

2021年5月号
(通算132号)

☎553-0003
大阪市福島区福島3丁目1-73
コミュニティープラザ大阪内
Tel. (06)6451-8100
Fax. (06)6136-8126



頑張ってます



摂河泉 OB

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

N T T労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
発行責任者 中井 秀禮 編集責任者 池尻 貞男

阪神淡路大震災当時の生々しい映像である

コロナ感染拡大防止
三度 緊急事態宣言発令される

もしもの時に備えて...

有 備 無 患

安否確認「お元気コール」5月17日～6月30日に実施します

会員の皆さま ご協力をお願いいたします

雑録 六記

コロナ禍の中で

昨年からの新型コロナウイルス感染症により、二度にわたる「緊急事態宣言」、大阪支部協はこの一年各種行事・サークル活動を自粛してきました。今年度は、新型コロナウイルス感染症に「かからない」「周りの人にうつさない」を基本に活動を計画しました。新しい生活様式に乗り取り、この春から「摂河泉・クラブ」(五〇名限定)を皮切りに、各種行事を行います。コロナ禍の中で経済が低迷する中、今年も四月から暮らしが変わります。公的年金は支給額が下がり、介護や障害福祉のサービス料金は上がります。食用油、電気料金等も上がります。また、大阪府では大阪都構想の簡易版といえる広域行政の一元化条例が可決、成立しました。維新が目指した府の権限強化は後退しましたが「地方分権に逆行」という批判が相次いでいます。国政でのコロナ対策では、対応の後手、一年が経過し「ただ耐えろ」では限界、国政では自民党、大阪府・市では維新と一強のおごりももう限界、この秋の衆議院議員選挙では政治の潮目を変える役割を果たしましょう。

S I

六四九二名の会員宅へ 安否確認「お元気コール」を 実施します

天災を止める事は出来ません：が、「初期・初動」対応で、防災・減災が可能であります。此の事をしっかり受け止め、自らの「生命・財産」を守る事を『肝』に命じ、想定されている巨大災害に備えなければなりません。今回の取り組みは『全会員に対し、「安否確認：お元気コール」を、会員宅へ電話による安否確認を行います。是非ともご家族を含めてのご協力をお願いいたします。

二〇二二年五月一七日～六月三〇日に実施します。

具体的には、

会員六四九二名への安否確認「お元気コール」を行いますので、是非ともご支援・ご協力を頂いて進めることとしていきます。よろしくお願い致します。

会報誌「摂河泉OB五月号」が

(1) 二〇二二年五月一〇日以降に順次自宅等に郵送されます。

(2) 取り組みの詳細について、電話は、会員の皆さんが所属する（河内ブロック、泉州ブロック、北摂ブロック、なにわブロック）の役員が一人五〇名の会員を担当します。

(3) 電話する役員は、所属ブロック

名、自らの氏名を告げます。電話は、ブロック委員の固定電話、携帯電話（私電話）から掛けます。留守電には、今回担当者の所属ブロック名、自らの氏名を告げます。

そこで、

1、今回の安否確認「お元気コール」の狙いは、

① 会員とのコミュニケーションを図ること。お元気、自宅療養、入院等をお伺いします。

② コロナ禍での会員の生活実態（現在）を把握します。

・住所変更、自然災害、火災共済変更、介護施設へ等、変更があれば

お知らせください。

③ これまで「大規模災害」での被災者の多くがシニアです。（私たち）日常の避難や準備などの気配のお願いをします。

④ 日頃の「退職者の会大阪支部協議会」のご協力に感謝を表します。

⑤ しかし、電話による活動は、社会問題化している「オレオレ詐欺」や「電話勧誘」という歪んだ行為が横行する中、退職者の会が実施しようとしている安否確認「お元気コール」は、非常に難しい面があります。全役員（ブロック委員）が一丸となって皆さんの「お元気な声」を頼りに安否確認「お元気コール」を行います。是非とも、ご協力をお願いいたします。

再度、電話する役員は、「退職者の会○○ブロックの○○です」と所属氏名など明らかにして電話を掛けます。ご安心ください。

2、自然災害の脅威を伝えることの大切さ

① 東日本大震災から一〇年が経過した二〇二二年三月二〇日に（最大震度四・五）余震が東北地域で発生し、皆さんもまたかと身構えたことでしょう。

② 大規模災害の犠牲者数の六割がシニア層と報道されています。

・その理由はさまざまですが、その多くは持病、環境の変化による健康被害、介護を受けているシニアと報告されています。

③ 新型コロナウイルス感染拡大が収まらない中での避難を想定すると通常の避難準備の倍以上の備えを覚悟しなければなりません。日常からの災害対策の準備をしましょう。

3、今一度点検・準備をしましょう。

① 過去の災害が教える日常からの備えが重要です。（過去の事例集など紐解く）

② 自然災害に遭遇した時の自らの心構えは、

・風水害・地震災害の場合
自宅、屋外、交通機関等。

③ 津波の場合

高台避難、地域のルールを把握。

4、自宅での持ち出し「避難セット」の準備はできていますか

① 貴重品…通帳 保険証 免許証

② 情報グッズ…携帯電話 充電バッテリー ラジオ 筆記用具

③ 救急…衛生用品

④ 非常食品…飲料水 栄養補助食品

⑤ 生活用品…タオル 軍手 着替

- え カイロ ハサミ 紐類など
- 5、安否情報の確認…家族と必ず確認方法を決めましょう。
- ① 一七二伝言ダイヤル…NTT災害伝言ダイヤル
- ② 大阪支部協議会 退職者の会 会員への安否確認活動(五月～六月)
- 6、災害後の日常を取り戻すための被災地での生活支援準備品
- ① 三日分の食料と水の常備・備蓄の確認
- ② 自宅内の危険箇所点検、改善策の実施
- 水屋 両開き扉のガラス飛散防止 シール スリッパの準備
- 避難経路の確保、避難場所の確認(まずは自宅内)
- 避難経路にものを置かない
- 避難場所を家族と相談・確認する
- 7、コロナ禍で避難所へ移動後の生活
- ① マスク(使い捨て) 歯磨きしつかり、口内細菌は大敵 肺炎十分注意
- ② 食器の使いまわし、現金についても注意(この程度が危険)
- ③ 寝具の湿気対策
- ④ 災害後の強敵粉塵対策(マスク)
- 8、避難経路は、事前に散歩などとおして確認しましょう。

ウォークラリー(ハイキング)決まる 中之島公園「バラ園周辺」(開催:5月28日)

担当者会議が4月5日(月)開催され、コロナ禍での「健康ハイキング」について、近場の「バラの香り漂う」中之島バラ園としました。尚、コロナの感染状況により、「中止」があることもご理解ください。

集合：大阪市中央公会堂前(集合場所)

- 1.日 時：2021年5月28日(金) 雨天決行
 - 2.集合時間：午後1時集合
オリエンテーション～バラ園散策 自由解散
 - 3.集合場所：大阪市中央公会堂前
 - 4.募集人員：50名(限定)
 - 5.電話受付：5月10日～24日まで
06-6451-8100(午前10時から午後3時まで)
- 多数の場合抽選としますが、当選者のみ電話でお知らせします。
※ハガキでの当・落の通知はしません。



大阪市立東洋陶磁美術館(有料)



月)に献鶴
します。

六月二二～二六日「広島ピース
フォーラム」八月四～六日「長
崎平和フォーラム」八月七日～
九日」そして根室平和行動(二

情報労連に託すこととします。
千羽鶴を作成し、平和の思いを
して、「献鶴」の準備を行うこと。

① 平和四行動へ大阪支部協議会と
まず、
を計画・立案しました。
十分に行いつつ、今後の取り組み
「女性の会」もコロナ防止対策を
しました。
四月一日(木)コンポ大阪 一階
会議室において、女性の会を開催

女性の会

平和四行動へ

「大阪支部協議会として、献鶴」の準備

② 2020 年度計画(案)の概要は、以下の通りです。

行事名	開催場所(時間)	具体的人員(募集人員)
折鶴作成 (千羽鶴作成作業)	6月7日(月) 午前10時～ コンポ大阪 1階会議室	女性役員8名
手芸教室 ハンカチを使った袋物作成 ハンカチ、針、糸、ハサミ 等を持参ください。	8月19日(木) 午後1時～ コンポ大阪 AI道場	募集人員20名

組織内議員奮闘記



樋口 清二郎さん 組織内 奈良市議会議員（立憲民主党）

NTT 労組関西総支部第八回定期総会（2020年7月31日）で組織内候補として擁立が決定しました。今回は、2期目の戦いとして、日常から地域の顔として、汗を流し市政刷新に向けて活動しています。組織内議員樋口清二郎さんを応援しましょう。（激戦が予想されます）**奈良市議会議員選挙投票日：2021年7月11日（日曜日）**



石橋 みちひろさん 参議院議員 組織内議員（立憲民主党）

コロナ禍による生活困窮者に対する緊急支援策を政府に提言（菅総理大臣と対応）

石橋議員は「（長期化するコロナ禍において）多くの非正規雇用の皆さん、とりわけ女性労働者の皆さんが解雇され、雇い止めにあい、短時間労働のために労働時間が大きく減り、収入が大きく減少した」と述べ、女性の非正規雇用労働者に対する緊急の支援を訴えました。その上で「今回の政府のパッケージでは、多くの皆さんに届きません。支援金、給付金。そして昨年の中小企業の申請が、もう3月末で切れます。これを何とか伸ばしていただきたいということも、我々は要請しています。多くの皆さんが休業支援金の制度すら知らない。知っていてもまだ申請できていない。でも政府は3月末で申請期限を切ろうとしているのです。『支える』と言うのなら、休業支援金の3月末の期限を伸ばしてください」と休業支援金の申請期限の延長を強く訴えました。



山井 和則さん（京都6区） 衆議院議員 準組織内議員（立憲民主党）

コロナ禍の生活や経済への打撃がますます深刻になる昨今、石橋みちひろ議員とともに議員立法の立案などを通じた政策実現に向けて奮闘しています。

コロナ禍でひとり親家庭特別給付、休業支援金拡大などを実現し、国民目線の政治を取り戻す活動を続けています、ご支援をよろしく。

NTT労組出身

熊谷 俊人さん 初当選

全国で2番目に若い知事に
3.21千葉県知事選挙



43歳

千葉県知事選挙の投・開票が、3月21日に行われ、NTT 労組出身で、前千葉市長の熊谷俊人さんが140万9,496票と自民党候補38万4,723票に圧勝し、初当選を果たしました。

2021年4月12日(月)から

中央協ホームページへの アクセス方法が変わりました

これまで、すべての中央協の行動計画や指針について、オープンとしてきましたが、昨今の社会情勢から掲載した記事によっては、あらぬ誤解と憶測を呼び、退職者の会活動への支障をもたらす恐れが無しとは言えない状況に直面しています。中央協は、この状況から、今後は、掲載する「資料全般」について、「ID・パスワード」を設定します。

ただし、会員が閲覧を希望する場合、支部協に問い合わせてください。

TEL 06-6451-8100

支部協 永年表彰

第三二回定期総会は、「コロナウイルス感染症対策」のため、「書面方式」となり、後日、各ブロック委員会で行うこととなりました。各ブロック長からブロック委員会において、表彰を行いました。

表彰を受けた方から投稿を頂いた内容を掲載しました。

10年表彰(河内ブロック)

一〇年表彰を受けて

河内ブロック 南岡 清司

NTTネオメイト関西を二〇〇五年一二月末退職と同時に退職者の会に入会し、その四年後先輩の勧めで二〇一〇年七月からブロック委員としてスタートしました。そして二〇一三年度に、故加戸ブロック長からブロックの会計担当に指名され現在に至っています。

当初は、会の目的・活動内容・



組織形態等何も知らず、ブロック委員の名前を覚えるのが精一杯でしたが、ブロック委員会や学習

会・イベント・平和行動等重なることでそれらを知る事が出来ました。又、一時でしたが四ブロックが曜日を分担し、事務局の電話受付業務(通称・常駐)に携わったこと、その後二年弱週二日程度でしたが、データ整理等事務局業務に携わらせて頂いた中で、退職者の会の「目的」や「役割」について勉強させて貰いました。又仲間と出会う機会も増え多くの人と知り合うことが出来、楽しく活動することが出来た一〇年でした。残念ながら昨年からの新型コロナウイルス感染症により生活様式が変わる中、私たちの活動も縮小を強いられ「ふれあい」の機会も奪われてしまい、河内ブロックの一丁目一番地であつた花見も中止せざるを得ませんでした。暫らくこの状況が続くかも知れませんが新型コロナウイルス克服時には、花見は勿論社会見学・懇親会等々以前に増して、会員の皆さんとの「親睦」を第一に、役目を果たして行きたいと思っています。

5年表彰(河内ブロック)

あつというまに時間が過ぎた

河内ブロック 檜原 悦次

NTTコムウェアを退職してから一年もたない頃、ある先輩に「最近どないしてんの?」と聞かれて、半分冗談まじりで、「いやーあ、暇で暇で、退屈やねん」と答えたのがきっかけとなり、まわりまわって、河内ブロックのブロック委員にならないかと誘いを受けたのがスタートでした。



第二の人生として、地域のボランティア活動への参加や新たな仕事への挑戦をはじめたところであり、余る時間をどう使うかと考えていた時期でもありました。五年ということ

ですが、あつというまに時間が過ぎたように感じています。仕事を辞めると、どうしても行動範囲が狭くなるもの(特に男性は)です。

何かあつたから相談できて、昔の同僚、先輩などと交流できる職域OB組織もあることは、私にとっては安心材料となっています。年を経るごとに体力が落ちていくのを実感していますが、元気で体が動くあいだは微力ですが退職者の会の活動に参加していきたいと思っています。

15年表彰(泉州ブロック)

ブロック委員一五年の表彰を受けて

泉州ブロック 登 文男



表記の通り私が退職者の会泉州ブロックのブロック委員に任命されてから早くも一五年の月日が過ぎ私的高齢人の感覚と

しては歳月の過ぎるのが本当に早くてそんなに永らく務めた気がしないので今日に至っています。先日ブロック委員会に出席した折に表彰して頂き大変感激致しました。

私としては、委員に任命されたお陰で今日まで元気に過ごすことが出来ていると思います。委員としては大したお役に立っていない私ですが、あともう少しの間頑張つて少しでもお役に立てばうれしいです。何卒よろしくお願い申し上げます。御礼の言葉とさせていただきます。本当に有難う御座いました。

5年表彰(なにわブロック)

縦の糸はあなた 横の糸は私

なにわブロック 本田 節雄

今回、役員表彰五年を頂きありがとうございます。

五年前に退職して単身赴任から関西に戻って来た当時に、退職者の会の懇親会に出席し、涌田さん(当時のなにわブロック長)からお誘いを受けましたが、全く知らない人達の中に入ることに、少々戸惑いがありました。中島みゆきの詩「糸」の歌詞のように「なぜ、めぐり逢うの



ました。

二〇一五年に全国交流集会に参加させて頂き、全国の仲間と交流でき、その中で会員の方々とのお安否確認活動や摂河泉OBの直接配布をすることの重要性を感じ、現在は、一部の方々に直接手渡し活動で、コミュニケーションを図っています。

二〇一八年九月には会員の先輩と台湾旅行中に日本で強烈な台風が来て帰国できず、家族の安否を心配した経験もあり、災害時の安否確認の重要性を身に染みて感じました。

南海トラフ地震等の情報が予測されており事前に家族等と安否確認出来る仕組み作りを話しています。

二〇一九年には、なにわブロック

かを 私たちには 知らない 見つめ 逢うのか 私たちは い」と言 様に、め ぐり 逢いと思 い、なにわ ブロック委 員会に参加 する事にし

会計監査報告書

2021年4月6日

NTT労働退職者の会 大阪支部協議会
会長 中井 秀禮 殿

会計監査
青木 育夫
菅野 初美
辰巳 義明

2020年度上半期(2020年10月1日～2021年3月31日)の一般会計及び特別会計の会計監査を2021年4月6日に実施しましたので下記のとおり報告いたします。

1. 一般会計

- (1) 現金 2021年4月6日現在の現金残高 900,614 円については、現金出納帳残高と符合してございました。
- (2) 預金 2021年4月6日現在の預金残高 25,884,298 円については、預金出納帳残高と符合してございました。なお、内訳は次の通りです。
- 労働金庫 22,896,192 円
郵便振替 2,988,106 円
- (3) 有価証券 労金出資金 10,000 円

2. 特別会計

- (1) 現金 2021年4月6日現在の現金残高 158,183 円については、現金出納帳残高と符合してございました。
- (2) 預金 2021年4月6日現在の預金残高合計 18,662,850 円については、預金出納帳残高と符合してございました。内訳は次の通りです。
- 労働金庫普通預金 13,599,136 円
労働金庫定期預金 5,063,714 円

3. 監査結果概要

- (1) 2020年度上半期(2020年10月1日～2021年3月31日)の一般会計及び特別会計の現金及び預金、有価証券(労金出資金)は、関係帳簿並びに証拠書類と一致しており、相違ないことを確認いたしました。
- (2) 2020年度上半期(2020年10月1日～2021年3月31日)の一般会計及び特別会計の財務諸表は、各元帳及び補助簿並びに証拠書類により調査の結果、その内容について正確に作成されていることを確認しました。

以上

編集後記

摂河泉OB 5月号の表・裏の紙面構成をみて、これ何とされた方も実は、リバーシブルを取り入れたもので、特に強調したい記事のある場合「スポーツ新聞が用いる手法を中井会長からの提案」で作成したスポーツ紙が、ちょうど表面「阪神絶好調」裏面「コロナ感染者大阪1,000人越え3日連続「緊急事態再発」か」と「目を引く」そこで、今回、表面：危機管理 安否確認「お元気コール」の5月17日スタート。裏面：「摂河泉・クラブ」第一回開講式模様報告を掲載した。この提案をした際、N印刷会社担当は、えっ、えっ…、右開き、左開き…戸惑っていた。一度チャレンジしてみようという構成を一部組み替えた。これも今後の参考になることを信じて、評価が楽しみである。是非とも意見を頂戴したい。結びにコロナ終息を願いながら、5月17日からの安否確認「お元気コール」に会員・ご家族のご協力をお願いいたします。

編集委員会

ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

3月

米寿

溝川 照夫(なにわ)
林 美和子(なにわ)
福岡久美子(河内)
左内 清美(河内)
林 孝好(北摂)
三谷 求三(泉州)
鎌田 良雄(河内)
大野志げ子(なにわ)
大崎 栄(北摂)
永井 恒雄(北摂)
岡本 和男(河内)
松山 誼数(北摂)
吉本 俊治(泉州)
竹田真由美(泉州)
竹馬 栄子(泉州)

喜寿

吉田 親征(北摂)
佐脇 修学(泉州)
前田 勝弘(河内)
吉村 良則(泉州)
吉田 敏昭(泉州)
杉町 亨(泉州)
足立 光義(河内)
山地喜美子(河内)
上山 淳子(北摂)
伊藤 翼(北摂)
高橋 謙吾(なにわ)
楠 優子(なにわ)
岡野 幹子(河内)
豊山 栄子(北摂)
川口 春代(河内)
芳賀 尚夫(北摂)

深井 正勝(泉州)
谷口 昭久(河内)
河岸 政彦(河内)
小林 純子(河内)
有満 健二(鹿児島県)
杉本 忠夫(河内)
江南 茂(河内)
山辺 莞士(北摂)
井山 明一(なにわ)
池田 晴彦(なにわ)
谷口 征男(なにわ)
清川 長彦(泉州)
三羽 晃(河内)
山本 光昭(北摂)
山村 利彦(河内)
杉橋 剛(河内)
大西 幸代(なにわ)
棒引 洋子(河内)
堺 正中(河内)
山地總一郎(河内)

古希

尾崎 栄次(北摂)
足立 有司(河内)
沢井 晴雄(河内)
柴本 等(なにわ)
大宅 春雄(北摂)
谷 鑛兒(河内)
加藤 博(河内)
井戸端 潜(泉州)
山崎謙一郎(泉州)
南出 廣康(河内)
川合 信雄(北摂)
藍川 隆(泉州)
石田 広美(河内)
道井 邦夫(泉州)

武田 祥造(河内)
牧島 裕幸(河内)
廣谷 薫(河内)
木場 善子(なにわ)
太田 好信(泉州)
松安 徹(河内)
松下 省治(北摂)
齊藤 力(河内)
石井 和子(なにわ)
松川 直哉(泉州)
坂根 政夫(泉州)
池内 幸一(泉州)
山川 正広(なにわ)
中井 純司(なにわ)
長谷 雅明(河内)
牧田 照美(なにわ)
大坪佳代子(北摂)
中村 陽子(河内)
吉田 誠(河内)
小田 修二(なにわ)
森田 勉(北摂)
向井 道子(泉州)

4月

米寿

道津フサ子(北摂)
林 アヤ子(北摂)
松井 民子(河内)
勝木シゲ子(北摂)
五十公野新助(北摂)
今井 宏史(なにわ)

喜寿

田中 宏(河内)
井上 泰行(北摂)
田邊 正久(河内)
前田 勝彦(なにわ)
銭谷 保夫(泉州)
松本八恵子(河内)
塩野 義則(河内)
西村 誓(泉州)
松田 陽子(北摂)
安達 文夫(北摂)
溝上 保孝(泉州)
岡本 茂孝(河内)
目 静夫(泉州)
篠本美智子(河内)
分才 義彰(河内)
佐々井 昇(河内)
淡田 勝彦(泉州)
三俣 俊二(北摂)
中藺 弘章(河内)
辻原 成泰(北摂)
播磨 孝治(河内)
吉田 之昭(なにわ)
宮崎 淳(河内)
住田 勝(泉州)
高田 明美(泉州)
松井 芳子(河内)
高間 勝信(泉州)

古希

浦上 雄一(なにわ)
小島 富雄(河内)
中田 卓(北摂)
辨野 裕己(河内)
岩本 和生(河内)
宮内久美夫(なにわ)

梶 安正(なにわ)
齋藤 優(北摂)
奥山 幸重(河内)
陶器 武彦(泉州)
船越 謙三(なにわ)
泉本 博子(なにわ)
森 しげる(北摂)
吉田 邦雄(泉州)
明海 滋夫(泉州)
前田 直紀(河内)
川本 武(北摂)
扇田 廣一(なにわ)
藤井 忠明(なにわ)
川口 雅久(三重県)
藤岡 隆男(なにわ)
桑井 茂生(北摂)
竹本種次郎(泉州)
黒田 修(泉州)
茨木 敏幸(なにわ)
土取 幸蔵(なにわ)
北林 正行(泉州)
川邊 竹志(泉州)

お悔やみ申し上げます。

2021.2.20~2021.4.12の間に亡くなられた方々です。
なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている場合があります。ご理解ください。

木津 頼子(なにわブロック) 天川 良明(なにわブロック)
山本 光春(北摂ブロック) 北 四朗(河内ブロック)
木村 裕子(北摂ブロック) 岡本 和男(河内ブロック)
赤木 道子(なにわブロック) 多々納 百合子(なにわブロック)
江藤 元洋(河内ブロック) 村上 三郎(河内ブロック)
河中 廣美(泉州ブロック)

人の動き

新しい仲間です

(敬称略)

2021年4月12日までに加入頂いた仲間です。
3月末でNTTを退職され、退職者の会に加入頂いた方については、別途掲載することとしています。

【河内ブロック】

宇都 美紀子
竹下 あけみ
原見 博子
藤江 善哉

【泉州ブロック】

江口 順郎
臼杵 楠尾
山下 享子

森岡 省春
吉岡 武史

【北摂ブロック】

谷口 八重子
吉田 智

【なにわブロック】

青戸 美津恵

ありがとうの投稿

古希を迎えて 河内ブロック 松井 義廣

令和3年の2月に「古希」を迎え、下旬に33年間、活動した「少年野球チーム：川西ジュニアーズ（富田林市）」を孫と一緒に卒団し「感謝状」を頂きました。このチームには子供3人（娘はマネージャー）と孫2人お世話になりました。そして、卒団生への挨拶の時に3つのお願いをしました。

1つ目は、「感謝の気持ちと謙虚さを忘れないでほしい」 苦しい練習や色々なプレッシャーに耐えて卒団できたのはみなさんが頑張った成果と思うが、毎週ユニフォームを洗濯してくれるお母さん、試合場に配車してくれるお父さん、厳しく・優しく・激励してくれる監督・コーチ等の指導者の方やコロナウイルス感染症で試合は少なかったけど、雨の日はグラウンドの水を抜いて準備してくださる運営や審判員の方のおかげで試合ができ成長したと思う。そういう方々への感謝の気持ちと謙虚さを忘れないで欲しい。

2つ目は、「本当の・真の友達をたくさん作って欲しい。」人は決して1人では生きて行けなく、困った時、

悩んだ時は支え・助けてくれる人が必要で支えてもらえないと挫折してしまう。人間関係は自分自身の財産でたくさん真の友達を作り、お互いの信頼関係をこつこつと築いていかなければいけないと思う。

3つ目は、「人を支えられる人間になれるよう努力して欲しい」 自分自身も努力しないと誰も支えてくれず、真の友達を支えられるような人間になりたいと意識するだけで行動が変わり、他人に配慮ができる優しく強い人になれると思う。

最後にこの活動で学んだ言葉を紹介しておきます。
「人のためにつくす心が、そのままに我が身を守る力なり」



サークル紹介の「保存版」を別紙に同封しています。(サークル会議での提案)

お詫びと訂正をします。

1.摂河泉OB第130号

表彰の記事について「氏名」と「記事」が逆転の誤りがありました。正しくは右記のとおりです。ここに訂正しお詫び申し上げます。(本人からご連絡を頂きました)

2.摂河泉OB第131号

投稿記事について波多野雅代さん(なにわブロック)の作品の写真が天地逆となっていました。訂正してお詫び申し上げます。



5年表彰を迎えて

北摂ブロック 竹村いさる

NTT 現役の頃、組合活動に参加してこなかった私が、今では多くの仲間を支えられてブロック委員として、様々な経験や体験をさせて頂いています。

最初の活動への参加は、「全国交流集会」へ参加で、当日大阪支部協議会の活動状況を報告する場があると聞き、不安でしたが「事前学習」を開いて頂き「関西ではどういった活動をしているのか」など、知識を頂き、一安心。その後は、支部協主催行事「摂河泉・クラブ（元いきいき講座）」など多くの行事、イベントが活発に展開されていることも知りました。これまでの活動で印象に残っている「全国交流集会」では、全国各支部協が抱える「若い年代」の退職者の会への参加が少ない事実なども知り、大阪の現状も同じだと痛感しました。

2つ目は、平和四行動の内、「広島ピースフォーラム」「支部協独自の平和行動 in 友が島」への参加等、さまざまな出来事が走馬灯のように私の脳裏を掠めてゆきます。日常のブロック委員会活動を通じてより多くの出会い、そして「ふれあい」があり、様々な体験をさせて頂いたことが、退職後の人生に「元氣」「楽しみ」を与えて頂きました。

今後とも、健康維持しながら活動を続けるための「原動力」として適度な運動が大事と思い、昨年から「グラウンドゴルフ」を始めました。まだまだ初心者ですが、友人、仲間との「ふれあい」を大切に日々充実した生活を送ると共にブロック委員会、グラウンドゴルフの文武両道を続けたいと思っています。



永年表彰10年を受賞して

北摂ブロック 藤直 数隆

光陰矢の如し、NTTを65歳で卒業し、退職者の会のお世話になってから、はや10年、気が付いて見ればブロック委員（世話役）を10年間重ねることができた。きっかけは、前ブロック長の大申さんから呼びかけられ委員会を傍聴したのが始まりです。

イベント、サークル、たまの動員にいても数少なく、スローライフを楽しみながら、暇つぶしに丁度いいと軽い気持ちで引き受けたのが運のつき！委員になって1年目で会計を任せられ、総会の議長も経験した。動員は、平和行動、政治活動（選挙）、愛の家関連、その他と数多くあり、中央協の前会長の石原さんがよく言っていた「たかが退職者の会、されど退職者の会」の言葉の意味を自問自答しながら各種取り組みに係わってきた、その後参加した全国交流集会では、退職者の会の結成から今日までの歩み、「現・退一致」の運動の基本原則、そして何よりも全国の仲間と知り合えたことは、私の大きな財産であり、世話役としてやっていける自信を持つことができた。

今後の課題として会員の減少（団塊の世代から少子化への移行）会と会員とのコミュニケーション、危機管理、組織内議員の減少（一時期400名ともいわれる議員団が、しかし今は、政策議員を加えても80名程度、特に大阪府・市議会が「0」はさみしい限り）これら課題は沢山あるが、これからも退職者の会のモットー「明るく」「楽しく」「元氣よく」でブロック委員を続けて行こうと思っている。

ブロックからの発信



きゅうりのキューちゃん買うてるで!!

匿名

先日、大阪の仲間から「大阪を出てから久しぶりやろう」と「引っ越し先の生活は、どない」と電話があり、答えは、「住みよくもあり」「いや、いや大阪のネオンがこいしいで」と返事、空気は申し分ないし、人間関係も「田舎」での持ちつ持たれつの人情生活。

うれしいが、時間があれば「大阪に行きたいんやけど」と呟くと、妻が、「コロナと友達になりたかったら行っといで…」交通費は、「片道切符やで」帰らんでもええし…

今人気の「キャンプ生活かいな」というと、あんたやったら「野宿」がお似合いやわと懺れない返事…

夫婦仲とは、鶴瓶師匠の「きゅうりのキューちゃん、買ってあるで」妻が「そういったところ好きよ」を見ると微笑ましい。ついつい笑ってしまうシーン。

コロナの終息を期待しつつ…。日々、新生活様式を守ります。大阪に行けることを楽しみにしています。

なにわブロック

73才「日商簿記3級検定試験」に挑戦

青木 育夫

現在会計監査に携わっていることもあり、会計をより深く理解し見つめ直してみたいと、簿記3級の検定試験を受験しようと昨年9月から取り組み始めました。

手始めに、簿記の本を買ってきて簿記の一連の流れをザックリとつかみ、作業として日々やること、1ヵ月ごとにやること、1年ごとにやることを把握するとともに、簿記の一番の基本は、資産の勘定科目約30、負債約20科目、費用と収益で約30科目あり、日々の取引をこれらの科目を使って正確に仕訳することが重要であることが、再認識できました。自宅での学習と並行して3級講座の教室に約3ヵ月通いました。

用語の理解、数字との格闘、各種の仕訳や試算表の作成、そして年度末の決算整理における財務諸表（損益計算書・貸借対照表）の作成等、思考回路をフル回転させるが、所詮70歳代の頭では覚えが鈍い…。11月の検定試験に初挑戦しましたが不合格となりました。最大の原因は、各種表の作成に相当時間を取られ制限時間2時間内では、処理できず完敗でした。そこで今回の反省を踏まえて、次回2月の検定試験に向けて、時間をかけずに解答するためには、どんな問題もポイントを的確にとらまえ、素早く解答できる知識が重要と考え、次回検定試験までの3ヵ月間は、模擬試験問題集と徹底的に取り組むこととしました。各異なる問題を毎日何度も繰り返し解くことにより理解と共に解答時間も短くなってきて自信も生まれました。そして再挑戦した今年2月に施行された「日商簿記3級検定試験」に合格することが出来ました。コロナ禍において約半年机と向き合って挑戦したことが報われました。

泉州ブロック

継続は力なり、その秘訣とは

植村 政春

平成12年から高辺台4号公園（ポプラ公園）で早朝ラジオ体操の世話役を務めています。21年目になります。始めたころは、地域の小学校にも子供が多く、夏休みには体操カードを配って、ラジオ体操に参加した日、はんこを押してあげてました。現在、普通のメンバーは20名ほどです。中にはつえを突きながら通い「ここへ来てみんなと話しをするのが唯一の楽しみです」とおっしゃる方もいて貴重な交流の場にもなっています。雨の日以外は、お盆、お正月も関係なく、毎日続けています。元日には連立って初日の出を見に行くのが恒例になっています。水越峠から昇る朝日はとても見事です。

個人的にはこれまで富士山を初め、全国各地の山に登ってきました。金剛山には、2,600回ほど登りました。もうすぐ90歳になるので、90歳を超えてどれだけ行けるかが勝負だと思っています。

コメント

富田林市市制70周年事業で過去に市表彰「善行賞」を受けた市民・団体の中に河内ブロック会員（富田林市）在住の「植村政春さん」と市長との対談記事を紹介しました。地道な地域ボランティア活動を21年前からそして今も活動中です。

河内ブロック

それぞれのコロナ対策

松田 陽子

4月6日雨の甲子園、プロ野球伝統の阪神 vs 巨人の今年の初戦、阪神の快勝。しかし、スタンドはまばらな観客、8600人とのこと、それもそのはず甲子園球場の位置する西宮市は4月5日から「まん延防止等重点措置」の適用地域で新型コロナウイルスの感染防止に重点的に対策の一環として取られた措置と理解できた。テレビ観戦が一番のコロナ感染予防対策。

週一ゴルフに聞いた話、ゴルフ場での新型コロナウイルス感染防止策は、プレー以外はマスクの着用、手洗い消毒の徹底、ピンには触れずにワングリップOKのプレー、バンカーレイキは使用せず足クラブで均すスタイルで感染防止が施されている。近所の少年野球の学童に聞いた話、練習、試合に毎週土、日曜日に元気にユニホーム姿を見かけます。新型コロナウイルス感染防止の対策は、自宅での検温、プレー中以外はマスク着用、頻繁に消毒の実施、さらに、学校の運動場や市の運動施設の利用時には参加者全員の名簿の提出（もしもの時の追跡のため）等が決められています。

それぞれのガイドラインを遵守しながら新型コロナウイルス感染防止対策を施していることは当たり前として理解しているが、なぜ、新規感染者が増え続けているのか理解しがたい。個人々が、入院はしたくない、感染後の後遺症に苦しみたくないという強い意識で行動すれば、感染は防げると考える。

小学校の先生の話、コロナの影響でマスクの着用、手洗い消毒の徹底が日常となったためか、この冬のインフルエンザで学級、学校閉鎖が全くなかったとのこと。コロナ対策のガイドラインの徹底が正しい方向に作用したと思う。来年もマスク、手洗い、消毒は続けてみてはどうか。

北摂ブロック

二〇二〇年度 摂河泉・クラブ開講式(四月一二日)

開講式は、二〇二一年四月一二日(月)PLP会館(JR天満)で開講しました。

摂河泉・クラブは、コロナ禍で開催のあり方などについて、委員会です十分な議論を重ね、受講人員の制限(五〇名)、カリキュラムは三密を含む、新生活様式を厳守し開催に至りました。

開講にあたり、池尻事務局長より、オリエンテーションによる「今後の取り組み予定の紹介」、そして、主催者として中井会長の挨拶があり、その後、記念講演…NTT労組関西総支部嶋本執行委員長による『NTTグループにおける事業動向』が解りやすく講演がありました。特に大きく組織再編するNTTグループの

未来には、驚きと期待がありました。なお、受講した方々に配布した資料は、十分に注意することを確認しました。

ました。



→池尻事務局長(司会)

会長あいさつ

「摂河泉・クラブ」開講に当たり：時節柄を意識し簡潔に「一言！」開講迄に扱ぎつけて頂いた、**摂河泉・クラブPT会議**メンバーに感謝！そして、此の状況下で快く記念講演講師を快諾して頂いた、関西総支部 嶋本委員長には有難く思っています。更に！コロナ禍での実施である事を充分意識し、且つ『参加・出席会員の安全を第一』に遂行したいと思っています。

会員の安全最重視を基本に、コロナ禍に於ける対応等々については、かねがね発信している通りの考えであります「ひやらず！ぶれず！流さず！」そして「迎合」せず…の考えで対応したい。

但し！実施途中に於いてコロナ禍局面等に不測の事態が惹起した場合直ちに対応等についての判断をしたと思います。

コロナウイルス感染関係についての現感想です！只々ガイドライン遵守のみですが、昨今の政治を見る限り思う事は！『自分の生命等々につ

←中井会長 挨拶



いては、自らが守らなければ成らないと…つくづく思う昨今です』

と思っっているのは私だけかいなア？

又！明けない夜明けなんぞ！無いんだから、そして、止まない雨も無いんだからと思う位！『鷹揚』な気持ちを持ち、付き合う事も時節柄を考えた場合寛容では？とも思う昨今であります。

最後に！参加者五〇人が、四回の座学…施設研修…社会見学等をクリアし最終月九月に向け「コロナ」に負けず、肅々と進めて行きたいと思っていますので最後迄のご協力をお願いし、開講の挨拶とします。

第一部 「関西総支部

嶋本執行委員長記念講演概要」

今回、嶋本執行委員長の記念講演は、様変わりするNTTの姿を解かりやすく説明、特に「ソーシャルICTパイオニア」として地域社会の中核企業を目指していること・そこで働く組合員(社員)の仕事の



→NTT労組関西総支部
嶋本執行委員長 記念講演

あり方について講演を頂きました。

一、NTTグループの現状

NTT全体の二〇一九年度の営業収益は、過去最高を更新したこと。

二、NTTグループの再編

①NTTドコモの完全子会社化を終えたこと

②個性豊かな街づくりの実現を目指す…NTTアーバンソリューションズグループの設立

③発電、送電(蓄電)そして売電を担う…NTTアノードエナジーの設立
④グローバル事業会社「NTT Ltd」の営業開始など

NTTは、大きくそして、新しく生まれ変わろうとしていること。

三、二方、NTT西日本の取り組みは、

「電話屋」から地域とともに「魅力的な未来」を創る「地域を元気にする会社」…ソーシャルICTパイオニアを目指していること。

四、新領域ビジネスにNTT東日本

は、二〇二〇年一月末「NTT Esports」を設立「ICT×スポーツ」を通じて、新体験、文化、経済に貢献をめざす。二〇二〇年八月に最先端ICTを活用したeスポーツ事業を秋葉原に開設、「NTT西日本」も出資予定。

五、NTT西日本本社ビルは、

二〇二一年三／四半期の竣工予定。

新京橋ビルに移転(JR京橋)

以上今後ますます、N T T が大きく変化して行くことを実感した講演でした。

第二部 「健康寿命を延ばす体操」

第二部は、西協副会長の司会で、田中理学療法士による「健康寿命を延ばす、健康体操」が言葉巧みな話術で「ぐいぐい」と引き込まれ、日ごろ使っていない筋肉・筋が、いた気持ちよくもあり、二、三日後の筋肉痛を思いめぐらしながら、日頃使わない筋肉・筋を動かしたことの喜びと、講師の言う「継続は力なり」を日常に生かしてこそ、成果あり。

第二部の「健康寿命を延ばす、健康体操」について概要紹介。

その目的

健康寿命を延ばすためには、【栄養】と【運動】が重要です。そして、それにも増して有効なのが、【人と人のつながり】と言われています。その【人と人のつながり】の場が、体操教室であると田中理学療法士が力説され、ちよつと知っておきたい知識をお教え頂きました。参考にしてください。



→第二部司会 西協副会長

知っておいてもらいたいこと(一)

筋肉の特徴・特性

筋肉は、縮む(収縮する)ことで、働きます。ですから、収縮させるためには、もともと伸びている状態が必要です。

筋肉は、延ばそうとすると、元の状態に戻ろうとします。ですから、急に延ばす(伸張する)ことは望ましくありません。

知っておいてもらいたいこと(二)

筋肉トレーニングの効果の理由

筋肉は、使用する(収縮すること)で、キズがつきます。ヒトの身体は、其れを修復しようとしします。そして、修復の際に、筋肉が太くなります。ということ、一定以上のきつい運動が筋力強化になります。

週に一回程度で「筋力維持」筋力向上のために週二回以上が必要と言われています。

※毎日することはお勧めしません。毎日、キズがついてしまうからです。

※修復の際に現れるのが「筋肉痛」です。ですから、「筋肉痛」がでたからといって運動をやめてしまうのは、もったいないことです。ただし、運動中・運動後に関節に痛みが出た場合は、中止しましょう。

知っておいてもらいたいこと(三)

留意点を伝える理由

体操は、間違ったやり方をするとうつ効果が少ない(出にくい)
二. かえって、首や腰、膝を傷めます。

知っておいてもらいたいこと(四)

「間違ったやり方」になる理由

一. ヒトは、やりにくいことは、自分なりにやりやすい方法でやろうとします。

二. そのことは、一概に悪いことではありませんが、「体操」の場合は、効果のでない方法や、身体を傷めてしまう方法に繋がってしま

いがちです。

三. ですから、正しいやり方を知っておくこと。

知っておいてもらいたいこと(五)

筋肉トレーニング時の注意点

一. どの筋肉を鍛えているかを意識して行うことが重要です。漫然と行うと効果が出にくくなること等
二. ゆっくりやりましょう、早くする方がらくですが、筋肉に負担をかけるためには、ゆっくりやる方が効果的です。呼吸しながら行いましょう。

2020年度 摂河泉・クラブ

第2回講座

6月14日(月)

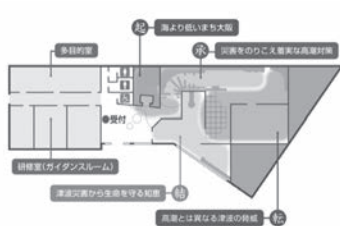
集合時間:午後1時30分



津波・高潮ステーション

津波・高潮が発生したときの西大阪地域の防災拠点および津波・高潮災害に関する啓発拠点となる施設です。かつて大阪を襲った高潮や、近い将来必ず大阪を襲うと言われている南海トラフ巨大地震とともに、地震、津波発生時の対応などを学べる、広く開かれた施設です。

“見て、聞いて、触って” 楽しく学び、災害への備えの大切さを心に刻んで、孫たちにも伝えましょう。



集合場所：津波・高潮センター玄関口付近
見 学：午後2時～
交通機関：大阪メトロ 阿波座駅(中央線・千日前線)
出口：8番 徒歩2分
緊急の場合は、ブロック長及びPT委員に電話をお願いします。

摂河泉 OB

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

国会論戦のポイント分かりやすく
石橋みちひろ参議院議員が解説
【みちひろばオンライン配信中】



チャンネル登録して視聴しよう！

2020年度 摂河泉・クラブ 開講式



会長挨拶



記念講演風景



健康体操（基礎編）



健康体操（少し上級編）

2020年度 サークル紹介 (保存版)



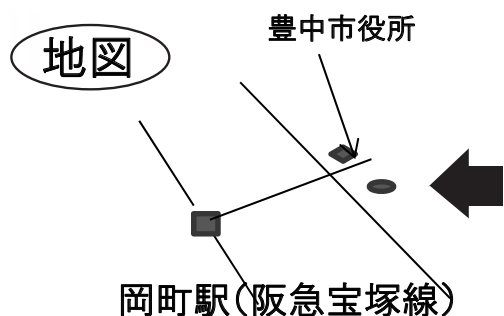
サークル名	開催場所	開催日	会費等	代表
カラオケサークル	サウンド京橋	第2土曜日	1回1,200円 1ドリンク付	中川 孝子
グラウンドゴルフサークル 「友遊会」 会長：年毎 4サークルで持ち回り	ブロックのサークル 河内 SSS会 泉州 楽友会 北摂 北摂同好会 なにわ なにわ会	ブロックの サークルで 異なる	ブロックの サークルで 異なる	2021年 佐脇 修学 (泉州ブロック)
心と体の5UP体操	豊中市ヴィラ森田 3階スタジオファイブ	第1・3月曜日 14:00~16:00	前期8,000円 後期8,000円 但し、月1回4,500円	大串 チエ
詩吟サークル 吟電支部	NTT淀川ビル	土曜日(月3回) 14:00~16:00	月額2,000円 本部費自己負担	大橋 善一
大正琴 「わたすげの会」	西宮市 若竹公民館	第1・3木曜日 13:00~15:30	月額2,500円	向井さよ子
日本民謡を踊ろう会	・京橋ビギンホール ・東大阪市社会福祉協議会	第2・3水曜日 15:00~17:00	月額1,000円	角野 秀幸
ゴルフサークル	くずはゴルフリンクス	現在は不定期開催	開催日に3,000円	藤直 数隆
囲碁・将棋サークル	NTTコンポ大阪 退職者サロン等	第2・4火曜日 13:00~16:00	年額2,000円	坂田 俊郎

会員からの
要望

地図を掲載しました。

心と体の5UP体操

第1・3月曜日 14:00~16:00



豊中市ヴィラ森田
3階スタジオファイブ

豊中市中桜塚 3-10-12
ヴィラ森田ビル 3階
阪急宝塚線 岡町下車 (豊中市役所横)