

泉河 撮

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
発行責任者 山田 健一 編集責任者 岡田ゆきゑ

2023年3月号
(通算145号)

☎553-0003
大阪市福島区福島3丁目1-73
コミュニティープラザ大阪内
Tel. (06)6451-8100
Fax. (06)6136-8126

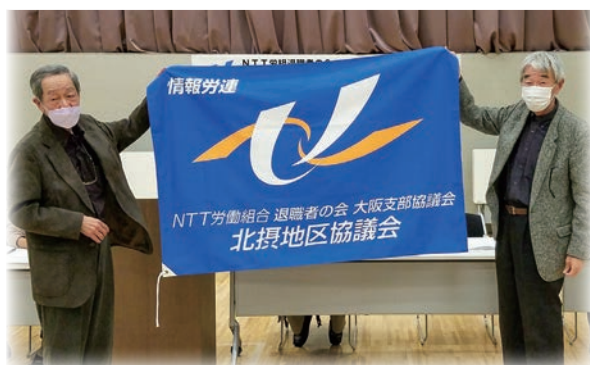
ホームページは
こちら→



頑張ってます



結 成 総 会



雑 録 六 記

コロナ卒業を！

今年のお正月は散々だった。

まず、年末に五回目のコロナワクチンを接種すると、一日おいて、

喉がイガイガ、鼻水グッシュン、発熱は控え目だったがどうにも調子が悪い。かかりつけ医に連絡すると、あいにく、担当医の出勤ではなく、診療できないとのこと。「近くの市民病院で聞いてみたら。」と教えられTELすると、来院OK。すぐ目の前なので、用意して出かけると病院玄関脇に囲った受付スペース。入り口横で受付票を記入する。すぐ横にあるドアから外へ、北風吹く外廊下を奥に進み、隔離されてPCR検査の待合室でしばらく待つ。その間にも患者さんは増えていく。診察室に呼ばれ、医師に症状を説明、その後PCR検査。しばらくして結果が出て、医師から「陰性です」と告げられた時の安堵感。「陰性でよかったですね」との医師のやさしい言葉がけ。実にうれしかった。単なる風邪とのこととで院内の会計へ。ここでやっと病院内部に入れた。処方箋を頂き、病院を後にした。

その後、大晦日に大阪市内に住む娘から、発熱したので帰れない。娘はPCR検査キットを取り寄せ確認結果、事なきを得た。二〇二三年正月早々の話である。早くコロナを卒業したい。

T・K

新たな航海への船出

各地区協議会結成総会 開催される



支部協議会 山田会長挨拶

昨年一〇月に開催した第二五回大阪支部協議会定期総会において、今日までのブロック制度を廃止し、新たに地区協議会の結成のもとで、①支部協議会の権限の一部を地区協議会に委譲する、②支部協議会と地区協議会の機能と役割の分担を行う、③地区協議会は毎年定期総会を行い、独自の活動方針・独自の予算を設定し、会員サービスの充実に向け、諸取り組みを実施していくことを決定しました。

このことを受け、一二月二日の河内地区協議会結成総会に引き続き、北摂地区協議会結成総会（一二月八日）、泉州地区協議会結成総会（一二月一二日）、なにわ地区協議会結成総会（一二月一四日）が開催されました。

結成総会に先立ち行われた、それぞれの『ブロック解散式』において、「二〇年の長きにわたるブロック活動に終止符を打

ち、今日まで培われてきた活動の地平の上に立ちながら、新たな協議会体制を目指す」ことが確認されました。

そののちに開催された地区協議会結成総会では、冒頭に結成準備委員会を代表して各地区協議会結成準備委員長より、結成に至るまでの経過ならびに、会員との親睦を深める活動に力点を置くとした、地区協議会活動を進めるにあたっての基本的なスタンスが触れられました。

議事では、①新たな協議会体制の定着に向けた取り組み、②危機管理の取り組み、③政治活動の推進、④福祉活動の取り組み、⑤広報活動の取り組み、⑥独自活動の取り組みを主要な柱とした『二〇二二年度活動方針』、活動の指針となる『地区協議会会則』、活動の裏付けとなる『二〇二二年度予算』、活動の推進役となる『二〇二二



懇親会模様

二〇二三年度地区協議会役員』について、結成準備委員会副準備委員長・事務局長・事務局次長から提案が行われ、総会代議員からは「地区協議会活動の定着・発展」に向けた建設的な意見が多く出されたのちに、結成準備委員会からの一定の見解が示され、提案されたすべての議案は代議員の満場一致のもとで決定されました。

結成総会の締めくくりとし



結成総会模様

定を受け、会員参加方式の『地区協議会結成記念懇親会』の開催をはじめ、会員により近い協議会組織として、地区協議会内に特化したレク活動の企画や独自の会員サービス策を検討されており、N T T労働退職者の会の活動の原点でもある「会員相互の親睦を図る」ための新たな活動の歴史を歩むべく、活動の拠点となる地区協議会事務所を新設し、会員の皆さんへ各種情報を発信していくこととしています。

て、大阪支部協議会・山田会長より各地区協議会会長へ、地区協議会のシンボルとなる『地区協議会旗』が授与されるとともに、地区協議会会長の力強い団結ガンバロウの先唱のもと、総会構成員全体での三唱を行い、それぞれ地区協議会は新たな航海に船出しました。

定を受け、会員参加方式の『地区協議会結成記念懇親会』の開催をはじめ、会員により近い協議会組織として、地区協議会内に特化したレク活動の企画や独自の会員サービス策を検討されており、N T T労働退職者の会の活動の原点でもある「会員相互の親睦を図る」ための新たな活動の歴史を歩むべく、活動の拠点となる地区協議会事務所を新設し、会員の皆さんへ各種情報を発信していくこととしています。



結成総会での山田会長挨拶

地区協議会 四 役

河内地区協議会

会長	池尻 貞男
副会長	南岡 清司
事務局長	西浦 豊
事務局次長	岡本 和子

泉州地区協議会

会長	杉町 亨
副会長	中村 しげ子
事務局長	梶原 一郎
事務局次長	小谷 英子

北摂地区協議会

会長	槌本 勝由
副会長	西木 敏行
事務局長	竹村 いさを
事務局次長	定本 津多子

なにわ地区協議会

会長	原 和人
副会長	尾崎 八生
事務局長	益田 晃宜
事務局次長	益岡 勝

退職者の会大阪支部協議会 4月中旬電話回線開通

淀川ビル1棟4階

北摂地区協議会
06-6476-9380
06-6795-9362 (FAX)

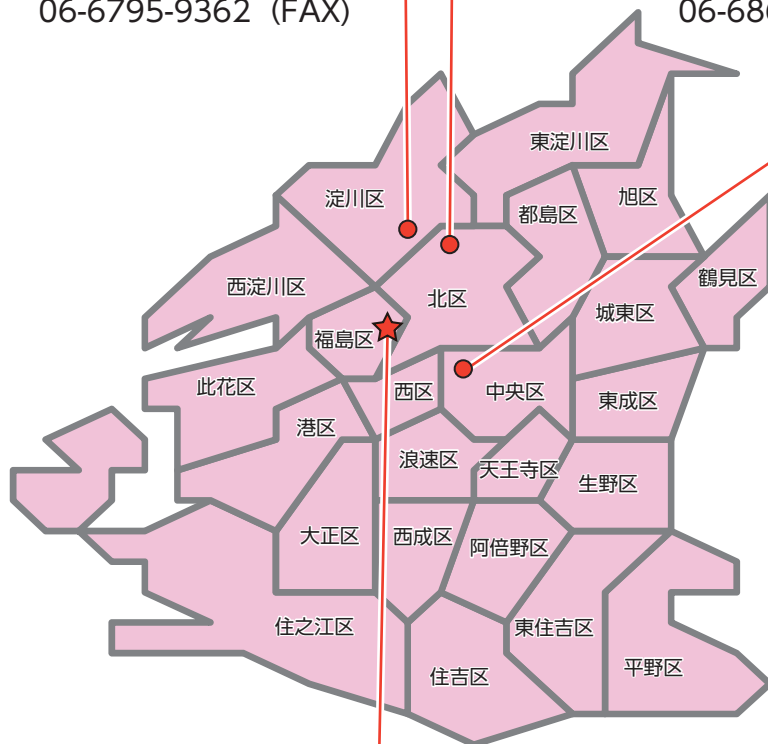
豊崎ビル3階

なにわ地区協議会
06-6867-9312
06-6867-9390 (FAX)

**各地区協議会は
当面常駐はしません**

OCB14階

河内地区協議会
06-4256-2580
06-4256-2960 (FAX)



**北摂エリア
+ 京都・滋賀エリア**

**なにわエリア
+ 兵庫エリア**

大阪支部協議会

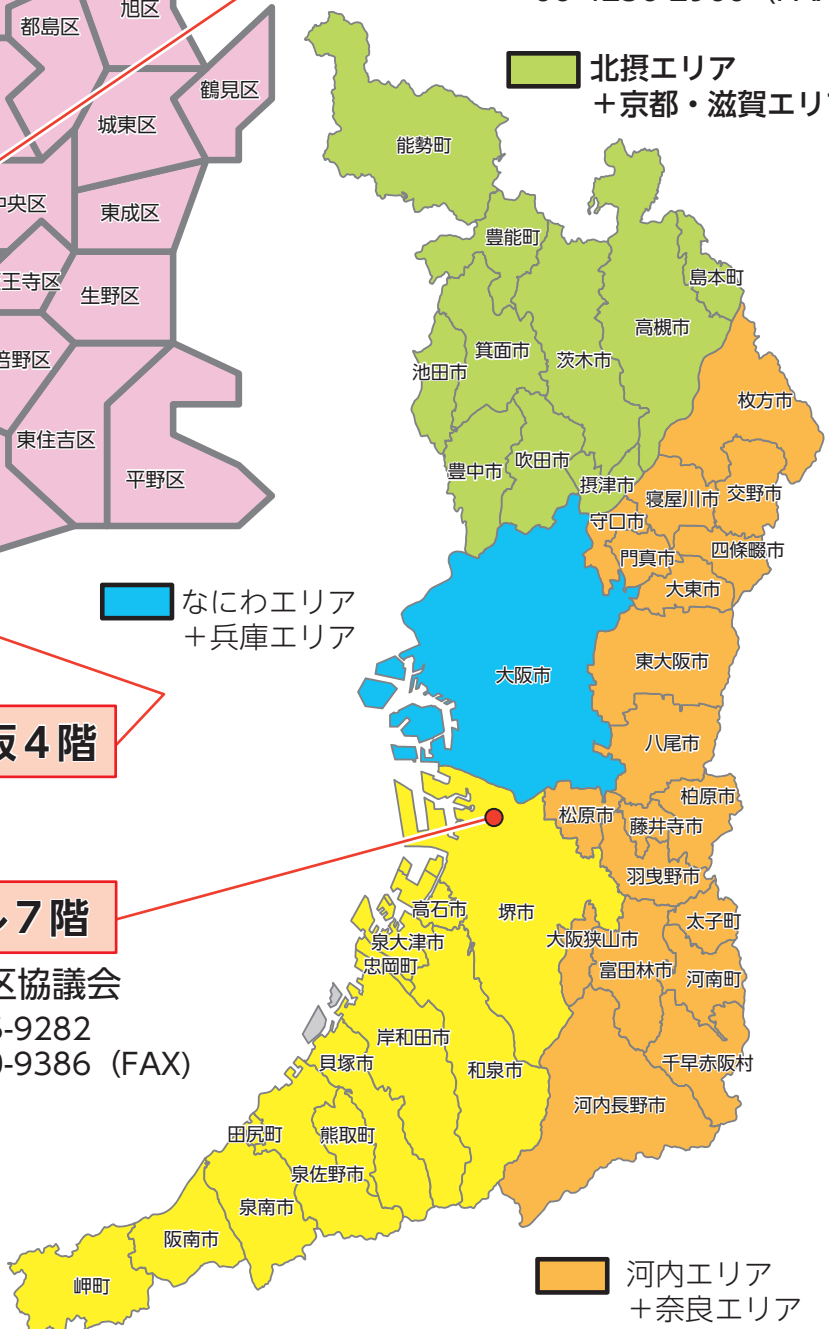
コミュニティプラザ大阪4階

堺ビル7階

泉州地区協議会
072-245-9282
072-260-9386 (FAX)

**泉州エリア
+ 和歌山エリア**

**河内エリア
+ 奈良エリア**



河内地区協議会

地区協だより

河内地区協議会発足記念懇親会開催！

河内地区協議会(12月2日結成総会)終了後に懇親会を3年振りに開催しました。シェラトン都ホテル大阪に総勢114名が結集して和気あいあいと、グランドゴルフサークル活動紹介・大正琴サークルの演奏披露・民謡踊りの会、日頃の練習成果の発表が舞台で有り大変盛り上がりしました。

◇都合により欠席された、皆さんからの葉書のお便りを一部紹介させていただきます。

高齢の父親(92歳)の介護中です。今だに入院中で予断が許されない状態で大変申し訳ありませんが出席できません。父が元気であれば年1回のお楽しみが3年もコロナに振り回されやっと思ひます。皆様によろしくお伝え下さい。

高橋 早苗

私は76歳コロナ禍で制限された行動範囲の中で、その上軽い喘息持ちですが、父が残してくれた100坪程の畑で野菜づくりをしたり隣の畑家の隣人と世間話をしています。

下岸 享博

花の種をまき苗を育ててご近所の人におすそ分けしたり、少しばかりの畑で大根・キャベツ・白菜とか少しずつ育てている。元気に暮らしています。

笹田 史朗

診察券だけは毎年、確実に増えているが何とか達者で過ごしています。残念ながら都合がつかず欠席させていただきます。

倉橋 甫

いつもお世話になっております。私78歳になりました。近くの施設にパートで頑張っています。コロナ禍でここ数年は大変でしたが皆様は大丈夫でしたか。残念ながら仕事で参加出来ません。

山口 初枝

毎日健康に過ごしています。(病気知らずです)私仕事をしていた折は堺エリアだったのですが、ブロックで言うと住所地になるのでしょうか?あまり知り合いがおりませんで…欠席させていただきます。

梶山 幸恵

夫婦で毎日5,000歩目標に歩いています。夫婦共に元気であるのが何よりでございます。

豊田 宣之

退職後6年になりますが相変わらず高齢の母の介護とキッズプラザ大阪での子供相手のボランティアをこなしています。

新井 均

顔を久しぶりに見たいのですが又の機会にします。私はワクチンを5回打ち仕事に行ってます。あと9年ちょっとで100歳、それまで仕事続けます。近頃ミスが多くなり階段から落ち頭や腰を痛めたり又、手はしょっちゅう怪我をしますが自力で治しています。あべのハルカスには月2回自転車で行っています。最近ちょっと衰えてきたかなとは思いますがまあ元気です。

白石 晃三

12月1日より民生児童委員の新たな任期が始まり、当日研修会が開催されます。残念ですが欠席とさせていただきます。

亀井 一博

来年2月で79歳になります。小学生の見守りを毎日、20年になります。地域の安全安心まちづくりで青パト活動の代表で---毎日忙しくて---

岸本 健三

毎日元気に過ごしています。友達ともコロナ禍で逢えず地域の人達と挨拶する程度です。

小田 加代子

お世話になっております。連絡ありがとうございます。都合が悪く欠席させていただきます。次回を楽しみにしています。

長谷川 恭子

皆様健康でお過ごしでしょうか。私達夫婦も幸いコロナにもかからずどうか健康で暮らしています。今は趣味の尺八に没頭しており師範を目指して修行しております。

植田 充彦

主人がいつも懇親会を楽しみにしていました。私はお知合いが居ないので…。でも次回からは行ってみたいです。

西村 宣子

70歳を超えましたが、まだ働いています。たまには、日曜日に実施していただければと思います。

糸井 稔卓

昨年、脳外科手術で1週間入院しましたが、その後は元気に日常生活を送っています。最近足腰に痛みはありますが、それに負けじと日々ゴルフの練習や庭木の剪定等で老化防止に努めています。

谷口 守人

「摂河泉」の急ぎ開封して最初に読むのは「お悔やみ」記事・知人の名前を見ると寂しさ感に胸を詰まる今日の頃。

平田 勝

2015年に退職し早や7年が過ぎました。退職後地元で自治会役員並びにお寺の世話役の代表をさせていただいております。好きなカラオケもご無沙汰しており先日5回目の新型コロナワクチンとインフルエンザを同時接種しました。地域活動の中、大阪市の委託管理会社に週4日勤務で働かせていただいておりますので懇親会は欠席させていただきます。皆様によろしく。

川口 武志

泉州地区協議会

地区協だより

泉州地区協議会懇親パーティを開催

泉州地区協議会結成後最初の取組みとして、会員相互の交流を図るための懇親パーティを1月30日(月)にアゴーラリージェンシーホテルにて開催致しました。

当日は大阪支部協議会 山田会長、有本副会長、現役の関西総支部 初古副執行委員長、大阪南分会 平見分会長を来賓として、また大正琴、踊りの会のメンバー、会員の皆様、幹事合わせ89名の方々を迎え盛大に開催することが出来ました。

はじめに杉町会長より地区協議会発足で、会員との距離をより一層近づける活動を行っていくとの決意表明があり、続いて支部協議会山田会長、関西総支部 初古副執行委員長、大阪南分会平見分会長の激励の挨拶に続き、福西幹事の乾杯の音頭でパーティーはじまりです。

その後は大正琴サークルの演奏、踊りの会の演舞に引き続き、ビンゴゲームを行い大いに盛り上がり、締めめに梶原事務局長の決意の言葉、杉町会長の「団結ガンバロー」で終える事が出来ました。

出席頂きました皆様、有難うございました。今後も泉州地区協議会をよろしくお願い致します。



大正琴サークル「わたすげの会」発表



日本民謡を踊ろう会発表



パーティー参加メンバー

北摂地区協議会

地区協だより

北摂地区協議会結成の懇親会開催

永らく親しんだブロック制が地区協議会制へと変わり、これからは会員の皆様とのコミュニケーションを大切にしながら色々な変革を見出し、より良い地区協議会として船出をするために、1月26日十三プラザ大阪にて地区協議会懇親会を開催しました。



懇親会模様



支部協議会 山田会長 挨拶



北摂地区協議会 榎本会長 挨拶



吹田市議会議員 西岡氏



バイオリニスト 深澤様

北摂地区協議会懇親会に参加して

1月26日 大阪支部協議会の組織変更に伴い、北摂地区協議会結成の懇親会が、ホテル プラザ オオサカで開催された。

当日は、十年に一度といわれる程の強烈な寒波の中にもかかわらず、立憲民主党吹田市議会の「にしおか友和」議員はじめ、大阪支部協議会の山田会長、掛川副会長、そして会員の方々を含め五二名の参加となった。

新型コロナウイルスの発生から、今日まで蔓延防止措置や、自粛を求められ、様々な制約が続き、今回実に三年ぶりの開催となった。

懇親会では地区協と支部協の会長の挨拶の後、バイオリニスト深澤麻衣子さんの美しい演奏に耳を傾け、素敵な時間が流れた。その間で皆さんそれぞれ交流を深められた。退職して後、これだけの人が集まれる団体はそう多くはないと思う。現役時代の先輩、後輩等の人間関係もそうだが、やはり これまで培った個人的繋がりのおかげだなと感じた。

何よりも人と人とのコミュニケーションを取りあえることが難しくなっているこの頃。この会は繋がりを原動力に、先輩の知恵が後輩に伝わり、因習ではなく、良き伝統が保たれていったらと思った。「心が乾燥するといのちが軽くなる」と五木寛之の言葉があるが、私にとっては、人の繋がりのことを思う機会だった。

吉田 みち代

なにわ地区協議会

地区協だより

なにわ地区協議会結成記念懇親会を開催

長らく親しんで頂いたブロック体制から、なにわ地区協議会へと組織変更し、より会員の皆様に近い組織運営を目指しスタートしました。

記念して、1月31日に結成記念懇親会をホテルモントレグラスミア大阪にて開催しました。久しぶりの懇親会で会話ははずみ楽しい集いになりました。



なにわ地区協議会 原会長 挨拶



なにわ地区協議会 益田事務局長 挨拶



懇親会模様



大正琴サークル演奏

なにわ地区協議会懇親会に参加して

尾崎副会長、本田会計補助担当の司会で始まり最初に原会長の挨拶では「事務所が豊崎ビルに設置され、これからは会員の皆様とダイレクトに繋がっていききたい。毎年総会を開催するので1年間の活動を振り返り、次年度の方針を提起することになる。セキュリティはしっかりしていく。役員一同頑張っ参ります」旨の挨拶がありました。

次に山田支部協会長の挨拶では、「なにわ地区協議会の飛躍をする年になって欲しい」と力強い激励の挨拶があり、

益田事務局長の発声による乾杯で会食となった。「久しぶりに会えて嬉しい、元気になってた？」等、賑やかなおしゃべりがあちこちで聞こえてきました。

大正琴サークル「わたすげの会」の演奏が4曲あり、アンコールの声に应えもう1曲。

お楽しみ抽選会では、23本の当りくじで、「まげて、まげて」の掛け声に「当たった、残念」と賑やかな抽選会になり楽しい一時を過ごしました。

参加頂いた会員の皆様にお礼を申し上げます。

多田 明子

なにわ地区協議会懇親会に参加して

1月31日に、ホテルモントレグラスミア大阪にて、多くの会員の皆様に参加いただき、旧なにわブロックからなにわ地区協議会へと変更になった新たななにわ地区協議会記念懇親会が開催されました。

冒頭の原会長の挨拶では、ブロック制から地区協議会制へと移行した理由の説明がありました。今まで無かった事務所が新たに豊崎ビル3階にでき、PC、電話等が設置されたことにより、会員情報の管理が可能となり、会員サービスをこれまで以上に細やかに対応できること。

2点目は、役員任期が規定され、同一役職は1期2年、同役職3期までとなり役員定年も上限80歳までと明確になりました。いろいろ課題は多いが役員一同会員サービスの充実に向け頑張っていきたいと挨拶がありました。

次に、大阪支部協の山田会長の挨拶に続き、益田事務局長の乾杯で懇親会が始まり会員の皆様も懐かしい昔の仲間との会話や、大正琴サークル「わたすげの会」の演奏や抽選会など、皆様が楽しんでおられました。

原会長より少しでも多くの会員様とコミュニケーションが図れる様頑張っていくとの決意でお開きになりました。

篠田 浩司

2023年2月16日現在

第20回統一地方選挙

大阪支部協議会 推せん候補者

4月23日

吹田市議会議員選挙

にしおか
友和

ともかず

NTT労組 組織内
(NTTドコモ出身)

現

立憲民主党

4月9日

大阪府議会議員選挙(枚方市)

やまだ
山田
けんた

退職者の会大阪会員
(NTTデータ出身)

現

無所属

大阪支部協議会 推せん候補者一覧

	県域	選挙名	投票日	候補者	所属	現期	年齢
1	大阪	吹田市議会議員選挙	4月23日	西岡 友和	立憲民主	現	47
2	大阪	大阪府議会議員選挙(枚方市)	4月9日	山田 健太	無所属	現	37
3	大阪	大阪市議会議員選挙(東淀川区)	4月9日	表西 貴文	無所属	新	53
4	大阪	堺市議会議員選挙(南区)	4月9日	小堀 清次	立憲民主	現	45
5	大阪	堺市議会議員選挙(東区)	4月9日	池田 一紗	立憲民主	新	44
6	大阪	堺市議会議員選挙(西区)	4月9日	西 哲史	立憲民主	現	45
7	大阪	堺市議会議員選挙(堺区)	4月9日	淵上 猛志	無所属	現	45
8	大阪	寝屋川市議会議員選挙	4月23日	久野須賀子	無所属	現	57
9	大阪	守口市議会議員選挙	4月23日	高島 賢	無所属	現	51
10	大阪	門真市議会議員選挙	4月23日	森 博孝	無所属	現	56
11	大阪	貝塚市議会議員選挙	4月23日	南野 敬介	立憲民主	現	53
12	京都	京都府議会議員選挙(中京区)	4月9日	田中 健志	立憲民主	現	53

	県域	選挙名	投票日	候補者	所属	現期	年齢
13	京都	八幡市議会議員選挙	4月23日	小川 直人	立憲民主	現	47
14	兵庫	兵庫県議会議員選挙(垂水区)	4月9日	黒田 一美	立憲民主	現	68
15	兵庫	兵庫県議会議員選挙(伊丹市)	4月9日	相崎 佐和	立憲民主	元	49
16	兵庫	兵庫県議会議員選挙(神崎郡)	4月9日	上野 英一	無所属	現	69
17	兵庫	兵庫県議会議員選挙(川西市・川辺郡)	4月9日	北上 哲仁	無所属	現	51
18	兵庫	神戸市議会議員選(東灘区)	4月9日	矢野 浩慈	立憲民主	現	53
19	兵庫	神戸市議会議員選挙(中央区)	4月9日	横畑 和幸	立憲民主	現	50
20	兵庫	神戸市議会議員選挙(北区)	4月9日	伊藤 めぐ	立憲民主	現	53
21	兵庫	神戸市議会議員選挙(北区)	4月9日	池田 林太	立憲民主	現	78
22	兵庫	神戸市議会議員選挙(垂水区)	4月9日	田摩 剛	立憲民主	現	54
23	兵庫	神戸市議会議員選挙(西区)	4月9日	加地 幸夫	立憲民主	現	51
24	兵庫	明石市議会議員選挙	4月23日	竹内 きよ	無所属	現	62
25	兵庫	明石市議会議員選挙	4月23日	吉田 秀夫	無所属	現	63
26	兵庫	宝塚市議会議員選挙	4月23日	北野 聡子	立憲民主	現	69
27	兵庫	三木市議会議員選挙	4月23日	古田 寛明	無所属	現	72
28	兵庫	伊丹市議会議員選挙	4月23日	岸田 真佐	立憲民主	現	58
29	兵庫	西宮市議会議員選挙	4月23日	奥野 尚美	無所属	新	57
30	兵庫	芦屋市議会議員選挙	4月23日	中村 亮介	立憲民主	現	43
31	奈良	奈良県議会議員選挙(大和郡山市)	4月9日	藤野 良次	立憲民主	現	59
32	奈良	奈良県議会議員選挙(橿原市・高市郡)	4月9日	森山 賀文	立憲民主	現	53
33	奈良	奈良県議会議員選挙(香芝市)	4月9日	尾崎 充典	無所属	現	61
34	滋賀	滋賀県議会議員選挙(大津市)	4月9日	佐口 佳恵	立憲民主	現	49
35	滋賀	滋賀県議会議員選挙(米原市)	4月9日	角田 航也	立憲民主	現	50
36	滋賀	滋賀県議会議員選挙 (近江八幡市・竜王町)	4月9日	今江 政彦	立憲民主	現	68
37	滋賀	滋賀県議会議員選挙 (東近江市・日野町・愛荘)	4月9日	坂口 明德	立憲民主	新	44
38	滋賀	滋賀県議会議員選挙(湖南市)	4月9日	塚本 茂樹	立憲民主	現	57
39	滋賀	滋賀県議会議員選挙(甲賀市)	4月9日	田中 松太	無所属	現	50
40	滋賀	彦根市議会議員選挙	4月23日	矢吹 安子	無所属	現	76
41	和歌山	和歌山市議会議員選挙	4月23日	山本 忠相	立憲民主	現	44
42	和歌山	湯浅町議会議員選挙	4月23日	石本 一也	無所属	現	66
43	大阪	富田林市議会議員選挙	4月23日	辰巳 真司	無所属	現	58
44	大阪	富田林市議会議員選挙	4月23日	南齋 哲平	無所属	現	48
45	大阪	枚方市議会議員選挙	4月23日	野村 生代	立憲民主	現	65

	県域	選挙名	投票日	候補者	所属	現期	年齢
46	大阪	高槻市長選挙	4月23日	濱田 剛史	無所属	現	58
47	大阪	八尾市長選挙	4月23日	田中 誠太	無所属	前	66
48	大阪	大阪府議会議員選挙 (高槻市・三島郡・島本町)	4月9日	野々上 愛	立憲民主	現	45
49	大阪	大阪府議会議員選挙(住之江区)	4月9日	澤邑 啓子	立憲民主	新	59
50	大阪	大阪府議会議員選挙(旭区)	4月9日	富田 忠泰	無所属	現	49
51	大阪	大阪市議会議員選挙(住之江区)	4月9日	松崎 孔	無所属	現	69
52	大阪	大阪市議会議員選挙(住吉区)	4月9日	野口 忠真	立憲民主	新	34
53	大阪	堺市議会議員選挙(北区)	4月9日	吉川 守	無所属	現	69
54	大阪	堺市議会議員選挙(中区)	4月9日	木畑 匡	無所属	現	46
55	大阪	豊中市議会議員選挙	4月23日	垂水 剛	無所属	新	56
56	大阪	池田市議会議員選挙	4月23日	下窄 明	無所属	現	39
57	大阪	高槻市議会議員選挙	4月23日	遠矢家永子	立憲民主	現	62
58	大阪	八尾市議会議員選挙	4月23日	吉村 拓哉	無所属	現	34
59	大阪	泉大津市議会議員選挙	4月23日	野田 悦子	立憲民主	現	63
60	大阪	四条畛市議会議員選挙	4月23日	島 弘一	立憲民主	現	69
61	大阪	熊取町議会議員選挙	4月23日	坂上 昌史	国民民主	現	40
62	大阪	大阪府知事選挙	4月9日	谷口真由美	無所属	新	47
63	大阪	大阪市長選挙	4月9日	北野 妙子	無所属	新	63
64	大阪	高石市長選挙	4月23日	阪口 伸六	無所属	現	66

お悔やみ申し上げます。

12月1日～1月11日の間に亡くなられた方々です。
なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている
場合があります。ご理解ください。

森川 耕一

西尾伸太郎

小西 孝一

奥 丈弘

坂東 昌昭

福永 裕子

石井 登

能瀬 勉

中本 邦一

細見 和三

澤田 隆雄

北口 幸子

池田 正

垣内 義弘

根木 俊彰

安福 徹郎

阪井 隆次

藤本 愛子

前田 安雄

荒木満寿夫

大谷 雅一

神山 武雄

辻本 佳郎

長野 正作

瀧北 吉昭

山崎 朗

木田かね子

森 保

中村 盛利

西 康之

阪田トシ子

相原 博

松田 純生

人の動き

新しい仲間です

1月12日までに、加入頂いた仲間です。

【河内】

中森 隆夫

筒井 節子

【なにわ】

川阪 耕一

【泉州】

小原 昇

池田 道子

【北摂】

河井 照恵

大田 節子

池田 弘美

森田 裕子

露野 幸男

森田 順三

鹿倉 光明

由肥 修

栴谷 昌

岩倉 克良

琴浦 誠

足立 隆夫

木津美智子

吉田 民雄

北井 浄司

田村 祐治

宇野 国義

唯見 清一

横井 俊

(11)

ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

1月

米寿

大家 弘(なにわ)
鈴木 満宏(なにわ)
杉本美智子(泉州)
岸田 貞子(河内)
泉 恵子(北摂)
成田知代子(直轄)
西尾 英子(なにわ)
植田 篤(河内)
三木千鶴子(なにわ)
吉村 一誠(泉州)
渡邊庄次郎(泉州)
泉納 一豊(泉州)
井原 武司(北摂)
後藤 芳信(直轄)
田中 操(泉州)
和田富美枝(河内)
覚正 俊雄(河内)

喜寿

水内 進(北摂)
谷川 正彦(北摂)
小田トモ子(泉州)
井上 進(なにわ)
胡内 啓三(河内)
針原 健(北摂)
坂井 良治(なにわ)
北山 薫(泉州)
山岡 重利(北摂)
原田 公司(直轄)
和田 泰久(泉州)
伊藤 隆夫(河内)
白井 一郎(なにわ)
田村 稔(泉州)
徳広 義高(河内)

谷 義一(河内)
佐藤 俊男(なにわ)
河村 行則(北摂)
住野千壽子(なにわ)
新開 光代(なにわ)
西田美智子(直轄)
小林 康男(なにわ)
芳野知鶴子(なにわ)
荒屋敷光子(なにわ)
乾 善輝(河内)
池田 綱夫(北摂)
坂口 友彦(泉州)
川崎重治郎(泉州)
三好 町子(なにわ)
西野 紳一(直轄)

古希

頭師 克志(なにわ)
杉本 鶴己(北摂)
川端 英治(河内)
渡辺 誠一(河内)
長澄日出男(北摂)
木下 信幸(北摂)
栄 正義(なにわ)
川崎 常彦(河内)
萩原 正和(北摂)
小杉 公子(河内)
衛藤 庫一(北摂)
江口 順郎(泉州)
小森 稔信(河内)
吉川 孝雄(北摂)
辻中 弘和(泉州)
梶村 高義(北摂)
福崎 博満(河内)
森野 実(河内)
田中 隆(なにわ)
寺岡 照章(なにわ)

泰中 岳雄(河内)
郷原 良巳(河内)
岡田いつ子(河内)
中村 和代(北摂)
上田 収(河内)
河井 洋子(北摂)
宮本 英子(河内)
吉田 周司(泉州)

2月

米寿

松浦 邦子(泉州)
木野 晴美(泉州)
平山 隆雄(河内)
倉田 美子(北摂)
山田サナミ(北摂)
奥田 益子(泉州)
堅田美奈子(河内)
真野 健次(泉州)
桑原 公章(直轄)
真下 益(河内)
森川伊津美(北摂)
岡本 安弘(泉州)
横山 弘義(河内)

喜寿

清水 穰(河内)
樋口 誠一(北摂)
長谷川洋一(北摂)
塚田 弘行(北摂)
中本 良樹(北摂)
福永 義之(泉州)
中井 定吉(河内)
森本 民男(北摂)
馬場 義治(河内)
森田 敏彦(泉州)

吉島 洋二(泉州)
美藤 弘行(なにわ)
柴田 民子(北摂)
加藤 泰子(泉州)
石阪美須子(河内)
山中吾一郎(河内)
辻 政和(北摂)
中野美智子(なにわ)
田中 忠(泉州)
南野 恒夫(河内)
小寺 齊(河内)
柴田 正彦(河内)

古希

三崎美佐子(河内)
保上 丈二(河内)
萬谷 勝彦(河内)
安永 浩三(泉州)
井垣 信彦(なにわ)
浜田 清徳(泉州)
近久 利夫(河内)
地神 豊(北摂)
山本 修司(河内)
田代 洋治(北摂)
山田 秀雄(なにわ)
板井真左子(なにわ)
佐々木 衛(河内)
日高 広文(泉州)
西崎智恵美(なにわ)
田中さゆり(河内)
島田 俊春(なにわ)
堀谷 陽一(北摂)
田中 珠美(泉州)
田村 清美(泉州)
谷口 慶子(なにわ)
村井 恵子(なにわ)

お詫びと訂正をします

摂河泉OB 144号(1月号)について

表紙の写真について、投稿者の氏名が漏れておりました。摂河泉OB 144号(1月号)表紙の写真は、泉州地区協議会「青木育夫さん」の提供でした。訂正しお詫び申し上げます。

河内地区協議会
企画・実施

花見バスツアー募集

姫路城さくら回廊と食事

姫路城は、そめいよしの、やえざくら、しだれざくら
1600本の名所 豪華食事を用意してお待ちしています

開催月日: 令和5年4月4日(火) 雨天決行

募集人数: 80名 先着順

募集締切: 3月27日(月)まで

受付電話: 06-6451-8100

10時から15時まで(土曜・日曜・祝日除く)

参加費用: 5,000円

注: 4月3日・4日のキャンセルは

キャンセル料5,000円を頂きます

集合場所: JR大阪城公園駅

集合時間: 8時00分 出発時間: 8時30分

帰着時間: 18時頃JR大阪駅付近

※コロナウイルス感染状況等により、中止する場合があります

サークル名紹介

サークル名	代表者	会員数
カラオケサークル	波多野 雅代	20名
グラウンドゴルフサークル友遊会	堀井 剛	82名
心と体の5UP 体操	菅野 初美	13名
詩吟サークル 吟電支部	大橋 善一	8名
大正琴サークル「わたすげの会」	向井 さよ子	19名
日本民謡を踊ろう会	角野 秀幸	25名
ゴルフサークル	藤直 数隆	30名
囲碁・将棋サークル	東方 宏和	15名
新規入会希望者は支部協まで連絡をお願い致します 06-6451-8100		

俳句のコーナー

一、コーヒーの水面に映るクリスマス
二、今生きて灯す二人のクリスマス
三、ポインセチア溶岩のごと溢れをり
四、ガム噛んでポインセチアの品定め
五、孤高たる余部鉄橋寒波来る

俳句: 長田 正紘(北摂地区協議会)

一、朝ウオーク寝ぼけまなこの月見上げ
二、コロナ禍で読書に目覚めメガネ拭く
三、久しぶりマスクの下の友の皺
四、コロナ下のストレス飛ばす長電話
五、一年のヘソクリ孫のお年玉

俳句: 林 輝美(河内地区協議会)



摂河泉OBパズル

Quoカードが
抽選で
当たる!



★ 網掛けの枠(2か所)に入った
数字の合計はいくつでしょう?

			9					4
	7			8		1		
		5			3			
4			3				9	
		6		4		8		
	2				5			3
			1			2		
		1		6			3	
9					7			

☆ ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。

☆ 応募方法

- ①摂河泉OB(会報誌)に同封している私製はがきに、切手(63円を御負担願います)を貼り、投函してください。
- ②はがきに「郵便番号・氏名・所属地区協議会(旧ブロック名)(お好みである方)」を記載してください。
- ③大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。(今後の活動の参考にさせていただきます)

☆ 締め切り 4月14日(消印有効) 発表は、摂河泉OB(5月号)で行ないます。

☆ 賞 品 抽選で正解者50人にQuoカード(500円分)

前回の回答 「11」

7	2	9	5	1	3	8	6	4
6	1	5	2	8	4	9	3	7
3	8	4	7	6	9	2	1	5
1	3	8	9	7	6	4	5	2
2	4	7	3	5	1	6	9	8
5	9	6	4	2	8	3	7	1
4	6	2	1	3	7	5	8	9
8	5	1	6	9	2	7	4	3
9	7	3	8	4	5	1	2	6

摂河泉OB 144号(1月号) 応募総数 310通 正解 297通

当選者

青山 和子(河内)	林 昌樹(河内)	楠本 茂俊(泉州)	吉村 一夫(北摂)
池尻 貞男(河内)	林 博敏(河内)	山口 敏典(泉州)	中富 孝行(北摂)
伊東 正(河内)	樋口 保(河内)	天野 陽子(北摂)	扇田 廣一(なにわ)
小倉 正男(河内)	南岡 清司(河内)	金木昂一郎(北摂)	大坪 洋一(なにわ)
加藤 聖二(河内)	峰松 静雄(河内)	佐藤 久美(北摂)	北山 忠義(なにわ)
木村 啓三(河内)	山田 文夫(河内)	田中 勝二(北摂)	小山 正之(なにわ)
黒田 弘(河内)	山根 康子(河内)	中谷 好秀(北摂)	清水 治将(なにわ)
坂田 修造(河内)	吉村 勝(河内)	西村 淑子(北摂)	清水 潤一(なにわ)
佐藤 猛夫(河内)	鴻上 幸夫(河内)	樋口久美子(北摂)	田中 民恵(なにわ)
土居 文夫(河内)	有田 満夫(泉州)	福井名保紀(北摂)	深見 鈴代(なにわ)
中川 忠志(河内)	逢坂 弘子(泉州)	藤原 実良(北摂)	松尾八千代(なにわ)
西村 朗(河内)	勝 喜美子(泉州)	牧田 明良(北摂)	
八和田忠明(河内)	河霜 昭子(泉州)	廻戸 義隆(北摂)	

健康的な免疫力を整える簡単なレシピを紹介します

豚肉は糖質をエネルギーに変える「ビタミン B1」が豊富。疲れやすい、太りやすいと言った場合には「ビタミン B1」が不足しエネルギー代謝が低下しているのかも知れません。きゅうりは美肌効果につながり抗酸化作用があるため、動脈硬化予防や老化防止も期待できる。

※材料 きゅうり 2本 塩・胡椒
豚バラ 200g オリーブオイル

※作り方 ①きゅうりを縦2つに切る
②豚バラをきゅうりに巻き付け塩・胡椒をふる
③フライパンにオリーブオイルを適量に入れ、豚バラを巻いたきゅうりを焼く
④豚バラに少し焦げ目をつける様に焼き完成



準備

完成

編集後記

一月号のクイズはいかがでしたか。応募いただいた回答の一口欄には「もっと難しいものを」や「難しいと解けないから易しいものを」とまるで反対の希望を書いていただいております。皆様一生懸命問題解決に取り組んで頂いていることが想像出来ました。

また、新しい会報誌の名前についても二月一日現在三〇件頂いております。一件だけが同じ名称でした。その他はすべて違っております。どう纏めればよいか今から悩んでおります。

発行責任者 山田 健一
編集責任者 岡田 ゆきゑ
編集委員

河内地区協 西浦 豊
泉州地区協 中村 しげ子
北摂地区協 石田 禮子
なにわ地区協 尾崎 八生
事務局 有本 正行
辰巳 義明

支部協主催 <イベント・行事申込>

会員専用電話：06-6451-8100・FAX：06-6136-8126

受付時間：午前10時から午後3時まで（土・日・祝日お休み）

大阪城公園でウォークラリー開催

開催月日：5月22日(月)
場 所：大阪城公園
募集人員：制限無しですが退職者の会会員以外の方については参加賞はありません
募集締切：4月14日(金)
集合場所：JR大阪城公園駅前歩道橋下
集合時間：10時00分(季節に合わせた服装)
雨天中止(小雨でも中止)
中止連絡 前日15時以降
会員様へは支部協から連絡します。
幹事の方へは電話網で連絡。



グラウンドゴルフ大会開催

参加資格：退職者の会会員・招待者

開催月日：5月16日(火) 予備日5月30日(火)
場 所：万博記念公園 募集人員：制限無し
募集締切：4月14日(金)
集合場所：大阪モノレール 公園東口
集合時間：10時30分
雨天中止判断
前日午後3時時点で支部協が確認し判断します
中止連絡 前日15時以降
会員様へは支部協から連絡します。
幹事の方へは電話網で連絡
食 事：各自用意願います
(1,000円程度の弁当は希望があれば支部協で用意出来ます。)

☁️ 支部協主催 <イベント・行事申込> ☁️

会員専用電話：06-6451-8100・FAX：06-6136-8126

受付時間：午前 10 時から午後 3 時まで（土・日・祝日お休み）

摂河泉・クラブ講座の お知らせ

4 コース受講可能な方を対象とします
申込締切 4月14日(金)

テーマ：**防災**（関東大震災、大阪北部地震 等の節目の年に当たるため）

1 開講式 4月26日(水) 午後1時30分受付開始

（各自昼食を済ませて参加願います。）

第1部 記念講演

講師：中央協事務局長

第2部 特別講演

講師：大阪市危機管理室

PLP会館 〒530-0041 大阪府大阪市 北区天神橋3丁目9-27

大阪メトロ扇町駅4出口から徒歩約2分 天満駅出口から徒歩約5分

2 第2回講座 6月21日(水)

法相宗大本山 薬師寺 にて写経

集合場所：近鉄西ノ京駅13時
まほろば会館前13時
（小旗で案内します。）
（各自昼食を済ませて
参加願います。）

写経費用：2,000円

12:02 大阪難波 出発 構内図 地図 12:08 鶴橋 出発 構内図 地図 26分 25.3km 近鉄奈良線 急行 近鉄奈良行き 4駅	12:34着 大和西大寺 地図 12:35発 4分 2.8km 近鉄橿原線 普通 橿原神宮前行き 1駅 12:39 西ノ京 到着 地図
--	---

近鉄線

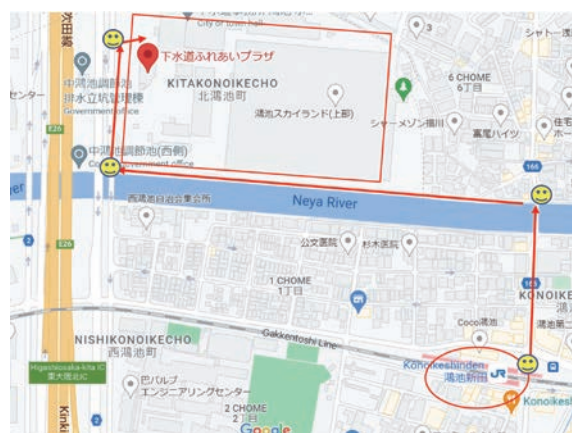
3 第3回講座 8月23日(水)

下水道ふれあいプラザ(東大阪)見学

集合場所：JR学研都市線「鴻池新田駅」下車
集合時間：9時30分 駅前集合

[下水道ふれあいプラザへの行き方]

JR学研都市線北側沿いを西へ、中央環状線を北へ約300m



4 閉講式 9月13日(水)

北淡震災記念公園での記憶の再生

集合場所：JR大阪城公園駅（解散：大阪駅）

集合時間：8時30分（9時出発）

費用：バス代含む5,000円