

摂河泉 OB

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
発行責任者 中井 秀禮 編集責任者 坂田 俊郎

2022年9月号
(通算142号)

☎553-0003
大阪市福島区福島3丁目1-73
コミュニティープラザ大阪内
Tel. (06)6451-8100
Fax. (06)6136-8126

ホームページは
こちら→



大阪支部協の皆さん
頑張ってます



第25回定期総会 開催

告 示

NTT労働組合退職者の会 大阪支部協議会 会則第8条及び第9条に基づき、第25回定期総会を下記のとおり開催します。

記

- 1.開催日時 2022年10月14日(金)
開会:13時00分 (受付:12時30分より)
- 2.場 所 TKPガーデンシティ大阪リバーサイドホテル
(旧大阪リバーサイドホテル)
〒534-0027 大阪府大阪市都島区中野町5丁目12番30号
TEL: 06-6928-3251
- 3.構 成 ①各ブロック代議員
(2021年6月30日現在の会員数を基に
大阪支部協議会会員50名に一人選出)
②大阪支部協議会役員
- 4.議 事 ①第一号議案
2021年度の活動を振り返っておおよび
2022年度活動方針(案)
②第二号議案
大阪支部協議会 会則改正(案)・運営規定(案)
③第三号議案
2021年度決算報告および2021年度会計監査報告
2022年度 予算(案)
④その他議案

2022年9月14日

NTT労働組合退職者の会 大阪支部協議会
会長 中井 秀禮

2021年度
摂河泉・クラブ

第3回



「沖縄復帰50年」講座

もくじ

1. 告示 第25回大阪支部協議会定期総会 …… 1
2. 石橋みちひろ 3選勝ち取る
心より御礼申し上げます …… 2
3. 摂河泉・クラブ【第3回講座】 …… 3
4. 会員情報 …… 4
5. 共済からのお知らせ …… 7
6. クイズ当選者 50名 …… 8
電子レンジでチン(レシピ) …… 8
俳句・川柳 …… 8

雑録 七記

年齢を言い訳にしない

スマホ向けの雛人形
位置当てゲームアプリ
「hinagan」を八十
才で開発した女性「若

宮 正子さん」彼女は二〇一七年六月、
米アップルが開発する世界開発者会議
「WWDC2017」で世界最高齢の女性開
発者として特別招待され、世界を驚かせ
た。

彼女の「年齢を言い訳にしない、若宮
流一生ワクワクできる勉強術」とは
その1 極めようとしな

「本格的に」や「基本から」はNG！
楽しみ優先で。楽しみながら学んだこ
とはものにならなくてもマイナスは
ならない。

その2 ためらわれない

「この年で始めても…」「仕事で使わ
ないから…」と制限をかけているのは
自分自身では？

その3 どんどん人に聞く！

本でさわりだけ勉強した後、詳し
い人にアクセスして聞く。聞くことで
新しい人と縁ができ、社会とのつなが
りも広がるもの。

いくつになっても若宮さんのように、
一生ワクワクしながら毎日を過ごしてい
きたいですね。

そのうちコロナもいなくなるかも!!

Y・O

「石橋みちひろ」 3選勝ち取る 心より御礼申し上げます



いつも応援ありがとうございました。石橋みちひろ、一七〇三票をいただき、この度の参議院議員選挙で三期目の当選を果たしました。

今回の参議院議員選挙（比例代表で、三期目に挑んだ石橋みちひろの十八日間の選挙戦を、本当に多くの皆さまに支えていただき、応援をいただきましたことに、心より御礼申し上げます。

大変厳しい選挙で、当選が決まったのは月曜日の朝七時半で、比例五十議席の最後の一議席（選挙区を含めた全一二五議席の最後の議席でもありました）という、まさに薄氷の勝利でしたが、お陰様で三期目の議席を預からせていただくことができました。

何より、石橋みちひろに、期待と希



定期総会開催記念クイズ

コミュニティプラザ大阪に 関連する記載は何カ所 ???



別冊の『第25回定期総会 議案書』の中に、大阪支部協議会の所在地である「コミュニティプラザ大阪」の描写・文字は、何カ所あるでしょうか ??????

* ヒントは「写真等にも注目」です。



【応募方法】

- ① 官製はがきに「●箇所」と記載の上、所属ブロック名・氏名を明記願います。
- ② 10月14日の消印まで有効です。
- ③ 送り先: 〒553-0003 大阪市福島区福島3-1-73
コミュニティプラザ大阪4階
NTT労組 退職者の会 大阪支部協議会 特別クイズ係

【賞 品】

- ① 正解者の中から抽選で10名にQUOカード(1,000円分)をプレゼントします。奮ってご応募ください。
- ② 当選者は会報誌11月号に掲載いたします。

望を託し、貴重な一票を投じていただいた皆さまには本当に感謝するばかりですし、そのご期待には、これからの六年間の国会活動でしっかりとお応えしていく決意でございます。

平和と人権を守り抜く政治を追求していく、そのためには、人を大事にする政治を取り戻して、貧困や格差、差別や排除のない社会をつくっていきましょう！

これからも現場主義を徹底して、常に働く者、生活者の立場に立つて国政に邁進し、「つながって、ささえあう社会」の実現に全力を尽くして参ります。



すので、今後ともますますの応援と叱咤激励をどうぞ宜しくお願いいたします。



会長挨拶

第三回摂河泉・クラブは、コロナで開催しました。
 コロナウィルス感染症防止対策を行ない、四六名が参加しました。第三回を担当する梶原さん(泉州ブロック)の司会で開催。中井会長の挨拶の後、第一部では、日本が「なぜ太平洋戦争を引き起こしたのか」。最後の「沖縄戦」の悲惨な現状を映像で聴取しました。
 第二部では、大阪支部協議会「女性独自の平和行動」の報告がありました。
 今回は、五月二十五日～二十七日の間、沖縄が本土復帰五十周年の節目に訪問が実現しました。

2021年度 摂河泉・クラブ

第3回

2022年8月8日(月)



今なお戦争が
終わっていない
「沖縄」
沖縄県支部協議会との
「絆」の交流実現！



報告する 掛川副会長

コロナウィルス感染症拡大防止のために三年余り実施が延びる中での「実現」は、参加メンバー九名の高ぶる気持ちで報告中、十分に伝わってきました。
 はじめに、波多野リーダーからの挨拶があり、報告を担当する掛川さん・岡田さん(映像担当)でパワーポイントを使用した「スライド」で実際に「訪問した施設、建造物」等、実体験の報告を受けました。
 戦争の犠牲者は、多くの沖縄県民であり、ウクライナの悲しい戦争映像と交差します。(二度と起こさない、起こさせない戦争)

特に沖縄県支部協議会との「絆」の交流は、今後も継続を確認し、締めくくりの報告としました。
 第三部では、情報労連の平和四行動の取り組みについての活動状況。「沖縄・広島・長崎・根室」について更なる取り組みを確認しました。
 終わりに、本講座を担当する西脇さん(副会長)から閉会の言葉の後、第四回閉講式(九月十三日予定)概要を担当する益岡さん(副会長)から周知が行なわれました。
今月は全国総会(九月二十八日)
アートホテル大阪ベイタワーで開催!!
第三回拡大支部代表者会議での議論を総会に活かそう
 総会に先立ち、七月二十日、東京・大塚「ホテル・ベルクラシック東京」で第三回拡大支部代表者会議が開催されました。
 ①今年度の主要な取り組みの現状と第二四回全国総会に向けた課題について、②第二六回参議院議員選挙の取り組み結果について、四七支部協議会で意見交換を行いました。
 なお、全国総会の議案の要旨については、NTT労組新聞に「第二四回全国総会に望む中央協会の態度」を掲載予定です。ご一読下さい。
 (NTT労組新聞 九月三日発行予定)

告 示

NTT労組退職者の会 第24回全国定期総会

- 日時 2022年9月28日(水)
 場所 アートホテル大阪ベイタワー
 構成 1. 代議員
 2. 各企業本部担当役員
 3. 中央協議会および中央本部
 議題 1. 2021年度活動報告および2021年度決算報告
 2. 2022年度活動方針(案)および2022年度予算(案)
 3. その他

2021年度
摂河泉・クラブ

閉講式

2022年9月13日(火)

場 所 和歌山県 有田市 湯浅
 「稲むらの火の館」
 ぶどう狩り

集 合 大阪城公園

バス(感染対策行い運行します)

会 費 6,000円

参 加 56名

(クラブ会員で参加予約者)





ウォークラリー参加報告

◎2022年度(2022年5月1日～31日)

感染対策を行ないつつの参加ありがとうございました。又、記録報告を送付頂いた方は、59名でした。

◎感想文は、58名様から頂きました。ありがとうございました。

今回は、公園内池一周を歩くコースを設定し、途中には、ボタンの花、そしてバラ園あり、まだまだ見ごたえのあるバラも多く、突然シャッター音があちこちで、今流の「映える」花を求めて「咲き方や構図」などを調整しての「めーカメラマン」ぶりでした。

更には、メールで、インスタ映えした写真の交換もされていました。(今時)コース最後に公園のメイン施設でもある「オランダ風車」へ【ちょうど花の植え替える時期】で残念でしたが、元氣よく目標のゲート入口にゴールイン。全員「無事!!」

適度な運動で、昼弁当は、完食、ビールは、うまい、もう一杯と進みました。遠足で来ていた小学生孫世代)とも友達に、子どもから「おじいちゃん・おばあちゃん、どこから来たん」と言われ、おつちゃん・おばちゃんを期待したが残念(笑)。もちろん、引率の先生から会話の許可を頂きました。久々の楽しい一日でした。

来年もウォークラリーに参加しますとの「言葉」を後にそれぞれが家路に着きました。



花博記念公園での 二〇二二年度ハイキングを実施 五月十七日(火)

年齢別参加状況

区分	男性	女性	参加人数
60歳代	6名	2名	8名
70歳代	25名	5名	30名
80歳代	15名	6名	21名
90歳代	1名	0名	1名
計	47名	13名	60名

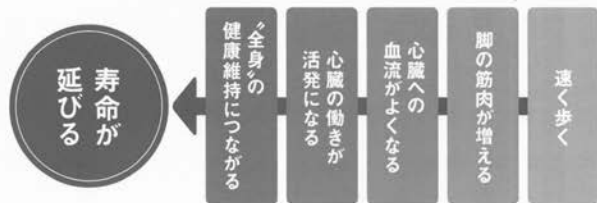
年齢別最高歩数

区分	年齢	歩行数	km数
男性	66歳	779,165	469
	73歳	661,392	397
	81歳	730,640	441
	90歳	348,641	209
女性	68歳	224,045	152
	72歳	279,358	168
	85歳	316,160	222

速く歩くことで
脚のポンプ作用が高まり、
心臓への血流が良くなります

脚の筋肉が、第2の心臓といわれるのはなぜでしょうか。
心臓から遠い脚の筋肉にはポンプ作用があり、血液の循環を助ける働きがあるからです。
速く歩くと筋肉が増加して、よりポンプ作用が高まり、心臓の働きが活発になって体の隅々に血液が送られます。その結果、内臓が丈夫になり脳も活性化するなど全身の健康につながっていくので、速く歩くと人ほど寿命が延びると考えられます。

なぜ速く歩くと寿命が延びるのか



脚の筋肉は生命の維持に深くかわる
心臓や脳の働きと直結しており、
その機能を高める歩行速度は、
私たちの健康と生命力のバロメーター
といえるでしょう。



その答えのカギとなるのが、心身機能のすべてにつながっている脚の筋肉。
第2の心臓ともいわれる脚の筋肉の働きを知ることが大切です。

速く歩くと、
なぜ寿命が延びるのでしょう？

歩けるとこないいいコトが！



北摂ブロック委員会主催のBBQは、夜中に大雨、朝方大雨、朝七時頃、八時頃大雨で中止の電話が、掛かってくるかと待っていたがベルはならず、雨の中あきらめて万博公園へ、集合時間には、参加者の気持ちは通じたのか、雨も止み、会場へ。屋根があるから大丈夫？

途中から、梅雨の末期のような雨が降ったりやんだり、ビールは自分で運べ、走るとこける、雨がビールにでも飲みたい!!

土砂降りの雨の中、私はのもー雨の中の楽しい一日でした。

参加された皆さん、お疲れさまでした。この勢いで、コロナウィルスをぶっ飛ばそう!!

幹事さん、雨の中ご苦勞様でした。
(北摂ブロック 辻 好和)

北摂ブロック レク



にしおか友和 吹田市議会議員も参加

万博公園内 雨の中 BBQ

2022年7月19日(火)



連日猛暑の続くコロナ禍 泉州ブロック企画のイベントが八月二十三日行なわれました。

皆様は、大衆演劇に行かれたことはありでしょうか？新世界の朝日劇場で大人気の「都若丸劇団」を観覧しました。

劇場に一歩足を踏み入れますとそこは別世界。お芝居に舞踊ショーがあり夢心地のまま、いざ「つり吉」へ食品ロスを考え、各ブロック選抜の猛者十二名が竿を片手に獲物を狙



掛け釣りが開始。まさかの車エビ・鯛がなんと六匹上がりなんと高級魚のトラ河豚、伊勢海老ゲット(会計もびっくり) なんとか全行程終了。参加者の皆様、本当にご協力ありがとうございました。
(泉州ブロック 山本秀子)



泉州ブロック レク

新世界 朝日劇場(大衆演劇)と食事 2022年8月23日(火)

ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

8月

米寿

西内 幸子(北摂)
小原 正秀(河内)
寺尾ナオミ(河内)
戸崎 愛子(河内)
橋野 照子(なにわ)
城野 稔(北摂)

大澤 守(河内)
光嶋 慶二(なにわ)
大川 真三(なにわ)
中井 久男(泉州)
鶴田 肇(北摂)
二階香代子(河内)

喜寿

星野 勉(なにわ)

守家 靖夫(北摂)
厨子 肇(河内)
林 一隆(泉州)
片山 敏(泉州)
岡崎 孝司(河内)
松本 俊次(泉州)
奥田治佐夫(泉州)
彼方孝三郎(なにわ)
田野 徳弘(泉州)
溝田 正一(河内)
山本 憲彦(河内)
長谷川員義(なにわ)
橋本 和子(なにわ)
赤井 厚子(なにわ)
丸山 明美(北摂)

久保 晃(泉州)
向井 一彦(河内)

古希

土居 伸夫(泉州)
片岡 辰夫(河内)
桜井 操(北摂)
門坂 昌樹(泉州)
堀井 勇治(河内)
山下 勝彦(なにわ)
中島 英勝(河内)
青野 達也(なにわ)
竹下 忠房(河内)
佐土原正子(泉州)
田又 恵子(北摂)

竹田 明美(なにわ)
三浦 堅(北摂)
荒木 政弘(なにわ)
吉田 義彦(河内)
福田 光明(河内)
園田 孝則(河内)
東 龍右(河内)
安田智津子(河内)
川辺 博文(河内)
上窪 桂子(なにわ)
山村 良夫(河内)
赤澤千代子(北摂)
柳本 喜孝(泉州)
西野 知子(河内)
野村 広江(河内)

お悔やみ申し上げます

7月1日～8月26日の間に亡くなられた方々です。
なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている
場合があります。ご理解ください。

江原 演哉(河内) 高橋千鶴子(北摂)
小西 孝信(河内) 西田 雅昭(北摂)
五十川勝三(河内) 中村 敏子(なにわ)
原野 浩一(泉州) 横山 久夫(なにわ)
上原 信治(泉州) 青山 勉(なにわ)
山田 宗信(泉州) 石角美砂子(なにわ)
深井 恒男(泉州) 真鍋 智美(なにわ)
安田 廣行(北摂) 青田 乙重(なにわ)
岡本保三郎(北摂) 今井 明(千葉県)

人の動き 新しい仲間です

7月20日までに、加入頂いた仲間です。

【河内ブロック】

畑 雅之
永塚 清美
草羽ミサ子

【泉州ブロック】

橋本 早月
細見 杉代
山本 優子
藤井 勝浩

【北摂ブロック】

吉野三重子

【なにわブロック】

柴田富美子
上農 洋子

お詫びと訂正をします。

誤 濱 善史(北摂) ⇨ 正 濱 善男(北摂)

摂河泉OB 141号(7月号)のありがとう欄の喜寿について
氏名の誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

<イベント・行事申し込み>

「秋の京都・古都をめぐる」ハイキング

京都梅小路公園に集合しましょう!

1. 開催月日 2022年10月20日(木) 受付11時～ 式典 11時30分

2. 主 催 退職者連合近畿ブロック協議会

3. 開催場所 京都 梅小路公園 JR梅小路京都西駅下車

交通機関は、JR(本数は少ない) 京都市バス

集合場所

大阪支部協議会集合場所: 公園入口すぐにチンチン電車展示周辺

4. 名 称 「秋の京都・古都をめぐるハイキング」

事前のお知らせ: コロナ感染状況・大雨など自然災害での発令があれ

ば中止をする場合があります。

5. 参加申し込みは、会員の方は、支部協議会へご連絡ください。

TEL 06-6451-8100 FAX 06-6136-8126

・2022年9月21日(水) 午後3時まで

欠席は、9月26日(月)までとします。

6. 原則: お弁当等(持参) ごみ処理: ごみはお持ち帰りください。

※参加者全員に「京都のおみやげ」があります。お楽しみ

※更に80歳以上の方には、別におみやげがあります。

※事前に申し込みなしの方は、おみやげはありません(注意)



編集後記

第二十五回大阪支部協議会定期
総会が、十月十四日開催を予定し
ている。

やっと、近頃コロナウィルス感
染症拡大予防対策をおこなって活
動を開始してきたが、やはりまだ
すっきりしない。

編集委員会は、議案書作成、会
報誌摂河泉・OB九月号を並行し
て作業をした。初の二部構成の冊
子で、議案書は、活動方針(案)会
則改正及び運営規定(案)、予算
(案)は、編成にあたっての考え方
も掲載した。

会報誌は、今後も見やすく工夫
し、好評だった「ワイズ」数独
も新年号からスタートしたい。も
ちろん、会員から寄せて頂いた「
言」は、支部協活動の参考にさせ
て頂いており、本当にありがたい
声である。すべての意見は、役員
会で公表し、全会員へも会報誌と
併せ配布した。

次年度も是非「声」を頂きたい。

発行責任者 中井秀禮

編集委員長 坂田俊郎

委員 西浦 豊(河内)

中村しげ子(泉州)

石田 禮子(北摂)

尾崎 八生(なにわ)

山田 健一

有本 正行

退職組合員の皆さまへ

共済掛金のお支払いは口座振替で

日頃より、電通共済生協をご利用いただきありがとうございます。

このご案内は、電通共済生協の共済掛金を「コンビニ払込票」でお支払いいただいている組合員の皆さまにお送りしています。

各種共済掛金のお支払いにつきまして、ぜひこの機会に、「口座振替」への変更をお願いいたします。

1 口座振替のメリットは!?

口座振替だと・・・心配無用です。

わざわざコンビニの窓口に行く手間がありません。

決まったタイミングで自動引き落としされますので、手間や時間の削減が可能です。



マスクかけてコンビニい
さなくちゃ。コロナ心配



さらに
さらに

払込票の紛失や
支払い忘れ等による
契約失効の防止につながります。

支払い忘れ等による契約失効が増加しています。口座振替で契約失効の防止を！



コンビニ払いは、現金での支払いとなるため、防犯上のリスクがあります。

犯罪に巻き込まれないためにも・・・。



3 口座振替への 変更お手続き

同封の『預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書』に金融機関情報等の必要事項をご記入いただき、ご捺印のうえ下記の返送期限までに返信用封筒にてご返送ください。（「個人コード」は同封の「振替口座のお願い文書」に記載されています）

返送期限	2022年9月22日(木) (消印有効)
問い合わせ先	電通共済生協グループ コールセンタ TEL0120-211-114 (受付時間 平日9:00～17:30) ※ガイダンス後 *1を選択してください。

※返送期限は次期契約の共済掛金の口座振替(11月21日)に間に合う期日を設定しています。

2 退職組合員の方の共済掛金のお支払い規定について

退職組合員の方の共済掛金のお支払方法は、退職組合員運用内規「第5条 第3条（利用できる共済事業）の共済掛金の払込経路は、口座振替とする。」と規定されておりますので何卒ご理解、ご協力をお願いします。

なお、現在の「コンビニ払込票」でのお支払いは、共済掛金振替口座が完了するまでの特別措置としての取り扱いとなります。

本ご案内と行き違い、既に口座振替の変更お手続きをされている場合、また、全解約、電通共済生協脱退および退職者の会を脱退されている場合は、何卒ご容赦いただきますようお願いいたします。

 電通共済生協グループ

～摂河泉OBパズル～

おめでとうございます
7月クイズ当選者氏名 50名

河内ブロック

青山 和子 中谷 省三
入江 岩夫 日詰 和男
掛川つねみ 細江 鋭吉
加藤 聖二 向井 修
恵阪 郁子 保村 喜久
左貫 潔 山尾 信司
園元 芳子 米田 善則
辻中 嘉治 和田 隆則
中園 久士

泉州ブロック

網代 眞三 松野 優
勝 喜美子 源 勝子
楠本 茂修 柳本 喜孝
竹川 敏子 山下 憲二
田中 茂樹 山本 文雄
鞆 勝巳 山本 實
平田 敬子

直轄

栗谷 好一(千葉県)

前回の正解は「21」

4	7	3	9	2	8	6	1	5
1	6	9	7	5	3	2	4	8
8	2	5	1	4	6	9	7	3
9	8	6	4	7	1	5	3	2
2	5	7	8	3	9	4	6	1
3	4	1	2	6	5	8	9	7
5	1	2	3	9	4	7	8	6
7	3	4	6	8	2	1	5	9
6	9	8	5	1	7	3	2	4

※賞品については、別途、一言集と併せて送付いたします

2022年度もご期待ください。

なにわブロック

井上 哲郎 川中 智之
井上 正子 塩崎けい子
太田 輝樹 明神ひとみ
小河 房江 山内 完治

北摂ブロック

北辻 博一 樋口久美子
大道 道子 藤井 光代
佐田 昇 藤岡 貞雄
三野 淳夫 森垣 正広
薦 武 山本 利昭
西垣 武文

健康的な免疫力を整える簡単なレシピを紹介します

暑い夏、電子レンジ「チン」でご飯!!



豚肉はタンパク質やビタミンB群等の栄養素を豊富に含む。疲労回復や健康維持に欠かせない食材です。(オクラは夏バテ防止、ピーマンはビタミンC) 野菜と組み合わせる事により、色々な栄養を取り入れることができます。

※材料(2人分) 豚もも肉 200g
オクラ 8本
パプリカ(ピーマン) 1/2ケ
エリンギ 1パック
@ 酒 大1/2
塩 小1/4
こしょう 少々
たれの分(しょうがだれ)
しょう油 大2
ごま油 小1/4
こしょう 少々

※作り方 ①オクラ8本はヘタを切り落とす。
パプリカは縦に3~9ミリに切る。
エリンギは細ざりにする。
@を豚肉にまぶしておく。
②豚肉を少し重ねてたてに並べる
野菜の半量を手前にならべ手前からしっかりと巻く。
③②の巻き終わりを下にして耐熱容器のお皿に並べふんわりとラップをし、600Wで3分間かける。上下を返して3分間かけ余熱で火を通す。
④③を食べやすく切り容器に盛る。
⑤肉と野菜から出た出し汁大2をしょうがだれのしょうが(すりおろし)大2 ごま油小1 塩小1/4 こしょう少々を加え混ぜあわせる。(ポン酢でもOK)
たれはお好みでどうぞ!!

俳句・長田 正紘(北摂ブロック)

一、水面へとじわり溶けこむ夕焼かな
二、学舎にでんと陣取る雲の峰
三、炎天下 エンボこうべを休めをり
四、沙羅の花落ちて秒針止まりけり
五、夏の海 三角の帆の遠すべり

川柳・河野 勝二(なにわブロック)

一、アジサイに小さい花の団結美
二、ヒマワリの花をあやつる茎静か
三、コロナにも負けずアサガオ花の陣
四、白い花も自然の魔術サルスベリ
五、雑草と呼べぬツユクサ藍の玉



俳句・川柳のコーナー