

2025年5月号
(通算158号)

大阪支部協会報

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

N T T 労働組合 退職者の会 大阪支部協議会

発行責任者 山田 健一 編集責任者 吉田みち代

☎553-0003

大阪市福島区福島3丁目1-73

コミュニティープラザ大阪内

Tel. (06)6451-8100

Fax.(06)6136-8126

ホームページは

こちら→



大阪支部協の皆様
ご支援ありがとうございます
「吉川さおり」



「安心・信頼、生きがい」 みんなと共に!!



政策の3本柱

社会保障「いきる」

消防防災「まもる」

情報通信「つなぐ」

雑録六記

「老いる」

老いる事について、
若い時は「こ」までと
は、なかなか想像でき
ていなかった。一歩一

歩年を重ねる毎に「今迄出来た事が出来なくなる」ではなく、「出来るのだが手間、時間がかかる」事なのだとかわかってきた。端的に手先は不器用になり、目、耳も悪くなる。老いて尚イキイキとか言われるが、それどころか、ずっつけて「コタコタ、ヘロヘロ」。老いといつても一括りには出来ないが、様々な老い方があ。体力は衰え、脚が上がらず、ぶつける転ぶ。体はあちこち故障して良くはならない。医者からは加齢だと言われるが、言われなくとも本人は重々承知している。

壮年期迄は「努力」しながら生きてきた。不足を勉強や訓練で補い、時には叱咤激励もしてきた。でも、歳をとつたらそういうことはもうできない。努力はこの際サラリと捨て、抗うことなく工夫で生きようとしたらと思う日々である。

M・Y

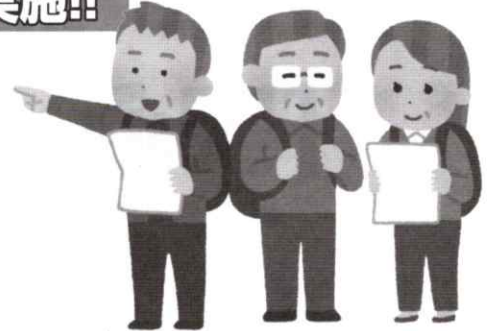
『大阪から発信する平和行動』を実施!!

今年は戦後から80年目の年であり、私たちの身近なところにある戦跡を訪ねます。

Part1 『兵站部軍港から平和な商港へ』を実施!!

大阪港(築港)に残る歴史と戦跡を巡ります。
一緒に天保山に登頂しましょう!

- 開催日** 2025年6月9日(月) 13時から
- 場所** 大阪市港区 天保山周辺
- 集合場所** 第一大阪港ビル(大阪市港区築港2-1-2)
- 集合時間** 13時 開会 15時30分頃 解散予定
- 参加費用** 無料(交通費は自己負担)
- 募集期間** 5月20日(火)~23日(金)
- 受付時間** 午前10時~午後3時まで
- 募集方法** 大阪支部協議会(電話にて受付)
- 電話番号** 06-6451-8100



Part2 『次代へ平和を伝えるビデオ上映会』

戦争末期に50回を超える大阪空襲の模様や
今も残る遺構について学びます。

- 開催日** 2025年8月18日(月)
- 場所** コミュニティープラザ大阪

※詳しくは会報紙7月号でお知らせします。



5月から 『お元気コール』が 始まります

電話がかかってきたら、
普段からの疑問など
あなたの声、あなたのご意見
をお聞かせください。

今年も五月中旬から「お元気コール」を実施いたします。
昨年の猛暑が終わって冬になり、記録的な大雪に見舞われました。地球の温暖化の影響でしょうか。各地で地震が発生している地球規模の大きな災害が毎日のようにあつち、こつちでおこっています。
この大変な世の中、どの様にお過ごしでしょうか。現状をお聞かせください。
また、私たちの「退職者の会」についての御意見、要望などもお聞かせください。私たちの活動のあり方や各種イベントへの参加へのご検討をお願いいたします。
これからも、お身体に気を付けてお過ごしいただきますよう、お祈りいたします。

☆ アピール21

政治にみんなで参加、私たちの声を！ 政治は私たちの 「暮らしに」直結!!

私たち退職者の会 会員の暮らしを支える、社会保障制度(年金・医療・介護)は「国政、地方行政」の場で決まります。

退職者の会では「アピール21」の目的に賛同し、「アピール21」会員拡大に向けた取り組みを現役の皆さんとともに取り組んでいます。

会員拡大期間を5月～7月とし、年会費は500円となっています。

「アピール21」の設立趣旨に賛同いただける会員の皆さんは大阪支部協議会までご連絡(06-6451-8100 担当:小迫まで)を頂ければ入会手続きをさせていただきます。よろしくお願い致します。

新東三国地域防災リーダー増田講師より、「地域防災のすすめ」の講義、石川県支部協議会川口会長より、被害状況の報告を受けました。甚大な被害に遭われた会員から、「一番、水に苦労した」「断水でトイレ・風呂が使えない」等々、「非常食



河内地区協議会
幹事
中村 博敏

二〇二四年度第一回 いきいき・クラブ講座に参加して

や水、簡易トイレは常時備えて置くことを体験談で初めて理解した」大変な避難生活をされた様子が頭に浮かびます。南海トラフ地震に備え、事前準備を怠らない様にしていきたいと思

り云 大阪支部協議会
いきいき・クラブ講



第3回河内地区協議会 親睦交流会

河内地区協議会
事務局長 **西浦 豊**



池尻会長挨拶

第三回河内地区協議会親睦交流会が、二月二日(土)「ホテルプリムローズ大阪」にて総勢一〇名の参加を頂き盛大に開催しました。

来賓に支部協より山田会長、各地区協代表、大阪中央分会藤本分会長、大阪府議会山田けんた議員(メッセージ)の出席を頂きました。有難うございました。大抽選会は宮富幹事にお願

NTT労組 退職者説明会にようこそ

2025年2月26日 大阪ベイタワーホテルにおいて2024年度退職者説明会が117名の参加者で行われました。

退職者の会から山田会長の挨拶、吉田事務局長から私たち退職者の会の各種活動内容について、丁寧な説明を行いました。その後、各組織別にわかれ、退職に伴う共済関係の手続き記入などを行い、88名(大阪支部協外を含む)の方々が私たち退職者の会への入会希望者がありました。



賞等の豪華賞品で大いに盛り上がり、大正琴、河内音頭で心地よい気分での閉会となりました。参加費五〇〇〇円は安い！
来年も会員さんの交流の場として、ご参加頂きたいです。

地区協だより

河内地区協議会

【会員紹介】 河内地区協議会 第3回親睦交流会に参加して

2025年2月22日ホテルプリムローズ大阪において盛大に行なわれました。大阪支部協のサークルから「大正琴わたすげの会」「日本民謡を踊ろう会」が参加させていただきました。

大正琴の幕開けでは、リズム感と音の響きの素晴らしさに毎回感動させられています。我が「日本民謡を踊ろう会」も月2回の練習では、1曲に8名がなかなか揃うことができませんでしたが、河内地区協議会の皆さんに見ていただきたいとの思いで練習を重ね、見事、当日決めることができました。



最後になりましたがお世話して頂いた役員の皆さんに感謝申し上げます。



日本民謡を踊ろう会 田伏 ノブ子

地区協だより

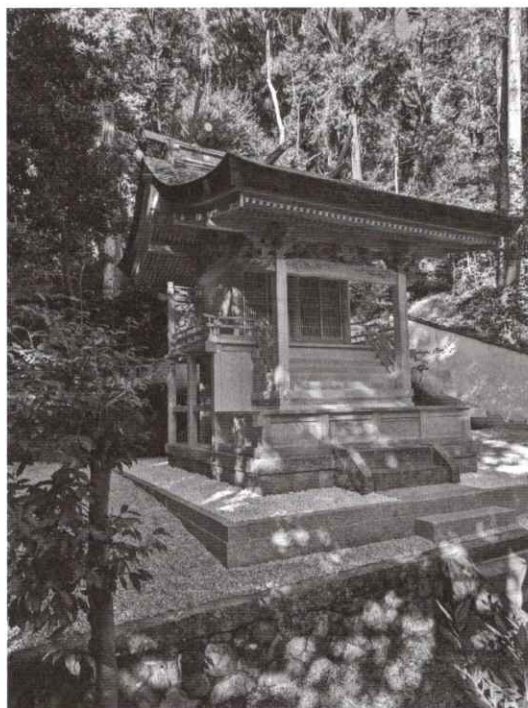
泉州地区協議会

地元地域での活動

私の住んでいる町では、古くから氏神神社(和泉市春木町春日神社)に町民から選出された10人で3年間の任期で神徒総代という役職があります。

2021年3月NTTを退職後、神徒総代に選ばれました。神徒総代の役目は、年間を通じて神社の清掃、除草、害虫駆除の実施があります。また年一回の一大行事として一月の戎祭りがあります。境内に植えている笹で福笹を手づくりし、吉兆を売ります。毎年、町内と近隣地域から数百人が参拝し賑わいます。3年間の任期の証として何か残そうということで、本殿の老朽化による新築建替えを計画実施しました。写真は新築の本殿です。後世に残る立派な本殿が出来ました。3年間でしたが良い経験をさせていただきました。

泉州地区協議会 事務局次長 坂本 義昭



地区協だより

北摂地区協議会

不思議な公園

北摂地区高槻市には、日本に一つしかない不思議な公園がある。

陵墓形態ではあるが、宮内庁が陵墓と認定しないから、陵墓で有るようで陵墓でない立ち入り自由な今城塚公園である。このはなしの生い立ちは、今城の近くに茨木茶臼山古墳があり、埋葬者が継体天皇との学説で、宮内庁もその話にもとづき、継体天皇陵墓と認定して来たが、色々な調査で茶臼山古墳との年代が合わず、今城塚の発掘調査等でも今城が、継体天皇の陵墓ではないかとの新しい学説が大きく浮上。この学説には、宮内庁や茶臼山学説を唱えていた学者たちは大慌てで、ついには新学説には目をつむり、今城塚は宮内庁の管轄にも入ることなく、文化遺産に認定してお茶を濁し、現在に至ってきた経緯があるようだ。しかし、そのおかげで立派な陵墓公園【?】が完成。市民の憩いの場として親しまれている。終わりよければすべてよし。

今城塚古墳を思う一市民より 『今城歴史館学芸員の話参照』

北摂地区協議会 幹事 森下 稔



地区協だより

なにわ地区協議会

民謡で老人介護施設へボランティア

民謡を始めたキッカケは、友人に地域のナンチャラ婦人団体の偉いさんを紹介されたのが運のツキで、引きずり込まれて16年(笑)

月に2回地域の集会所で練習をし、施設へ巡業(?)に行く時は週に2日練習をする時もあります。施設では娯楽室や食堂が主で、我が師匠はきちんと着物で踊るがモットーなので、これが又ウケている要因でもあります。



時々、顔を白塗りドーランで面白く化粧をしたり、コスプレをすると大ウケします。

人気の曲目は炭坑節、花笠音頭、河内音頭、きよしのズンドコ節などで、椅子に座ったまま手振りだったり、一緒に踊ったりと楽しそうな笑顔を見ると、次も頑張るぞ〜と意欲が沸いてきます。

なにわ地区協議会 幹事 北村 由里子

各種イベント・お知らせ

チャリティ 第3回なにわ地区協ボウリング大会！

「石川・能登」復旧・復興に向け引き続きの支援よろしくお願いします

開催日時 6月25日(水) 9時30分受付 10時開始

集合場所 心斎橋サンボウル4階 大阪市中央区西心斎橋2-9-28 06-6213-0303

ゲーム内容 2ゲームの合計で順位を決定し表彰します。※女性ハンディ30点加算

懇親会 心斎橋サンボウル地下1階(表彰式あります)

最寄り駅 地下鉄心斎橋駅(7番出口より八幡筋方面へ徒歩5分)

会費 3,000円(同伴家族1名まで、5,000円)

募集人数 80名(多数の場合は抽選) ※懇親会のみ参加可

受付期間 5月27日(火)~5月29日(木) 13時~16時迄 受付電話 06-6867-9312(NTT豊崎ビル内)

※6月19日(木)以降のキャンセルは全額いただきます。※当日の連絡先は、心斎橋サンボウル迄

なにわ地区協議会一同、
皆様の応募を心よりお待ちしております

第47回ゴルフ同好会コンペのご案内

開催日時 6月5日(木) 8:06 INスタート

集合時間・場所 午前7:40 スタート小屋付近

場所 くずはゴルフリンクス

〒573-1121 枚方市楠葉花園町14番2号 TEL072-857-7110

会費 2,000円(懇親会費・賞品代含む)

プレー費 8,000円(昼食付)70歳以上は免税800円あり

締切り 5月15日(木) まで

問合せ連絡先

会長 藤直数隆 TEL090-4642-8012

事務長 武田秀宣 TEL090-6554-3162

会計 畑山睦智 TEL090-8794-1833

幹事 伊東正樹 TEL090-3050-7723

BBQの集い

北摂地区協議会主催

開催日時 5月30日(金) 13時30分~

集合場所 北大阪急行緑地公園駅 西改札口

集合時間 12時30分(雨天決行)

場所 服部緑地バーベックマルシェ『GoodBBQ』

現地受付は13時

参加費 会員4,000円 家族5,000円(希望者1名)

問合せ先 n.taisyoku.h@gmail.com

090-8939-5118(佐々)

人の動き

新しい仲間です

2025年2月20日までに、加入頂いた仲間です

【河内】

小西由美子

佐竹 敏示

中村雅根子

【泉州】

上田佐起子

岡田 幸代

【北摂】

小坂 耕治

山下真知子

中矢 待子

【なにわ】

木下 誠

久保 弘司

【直轄】

可部 澄子

女性の会から8月末「料理教室」のご案内です

健康でも心がワクワクしないとつまらない…。一人で食べるのは、ご馳走でもさびしい…。8月末のランチタイム、一所に調理して一緒にいただきませんか？不慣れでも大丈夫。大阪ガスのインストラクターにお任せを！同伴は1名限定(20歳以上とします。)乞うご期待！ 詳細：募集要項は次月で



「女性の会」の名称変更募集

2016年から退職者の会の皆様に馴染んで参りました「女性の会」の名称変更にあたり会員の皆様から募集を開始いたします。会報紙のクイズ回答ハガキか官製はがきにご記入頂きクイズ締め切りと同日の5月28日までにお願いいたします。5月末集約後PTで選考し、地区協代表者会議で承認もらい総会で決定と致します。その名前にした理由やコンセプトもよかったら書いてください。

今時代は老若男女問わず一緒に歩いていく時代となりました。みんながそれぞれで、その人らしく生きていく。そんな次代に合うような名称を考えていただけたらと思います。退職者の会といっても心は老いてはいません。季節は初夏です。明るい名前お待ちしております。尚、名称採用の方1名にセブン&アイの商品券3000円(同一名が複数の時は抽選)を進呈いたします。

お悔やみ申し上げます。

2025年3月20日までに亡くなられた方々です。なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている場合があります。ご理解ください。

五十公野 新助

鷲森 通子

道菅 英雄

前田 薫

出田 厚雄

沢 京子

富田 靖子

松本 康

伊野 隆子

清水 晋一

中川 喜三

満仲美保子

井ノ上 進

白辻 誠一

中川 正信

宮原 耕策

岩田 浩子

竹内美智子

中谷 秋雄

森岡 道晃

奥野 克三

竹下 正次

新川 度

鎗山 武信

川端須磨子

田中 絹代

西村 正己

米田 実

坂井 停

土井 均

古田 佳隆

ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

3月

米寿

平田 勝(河内)
浅田 桂子(なにわ)
中井 利和(なにわ)
松田 利昭(なにわ)
達石 和子(河内)
野口 泰英(河内)
平尾 文夫(北摂)

喜寿

野中 純(河内)
尾崎 晴久(なにわ)
亀井 隆(なにわ)
太刀掛 敬(なにわ)
福田 哲郎(河内)
小仲省次郎(河内)
川俣 一郎(北摂)
楠本 茂俊(泉州)
竹村いさを(北摂)
久保 正夫(河内)
川下 康明(なにわ)
岡 貢男(泉州)
松本 正美(河内)
渡辺 知子(泉州)
菊地 幸男(なにわ)
北村 益雄(なにわ)
横田 幸博(なにわ)
坂本 正吉(河内)
高松 行雄(河内)

青木 良一(河内)
荒川 資久(なにわ)
安田 敬(河内)
朴井 光(北摂)
米田 善則(河内)
塚本 岩夫(河内)
福井 崇夫(北摂)
坂元 隆(なにわ)
本田 道夫(北摂)
小林 洋一(なにわ)
尾崎 房雄(泉州)
田中 勝(河内)
橋本 文司(河内)
田原 康代(河内)
中西 秀夫(北摂)
尾崎 八生(なにわ)
嶋村 隆良(なにわ)
福家 康博(なにわ)
徳島金五郎(なにわ)
新矢 宗弘(北摂)
石田 義次(河内)
中林 進(河内)
内野 憲二(北摂)

古希

太田 芳幸(泉州)
前川 敏光(なにわ)
神田 昇(北摂)
杉浦 達也(北摂)
井ノ倉喜康(河内)

橋井 智司(北摂)
安田有利子(なにわ)
今西 茂文(河内)
寺岡 宏仁(河内)
岩谷 晃(なにわ)
野田 和子(なにわ)
山下貴美子(河内)
牧田 進一(なにわ)
小坂 広志(泉州)
乾 裕彦(河内)
大野二三夫(河内)
松本 修(北摂)
玉井 功勝(なにわ)
高木久美子(なにわ)
小西由美子(河内)
松田加代子(なにわ)
西田小百合(河内)

4月

米寿

牧 壽美子(河内)
宮崎 智美(なにわ)
平井 敏子(北摂)
今永 明(河内)
松浦 恵(北摂)
南 嘉代子(泉州)
河 貞夫(直轄)

喜寿

小山 二郎(なにわ)

橋田 順一(河内)
赤松 茂一(泉州)
岡田 重男(泉州)
野澤 幸夫(なにわ)
福井 康二(河内)
久家 勝(なにわ)
西田 政弘(泉州)
土居 謙一(なにわ)
竹中 謙司(泉州)
中川 純一(河内)
北村 幸雄(河内)
青木 道弘(なにわ)
藤岡 匠(北摂)
藤井 法子(なにわ)
池ノ内清廣(なにわ)
玉田 和平(なにわ)
首藤 司臣(北摂)
村松 陽子(河内)
毛利 芳雄(北摂)
辻田 喜實(河内)
衣笠 正一(河内)
瀬戸 良彦(河内)
村上 伸一(河内)
西川 育夫(河内)
橋元美保子(泉州)
喜多 貞夫(なにわ)
北島 俊代(北摂)
中村雅根子(河内)
千田 恵代(なにわ)
半田 久子(なにわ)

銭谷 健二(なにわ)
河崎ケイ子(河内)
安野 信子(なにわ)
玉置はる美(北摂)
西野 卓夫(河内)
松本 順一(河内)
赤穂ミチ子(北摂)
堀部美津枝(なにわ)
芝野 良子(泉州)
田中美代子(河内)
村地 牧(なにわ)
松井 秀暁(河内)

古希

金正 親房(泉州)
杉山 聖(北摂)
室矢 恒彦(河内)
山本 至(北摂)
高倉 和子(河内)
川端 清子(河内)
田中 慶明(泉州)
西 宗紀(北摂)
濱田 明男(なにわ)
井口 光一(河内)
三橋 恵子(北摂)
渡部久美子(北摂)
内田美智代(泉州)
嶋村 範子(河内)
原田 弘子(河内)

大阪支部協 会報パズル 当選者

大阪支部協会報157号(3月号) 応募総数 242通 正解 235通

前回の解答 「7」

青谷 富子 青山 和子 有田 満夫 池尻 貞男 井上 正子
大上 道子 大坪 武雄 岡市 英隆 岡村 隆廣 岡本 立美
加島 真司 金谷 耕二 川中 智之 先川 敏博 山東 常男
篠木 成行 田中 一男 田中 勝二 田中 久弘 坪井 保
出野きよみ 土井 定文 中川 富雄 中富 孝行 中村しげ子
中村 正明 中山 佳一 西垣 武文 西倉 民枝 西田 重信
西村 淑子 原田 立男 樋口久美子 樋口 保 樋口 博美
福井名保紀 福丸 博昭 藤田 幸子 藤田 昌司 風呂井義弘
前田 昌彦 政金正太郎 松岡多美子 松本 節子 廻戸 義隆
森尾 賢治 保村 喜久 山本 明子 吉岡 邦浩 米田 善則

1	5	2	6	4	4	3	8	9
3	4	6	1	8	9	5	7	2
8	9	7	5	2	3	1	6	4
4	8	5	3	9	2	7	1	6
7	1	9	8	5	6	2	4	3
2	6	3	7	4	1	9	5	8
9	7	1	4	3	8	6	2	5
5	3	4	2	6	7	8	9	1
6	2	8	9	1	5	4	3	7

ひぐち 清二郎

「奈良市議会議員」を

私たちは
応援しています。

組織内候補「ひぐち 清二郎」三選目に向け、7月の奈良市議会議員選挙に大阪支部協議会は組織の総力を挙げて応援しています。

大阪支部協ホームページリニューアルオープンしました

<https://nttaiosaaaka.org/>

タイムリーな情報を皆様にお届けします。



- ・河内、泉州、北摂、なにわ地区協だより
- ・大阪支部協 会報紙バックナンバー
- ・各サークル活動及び報告
- ・会員様へのお知らせ、イベント情報、行事予定
- ・組織内議員活動 などなど

お詫びと
訂正をします

大阪支部協会報157号(3月号)について 2ページ最下段3行目を以下に修正願います

中央協より高橋・中野両副会長の参加を頂き、ジェンダー平等推進委員会メンバーと支部協役員、総勢十六名の参加で発足。

大阪支部協 会報パズル

セブン&アイ商品券が
抽選で当たる!

		3	4					
				9	7			
1						2	6	
	7	4						5
			2	5	3			
6						1	9	
	4	2						7
			1	4				
					6	5		

難易度 ★★★★★

★ 網掛けの枠(2か所)に入った
数字の合計はいくつでしょう?

☆ ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。



応募方法

- ①会報紙(1月号)に同封している私製はがきに、切手(85円を御負担願います)を貼り、投函してください。
- ②はがきに「郵便番号・住所・氏名・所属:地区協名(お分かりである方)」を記載してください。
- ③大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。(今後の活動の参考にさせていただきます)

締め切り

5月28日(消印有効) 発表は7月号でおこないます。

賞品

抽選で正解者50人に500円のセブン&アイ商品券



簡単なレシピを紹介します

牛しゃぶのシャキシャキのおかずサラダ

牛肉には疲労回復や貧血予防、脂肪燃焼など、人参にはβカロテンやカリウム、食物繊維などさまざまな栄養素が含まれている。水菜は抗酸化作用で風邪予防や疲労回復、肌荒れ等さまざまな健康効果が期待できる。

北摂地区協議会 By れいこ



<材料>

牛もも肉 240g
(しゃぶしゃぶ用)
水菜 2分の1パック
人参 3分の1本

(A) 醤油

酢 大さじ1
砂糖 小さじ2
白すりゴマ 小さじ1
ゴマ油 小さじ2
一味唐辛子 少々

<作り方>

- ①牛肉は熱湯で茹でてザルに上げて冷ます。水菜は4センチ幅に切り、人参は千切りにする。
- ②ボウルに(A)を入れて混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。(白すりゴマと唐辛子をかける)

<ポイント>

牛肉の代わりに豚肉やエビを使っても美味しい。水菜はレタスやキャベツの千切り、生の豆苗などでも利用可能。牛肉は茹でた後、水にさらさずそのまま冷やすと旨味が逃げずに美味しく食べられます。

*タレが足らなければポン酢をかけても美味しくいただけます。

編集後記

五月晴れの日が続きます
気の早いこいのぼりが元氣
よく泳いでいる今日この頃。
気候も安定してきて、気を緩
めるといつの間にか寝てしま
います(笑)。家庭菜園では各
種春もの苗をホームセンター
から買ってきて草刈り、接肥、
定植等、忙しい日が続いてい
ます。お正月お飾りについて
いた稲の米粒を集め、セメン
トをこねるプラBOXに植え
てあげた。芽が出てきてくれ
るかな。今年の秋が楽しみで
す。気の早い私は、秋の新米
をおにぎりにして頂く予定を
立てました(笑)

発行責任者
編集責任者
編集委員

山田 健一
吉田 みち代

河内地区協
泉州地区協
北摂地区協
なにわ地区協

田中 良尚
東 明宏
尾崎 和昭
楠 優子
梶原 一郎

事務局