の節目を迎えます。

人材の確保・育成等、課題は山積していますが、一歩ずつ着実に前進して、安定した経営基盤を確立するとともに、地域福祉の拠点として

更なるサービスの充実、発展に努めて参ります。労働組合が設立した趣旨を忘れることなく働く人を大切にするバランスのとれた組織・体制づくりを目指していくこととします。

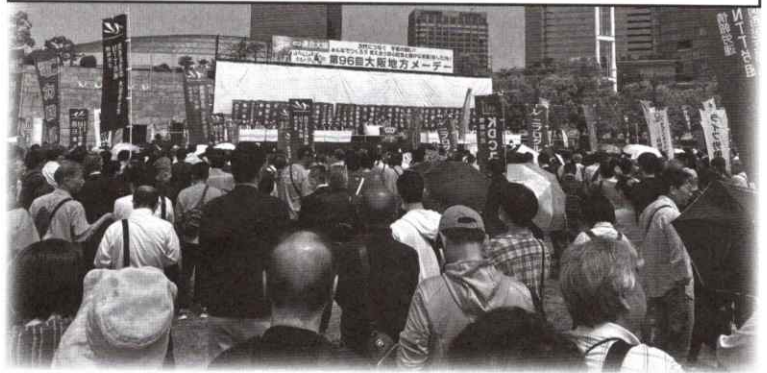
大変恐縮ですが、何卒当法人の取り組みにご理解賜り、引き続き愛のカンパへのご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人

全電通近畿社会福祉事業団

理事長 橋本寿樹

大阪地方メーデーに参加して



二〇二五年五月一日天候に恵まれ「第九六回 大阪地方メーデー」が吉川さおり参議員議員も参加のもと大阪城公園の野球場内で開催されました。例年であれば沢山の方が集まって開催されるのですが、本年は「WAGYUFES×食肉祭」が大阪城公園・太陽の広場にて開催され、規模を縮小しての開催となりました。

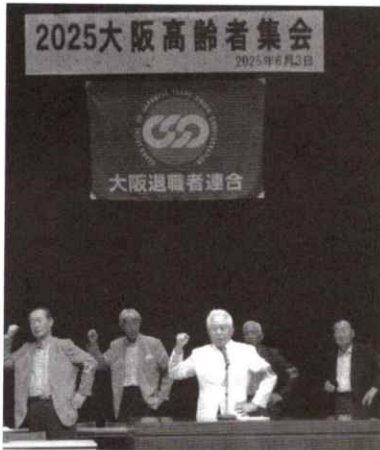
辰巳 義明

高齢者集会に参加して

二〇二五年六月三日ドーンセンターで恒例の「二〇二五大阪高齢者集会」が開催されました。第一部の記念講演では大阪府警府民安全対策課の「SNS型投資・ロマンス詐欺」についての寸劇があり、関西弁で取っつきやすく詐欺の手口について現状を知ることが出来、自分だけは大丈夫。では無いことを理解することが出来ました。

第二部の集会では基調報告、二〇二五大阪高齢者集会宣言が確認され、第三部のデモ行進は生憎の雨で中止となりました。

辰巳 義明



大阪南港野鳥園 清掃ボランティアに参加して

二〇二五年六月七日(土)「全国環境一斉行動」大阪南港野鳥園清掃ボランティアのスタッフとして受付机、物品配布等を準備し、ほどなくして二〇〇名を超える大勢のボランティアの方々がみえ、受付業務におわれました。

情報労連大阪地区協議会川口会長のあいさつを受けスタッフも一緒になって清掃活動が始まりました。清掃エリアを三エリアに分けて黄色のTシャツを

着た参加者が手袋、大きなビニール袋、トングをもち、小さな子供達も一緒になって清掃しました。中には危険なゴミ、重い鉄くずなどもあり、注意しながらゴミをいっぱい袋に。天気も良いので汗一杯になって、清掃活動を実施しました。

その後、拾ったゴミの一部を参加した子供達に対して勉強会が実施され、「どんなゴミがあった？」等を問われ、子どもたちはしっかりと説明員の話聞いていました。

清掃ボランティアでの快い疲れもあつて少し雨の降る野鳥園に来年も行くぞと決意し、帰宅の途につきました。

梶原 一郎



政策実現集会



六月六日に近畿各府県から八〇〇名が大阪商工会議所国際会議ホールに結集し「政策実現集会」が開催されました。第二七回参議院選挙の選挙区選挙に立候補する「佐口よしえ」さん(滋賀)、「山本わかこ」さん(京都)、「橋口れい」さん(大阪)、「泉房穂」さん(兵庫)、「川戸康嗣」さん(奈良)からの政治に対する熱い想いが述べられるとともに、東京から駆けつけた組織内議員「吉川さおり」さんからも、情報通信政策や氷河期世代問題



に対する政策や国会の現状について述べるとともに、七月の参議院選挙に対する決意が述べられました。

国会議員の仕事は、国民の安心・安全と財産を守ることです。そのために法律を創る事です。耳障りの良い言葉を並べるだけで実行力のない議員はもう嫌です。

第二七回参議院選挙は、将来の豊かな社会、安心して暮らせる社会を決める選挙です。

NTT労組退職者の会が推薦する候補者へのご支援をよろしくお願いいたします。

「ジェンダー平等推進アクションプラン」作成予定

「ジェンダー平等・女性差別撤廃」をめぐる課題が国内外で注目をあつめています。

大阪支部協議会と各地区協議会では、日本退職者連合並びに退職者の会中央協議会の方針をふまえ、「ジェンダー平等推進アクションプラン」を作成予定です。

第1期 2024年 第27回支部協議会定期総会(2024/10/9)決定事項

- ①日本退職者連合の方針に基づき、支部協議会・地区協議会役員への女性の登用率の目標として、今後30%を目指すこととします。
- ②支部協議会役員、地区協議会会長・女性役員を構成員とした「ジェンダー平等推進委員会」を設置します。
- ③中央協議会の方針に基づき、ジェンダー平等推進フォーラムの開催に向け、理解促進のための研修会を開催します。

2025年の第28回支部協議会定期総会で議案提起します

『中央協議会の方針にもとづいた「女性役員の登用率30%」達成に向け、「ジェンダー平等推進アクションプラン」を策定し、女性役員の育成に努めます』

第2期 2026年 第29回支部協議会定期総会 までに

支部協議会、各地区協議会役員選出に際して、女性役員登用率30%の選出に努めます。

各種イベント・お知らせ

泉州地区協議会主催

「堺のロマンツアー・バイキングディナー付」のご案内!

歴史と文化の薫る町歩き約3kmコース(ガイド付)

開催日 9月26日(金) 雨天決行

集合時間・場所 南海本線七道駅 13:30集合

募集人員 50名(先着順)

※募集は会報紙9月号でご案内致します。

会費

4,000円・同居家族6,000円(諸費用込み)

見学施設:鉄砲鍛冶屋敷・清学院・山口家住宅等 6ヶ所予定

ディナー会場

ダイワロイネットホテル堺東(飲み放題)

お問い合わせ先 090-3051-8127(中野)



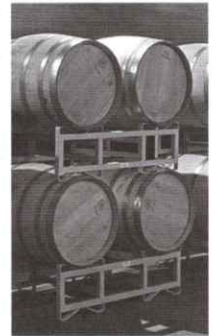
河内地区協議会 社会見学のご案内

河内ワイナリーの見学と豪華ランチ&ワイン飲み放題

一度に参加できる人数に制限があるため2回に分けて実施いたします。

9月29日と30日を予定しておりますが詳細は9月号にてお知らせいたします。

たくさんのご参加お待ちしております。



大阪支部協 会報パズル 当選者

大阪支部協会報158号(5月号) 応募総数 214通 正解 211通

前回の解答 「4」

青山 和子	赤木 文夫	出井 康夫	伊藤 禎信	岩崎委津美	上田 康子
宇野 宏	江熊 正夫	扇田 廣一	太田 輝樹	太田 芳幸	大本富美子
岡本 立美	小河 房江	加藤 聖二	河上 弘美	北村 晟	衣笠 正一
木村 宏治	栗塚八千代	黒田 弘	山東 常男	下岸 享博	杉本一二三
大慶 和朗	田中 章雄	出野きよみ	永江 勝	中川 富雄	中林 佳子
西田 稔	西村 重信	野々目辰雄	秦 則子	半埜 定夫	蛭井 孝晴
深井 晴久	福丸 博昭	藤原 稔	前田 昌彦	牧田 明良	水野 侑
南埜 正人	森 興輝	保村 喜久	山口由紀子	山下 憲二	山本 利昭
吉岡 邦浩	米田 善則				

5	6	3	4	1	2	7	8	9
4	2	8	6	9	7	3	5	1
1	9	7	3	8	5	2	6	4
2	7	4	9	6	1	8	3	5
9	8	1	2	5	3	4	7	6
6	3	5	8	7	4	1	9	2
8	4	2	5	3	9	6	1	7
7	5	6	1	4	8	9	2	3
3	1	9	7	2	6	5	4	8

人の動き

新しい仲間です

2025年5月30日までに、加入頂いた仲間です

【河内】

赤石 憲彦
井内 俊和
市山 実
井手 信也
井平 正登
飯降 佳次
岡澤 隆廣
岡田 安弘
加藤 露美
鎌田 義弘
北野 誠一
木下比呂子
島田 靖
高岡 浩一
田垣 義則
竹鼻 道子
谷川 隆久

土井ひめ子
道菅 礼子
徳増 昭浩
豊福 秀人
中井 健浩
春田 哲美
藤原 稔
前川 昭信
前田 彰
増村 徹
森本 忠宜
米田美枝子

【泉州】

朝比奈吉美
東 元範
井上佳壽子
宇賀 徹

浦川 弘子
川端 岑一
棕橋 紀夫
白辻 明美
神座 千晶
橘 敏明
椿原 孝一
飛永 昭彦
西谷久美代
三宅 浩
矢野 明美
山口 広幸
山崎 雅仁
大和屋文男

【北摂】

今中三余子
植田 雅子

岡田 聖一
小川 真一
久保井芳紀
倉橋 隆則
光明 亨
駒居 博之
柴田 昌朗
寺本 敦
中村 隆
西 忠志
西川 茂生
西畑 和彦
野坂美代子
羽賀 成和
波多野泰博
藤木 真子
三宅 洋子
山中 真琴

山本 一生
山本 光仙
米田 覚

【なにわ】

青戸 剛
芦田 紅実
今西賀津行
上田 茂雄
牛津 政廣
内田 眞司
大塚 正志
岡野 進
尾崎 康昭
片山 信之
久保 義紀
児島 主税
後藤 正樹

佐々木 優
司馬 正己
多田 則文
辻 宏一
津野 昌彦
富山加奈恵
中尾 善彦
奈良 弘美
野口 宗彦
濱野 龍也
東 成和
藤尾 聡
藤本 仁司
船木 勝成
古田 映子
前田 忠久
水根 浩二
森本 俊彦

安平 善一
山口 康博
山本 一夫
山本 精二
四田 春男
和田 俊作
渡邊 誠

【直轄】

兼田 勉
坂東光二郎
平石 好伸

ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

5月

米寿

岡橋	直秀(河内)
片岡	保明(河内)
三島	康伸(泉州)
杉本	芳一(北摂)

喜寿

青木	俊行(河内)
井上	信一(河内)
岡村	隆廣(河内)
岡本	均(河内)
小川	啓一(河内)
小森	謙一(河内)
寺島	正明(河内)
馬場恵美子	(河内)
正信	博史(河内)
山下	有道(河内)
山品	良一(河内)
池辺	兼一(泉州)
今廣	偉夫(泉州)
小田	剛(泉州)
金田	重信(泉州)
継田	和男(泉州)

永村ヨシ子(泉州)
西川 忠一(泉州)
赤田 幸男(北摂)
上田 博和(北摂)
黒田 勉(北摂)
駒井 幸夫(北摂)
東 順次(北摂)

山本	正男(北摂)
吉見	博美(北摂)
青谷	富子(なにわ)
生田	忠久(なにわ)
沖	富士枝(なにわ)
片山	雅己(なにわ)
加納	英子(なにわ)
國森	洋子(なにわ)
小寺	市明(なにわ)
中西	秀男(なにわ)
長原	英則(なにわ)
新名	正義(なにわ)
羽田	修(なにわ)
濱野	文起雄(なにわ)
宮崎	孝司(なにわ)
安東	芳雄(直轄)
西田	純男(直轄)

羽根岡憲一(直轄)
米井 卓己(直轄)

古希

秋庭	弘志(河内)
中島	秀樹(河内)
中山	由昭(河内)
水口	登志子(河内)
岩本	健一(泉州)
林	啓(北摂)
森崎	正裕(北摂)
赤坂	行信(なにわ)
栗山	巧(なにわ)
篠原	忠夫(なにわ)
村上	徹(なにわ)
山本	明子(なにわ)

6月

米寿

井阪千代子(河内)
石田 博昭(泉州)
臼杵 楠尾(泉州)
的場 明光(北摂)
山崎 音吉(北摂)

喜寿

岩崎	富男(河内)
金谷	博明(河内)
栢本	道子(河内)
川崎	由雄(河内)
後藤	忠雄(河内)
萩原	幸信(河内)
花尻	憲二(河内)
松岡	猛史(河内)
松木やす子	(河内)
村上	寛(河内)
山口美代子	(河内)
好井	町子(河内)
吉田	節子(河内)
池辺智恵子	(泉州)
石川美津夫	(泉州)
黒田	咲子(泉州)
棚野	和子(泉州)
濱坂	勝次(泉州)
真山	真子(泉州)
諸節	隆正(泉州)
岡田	実(北摂)
塩見	典明(北摂)
庄田	新一(北摂)

堂馬	武(北摂)
永村	清敏(北摂)
中山	富子(北摂)
畑野	耕(北摂)
水原	孝(北摂)
宮本	隆夫(北摂)
矢倉	廣志(北摂)
秋口	利一(なにわ)
祝	正明(なにわ)
倉橋	照夫(なにわ)
田口美知代	(なにわ)
立花	喬(なにわ)
中田	順子(なにわ)
福田	和幸(なにわ)
三木田省三	(なにわ)
南出	廣基(なにわ)

古希

堀	明彦(河内)
木村	俊郎(北摂)
大堀	秀雄(なにわ)
藪下	恵子(なにわ)

お悔やみ申し上げます。

2025年5月20日までに亡くなられた方々です。なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている場合があります。ご理解ください。

青戸美津恵	大下美知枝	倉又ひとみ	竹鼻	信哉	中本	孝子	松原	吉宏	鷺谷	憲
井勝 眞澄	大家 賢一	小間 隆司	谷坂	健次	引原	一彦	幻中	照学		
石崎 治	加藤 宗春	曾和 孝司	辻井	春樹	広瀬	保	三木田	浩子		
井上 堅忍	木下 義量	竹内 裕子	寺木	桂三	松浦	忠仁	矢倉	和子		
上野山久雄	久保 純三	竹田 基康	豊田	健	松葉	顯子	山田	賀彦		

編集後記

花粉の季節が過ぎ、もうすぐ長かった梅雨も明け、夏本番を迎える七月。夏休みに浮足立つ季節ですが、夏風邪などで体調を崩しやすい頃でもあります。皆様は、いかがお過ごしでしょうか。

これから1か月もするとい
よいよ暑さが厳しくなります
ね。また美味しいビールが欲
しくなる季節、のん兵衛さん
達は心待ちしている事でしょ
う。私の周りの人々のはのん兵
衛さんで一杯(笑)。
みんな揃ってクイツと飲み
に行きましよう!!

発行責任者 山田 健一
編集責任者 吉田みち代
編集委員

河内地区協	泉州地区協	北摂地区協	なにわ地区協	事務局
田中	東	尾崎	楠	梶原
良尚	明宏	和昭	優子	一郎

**お詫びと
訂正をします**

大阪支部協会報158号(5月号)について

8ページ下段8行目を以下に修正願います

誤 接肥

正 施肥

大阪支部協 会報パズル

セブン&アイ商品券が
抽選で当たる!

6			5					4
		8			1			
	2		7			1		
3		1					5	
				6				
	7					2		8
		9			4		6	
			2			7		
4				8				2

難易度 ★★★★★

★ 網掛けの枠(2か所)に入った
数字の合計はいくつでしょう?

☆ ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。



応募方法

- ①会報紙(1月号)に同封している私製はがきに、切手(85円を御負担願います)を貼り、投函してください。
- ②はがきに「郵便番号・住所・氏名・所属:地区協名(お分かりである方)」を記載してください。
- ③大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。(今後の活動の参考にさせていただきます)

締め切り

7月28日(消印有効) 発表は9月号でおこないます。

賞品

抽選で正解者50人に500円のセブン&アイ商品券



簡単なレシピを紹介します

豚バラ折りたたみ焼

効能

豚肉には疲労回復効果や筋肉の成長を助ける効果、血行を良くする効果など様々な効能があります。

茄子には高血圧予防、むくみ解消、夏バテ対策、アンチエイジング、便秘予防、腸内環境の改善などがあります。

北摂地区協議会 By れいこ



〈材料〉

豚バラ(薄切り) 180 g 茄子 2本

〈調味料〉

片栗粉 大さじ1 酒 大さじ3
砂糖 大さじ1 味醂 大さじ1
醤油 大さじ1

〈作り方〉

茄子はスライサー又はピーラーで薄切りにして、片栗粉大さじ1を全体にまぶしておく。

- ①豚肉はパックに入っている塊肉のままラップの上に広げる。上にラップを重ねフライパンの底に押し付け、半分くらいの厚さになるように広げる
- ②片栗粉大さじ1を①で広げた豚肉にふり、両端を残した中央に茄子を並べる。
- ③豚肉の両端を折りたたんで茄子を包む。ラップで全体をおおい、ぎゅっと押して四角く成形する。(豚肉の端をきっちり押さえないと茄子がはみ出す)
- ④フライパンにラップを取った③を合わせ目を下にして置き、弱めの中火にかけ蓋をして8～10分焼く。焼色がついたら裏返して蓋をしてさらに8～10分焼く。
- ⑤酒、砂糖、醤油、味醂を加えて全体に絡めながら焼く。焼き上がったらいきなり大きめに切り器に盛る。