

大阪支部協の皆様
ご支援ありがとうございます
「吉川さおり」



大阪支部協会報

☎553-0003
大阪市福島区福島3丁目1-73
コミュニティープラザ大阪内
Tel. (06)6451-8100
Fax.(06)6136-8126

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！

N T T労働組合 退職者の会 大阪支部協議会
発行責任者 山田 健一 編集責任者 吉田みち代

ホームページは
こちら→



国民に向き合う政治を

「変わらぬ原点」
「立ち向かう志」
誰もが安心して暮らせる社会へ



雑録六記

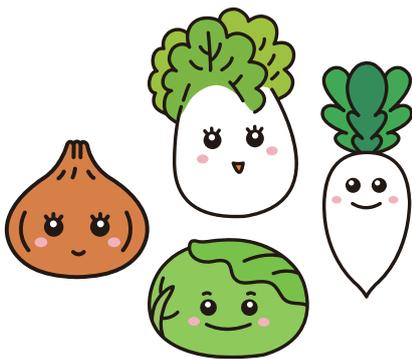
楽しい家庭菜園

初冬の十一月の初めに大根の種をもらって庭に種をばら

まいてから三か月になり、まだ少し小さい二本をお正月用のお雑煮の具で頂きました。

自家製の太根はえぐみ苦みもなく美味しく、お正月をお祝いしました。

うちの小さな畑で玉ネギや葉物野菜を植え、奥様孝行のために春の季節の苗をホームセンターで買ってきて家庭菜園を楽しんでいます。



I. K

「支持者・紹介者カード」の 取り組みのお願い

NTT労組は、昨年開催された定期全国大会において、本年七月に施行される第二七回参議院議員選挙に組織内候補『吉川さおり(立憲民主党・比例代表)』を擁立し、四期目の必勝に全力を挙げて取り組むことを確認し、また、NTT労組退職者の会におきましても、昨年九月に開催した全国総会で『吉川さおり』必勝に向けた取り組みを確認しました。

『吉川さおり』議員は、この間、総務委員会に所属し政治倫理審査会(筆頭理事)、また、政治改革に関する特別委員会(委員)を務めてきました。

三期一七年参議院議員として『吉川さおり』の政策の三本柱である、社会保障「いきる」、消防防災「まもる」、情報通信「つなぐ」の政策課題を中心に全力

で取り組んでいます。とりわけ「電気通信事業法」や「NTT法」等のNTT事業に関わる総務委員会での活躍は承知しているところです。

第二七回参議院議員選挙で『吉川さおり』の必勝を期すため、会員の皆様に支持していただくとともに、一人でも多くの輪を広げていただきたく、「**支持者・紹介者カード**」を同封させていただきます。

是非とも趣旨に御賛同いただき、**同封の返信用封筒で四月末**までに「カード」の返送をお願いいたします。なお、御提出いただいた情報は、NTT労組退職者の会が責任を持って管理させていただきます。

大阪支部協議会

会長 山田 健一

戦後・被爆80年の 歴史証言



戦後八〇年の節目にあたり平和がどれほど大切であるかを次世代へ伝えていくとの思いから、NTT労組中央本部・退職者の会中央協は全国九カ所で開催の取材を進めており、一月一五日に大阪でも聞き取りが行われました。

話をしていただいたのは、橋本智恵子さん(北摂)、大串チエさん(北摂)、大橋康子さん(なにわ)の三人で、小学生の頃の貴重な体験談をお聞きました。

この模様はNTT労組のHPで公開予定です。

大阪支部協議会

事務局次長 小迫 修

第一回ジェンダー平等 推進委員会

一月二〇日大阪支部協議会で第一回ジェンダー平等推進委員会を立ち上げました。中央協より高橋・中野両副会長・ジェンダー平等推進委員会メンバー・支部協役員の一六名の参加で発足。

ジェンダー平等推進委員会と女性の会PTの役割の違いを全体で確認の後、今後の方向性を共有しました。

1. 知人の女性会員を一人でも行事に参加して貰える工夫を行い、自らの組織で何ができるのかとの認識を持ち考えていく。

2. アクションプランのフェーズとして、一期目は第一九回、二期目は第三二回定期総会に向け、アクションプランを作成、支部協役員・地区協役員への女性登用三〇%の目標に近づけていく。

この二つを皆で確認しました。

大阪支部協議会

事務局長 吉田みち代

伊丹・昆陽池公園で ウォーク・ハイキング



開催日:2025年5月15日(木)
10時30分 現地集合
場 所:伊丹市昆陽池公園 草生地広場
募 集:2025年3月25日~28日
連絡先:06-6451-8100(大阪支部協議会)
お弁当(1000円)予約も一緒に受付けます
コースは、**健脚コース(2km)**と**お手軽コース(1km)**

皆さんの参加をお待ちしております

ハラスメント相談窓口を 支部協に設置!!

大阪支部協は『ハラスメントを
人権侵害で許されない』との考え
方に基つき大阪支部協内で発生し
たハラスメントの相談窓口を設置
しました。

連絡は大阪支部協議会 事務局
(Tel : 06-6451-8100) まで



各種イベント・お知らせ



河内地区協議会 お花見の募集『大和郡山城と食事会』

実施日 2025年4月3日(木) 雨天決行
募集人員 50名 先着順
会 費 3,000円(当日頂きます)、同伴家族(1名まで)6,000円
注:3月28日以降のキャンセルは、キャンセル料金を頂きます
集合場所 近鉄大和郡山駅 東改札口
集合時間 10時30分
昼食会場 活魚料理「花惣(はなそう)」 郡山城から送迎バス
奈良市二条大路南4丁目2-1(平城宮跡の西隣)
受付期間 3月17日(月)~19日(水) 11時~15時
受付電話 06-4256-2580(NTT OCBビル内)
募集期間以降の問い合わせ 090-7874-0112(河内地区協議会会長 池尻 貞男)



NTT労組 退職者の会
北摂地区協議会 主催

BBQ

開催日:令和7年(2025)5月30日(金)
13:30~16:30

会場: Good BBQ
服部緑地バーベックマルシェ

集合場所:北大阪急行 緑地公園駅
集合時間:12:30、現地受付:13:00~
募集人数:80名(先着順) ★雨天決行
参加費用:会員4,000円
(家族1名のみ5,000円で参加して頂けます。)



5月24日以降の
キャンセルは
キャンセル料
を頂きます。

電話
受付

受付期間:3月24日(月)~26日(水)

13:00~16:00

☎ 06-6476-9380
(NTT十三ビル内)



問合せ: n.taisyoku.h@gmail.com
090-8939-5118(佐々)

地区協だより

河内地区協議会

会員紹介 尺八奏者 植田 充山 氏

一振りの尺八を10年ほど前に先輩からいただいたのがきっかけで、最初は空息ばかりで、音が出なかったそうです。新都山流小山東山先生と出会い、悪戦苦闘、少しずつ音が出るようになりました。今は令和3年準師範、昨年師範になり国立文楽劇場の公演に向け特訓し無事に演奏が終わりました。

尺八に興味がある方は、

河内地区協議会 田中良尚 070-9000-5792 まで



河内地区協議会 事務局次長 田中 良尚

地区協だより

泉州地区協議会

私の趣味

2020年3月NTTを退職して約1年半後、先輩からの誘いで「切り絵」を始めました。

最初は少し緊張しましたが同年代の方々が多かったもので、すぐに溶け込みました。「切り絵」は切り始めた段階から完成までのカウントダウンで、少しずつ仕上がっていく作品に愛着を感じながらカッターナイフを進めていきます。



現在、サークルへは週2回程度午前中参加、空き時間に楽しく出来て、認知症予防にもと思い今後も継続していこうと思っています。

泉州地区協議会 幹事 山下 直人

地区協だより

北摂地区協議会

第3回 親睦交流会開催

1月31日ホテルプラザオーサカにて開催されました。はじめに佐々北摂地区協議会会長より、多くの会員の皆様に参加頂き非常に嬉しく思います。今後とも皆様方の御指導、御協力をお願いいたしますとの挨拶があり、山田大阪支部協議会会長、にしおか友和吹田市会議員の挨拶を頂きました。

乾杯!、料理を楽しみながら歓談となりました。アルコールも入り昔話や近況報告など、今回初めてお会いした方でもお話が弾んでいたようです。

座興では、サークル活動の大正琴の生演奏があり、アンコールまで演奏いただき、踊りの披露もあり最後は参加者も加わり盛況に終わりました。

老いは行動力や体力などを年々奪っていきますが、諦めることなく様々な行事やイベントに参加していただければ幸いです。



北摂地区協議会 幹事 尾崎 和昭

地区協だより

なにわ地区協議会

なにわ地区協議会 懇親会に参加して

新しい年を迎え、令和7年2月5日(水)ホテルプリムローズ大阪で懇親会が開催され、総勢71名が集まりました。久しぶりに会員の皆様とおしゃべり出来て、楽しい時間を過ごしました。

最近、退職者の会も増々高齢になり一人暮らしの方が増えて来ています。日常生活で誰かと大いに話をするとか、声を出す機会が少なくなっていると思いませんか。幸いにも大阪支部協議会では、各地区協議会が独自のカラーを出した行事で、懇親会



やレクレーション等を企画して頂いたことにより、皆さんと会って話をする事で、日頃のストレス解消にも繋がります。笑顔が見られる様に感じます。皆さんと元気で談笑される姿を見ていいなあと思ひ、参加出来た事に感謝いたします。ありがとうございました。

なにわ地区協議会 幹事 波多野雅代

地区協議会 懇親会のご案内

泉州地区協議会

- 1. 開催日時 2025年4月15日(火) 10時30分受付 11時開会
- 2. 開催場所 ホテル レイクアルスター(アルザ泉大津4階)
(南海本線 泉大津駅より徒歩約5分) (阪和線 和泉府中駅から 送迎バス運行予定)
- 3. 会 費 会員様 5,000 円 会員様の家族 8,000 円(1名様まで)
(当日受付にて受領致します)
- 4. 受付期間 2025年3月17日(月)~19日(水)・21日(金) 13時~16時
- 5. 受付電話 (072)245-9282(泉州地区協議会 事務所)
- 6. その他 ①有志によるアトラクション 他 ②余技作品の展示も同時に行います
③お問合せ電話番号: 090-8931-7075(中村)、090-3357-6546(東)

☆会員皆様のお申込み、お待ちしております

NTT 労働組合退職者の会 泉州地区協議会 会長 中村しげ子

ありがとう基金 おめでとうございます

お誕生月にメッセージとギフトをお送りしました。(郵送されています)

1月

米寿

河野 道雄(河内)
榊谷 悦子(河内)
十河 克美(河内)
吉岡 勉(泉州)
村上 龍子(泉州)
石田 冬子(泉州)
藤田 育宏(泉州)
大坪 照子(北摂)
広本 忠雄(北摂)
中川 英次(北摂)
小谷 八重(なにわ)
篠原 艶子(なにわ)
濱崎マサエ(なにわ)
木全 伸宏(なにわ)

喜寿

藤澤 和夫(河内)
水本 貞勝(河内)
中村 和明(河内)
浅田 育孝(河内)
平木 和男(河内)
蛭井 孝晴(河内)
石井 慶二(河内)
廣田 司(河内)
長谷 正雄(河内)
中村 照雄(河内)
西岡 利男(河内)
田中 幸一(河内)
掛川つねみ(河内)
中井 正明(河内)
廣野 直幸(河内)
泉 雄幸(河内)
西本 悦治(河内)
小西 純子(河内)
鎌倉 節子(河内)
大河内美智子(河内)
宇山いく子(河内)

西奥 幸三(河内)
中山 賢治(河内)
福田 雅義(河内)
神戸あけみ(河内)
政田 信広(泉州)
亀井 菊美(泉州)
黒井 政信(泉州)
山田 孝志(泉州)
藤永 恵一(泉州)
播摩 俊夫(泉州)
大江 清文(泉州)
安河内 泉(泉州)
青木 育夫(泉州)
若野 俊明(泉州)
江本 重子(泉州)
竹川美智子(泉州)
安田ひろ子(北摂)

大西 誠(北摂)
富永 喜幸(北摂)
藤岡 貞雄(北摂)
牧野 静夫(北摂)
田中 廣(北摂)
柳田 正(北摂)
大西貴美子(北摂)
元矢壽榮子(北摂)
石崎 利壽(北摂)
青山 晴雄(北摂)
富田 和美(なにわ)
中谷 敏春(なにわ)
伊東 徹二(なにわ)
金井 学(なにわ)
平野 幸一(なにわ)
近本 久夫(なにわ)
熊谷 哲雄(なにわ)
野村 秀雄(なにわ)
中西 康勝(なにわ)
伊藤 光子(なにわ)
谷口美佐子(なにわ)
水野 清美(なにわ)

中尾 洋子(なにわ)
池田 和夫(なにわ)
下島 悦嗣(直轄)

古希

下村 義人(河内)
足立 正幸(河内)
福田 敏雄(河内)
中村 和俊(河内)
中山 京子(河内)
生本 順昭(河内)
紺野 正幸(河内)
三谷 誠(河内)
浦田 眞造(河内)
原田 武志(河内)
大工 長則(泉州)
西側 利春(泉州)
津川 清孝(泉州)
神田 卓司(泉州)
山根 義則(泉州)
小林 俊二(泉州)
鮎本 政宏(北摂)
光永 一(北摂)
足立 郁夫(北摂)
秋山 一男(北摂)
安間 孝文(北摂)
上 千鶴子(北摂)
宮良 長利(北摂)
森下 克宣(北摂)
松森えつ子(北摂)
大石 哲也(なにわ)
吉本由起子(なにわ)
坂本 好弘(直轄)

2月

米寿

坂田 暁子(河内)
高橋 博二(河内)
住友 豊幸(河内)

池田 弘美(北摂)
中井 京子(北摂)
牟田 倫文(北摂)
釜谷美代子(なにわ)

喜寿

岡畑 千秋(河内)
藤本 均(河内)
近澤 一信(河内)
竹中 博(河内)
岡田 精造(河内)
寺川 哲(河内)
榊谷 博(河内)
秋山 幸男(河内)
井口 三郎(河内)
下野 浩(河内)
黒松 滋(河内)
北村 喜寛(河内)
井阪千代子(河内)
宮下 壽夫(泉州)
杉田 良雄(泉州)
北山 松雄(泉州)
岡本 繁生(泉州)
足立 正大(泉州)
中村 正明(泉州)
西山 良治(泉州)
谷上 隆男(泉州)
三島 潤一(泉州)
岡田 英子(泉州)
西久保清俊(泉州)
西田 義彰(泉州)
枝松 信弘(北摂)
仲森 雄二(北摂)
中田 詳郎(北摂)
馬淵 康雄(北摂)
萱野 勝己(北摂)
和泉谷吉郎(北摂)
奥野 隆雄(北摂)
里井 安代(北摂)

中野 厚子(北摂)
上田 俊司(北摂)
湯川 敏男(なにわ)
谷口 良一(なにわ)
岸本 康治(なにわ)
西谷 晴美(なにわ)
小原 敏行(なにわ)
井村 雅一(なにわ)
中村 明(なにわ)
坂井 春実(なにわ)
斉藤 妙子(なにわ)
河野 勇(なにわ)
城下 博子(なにわ)
堂本 陽子(なにわ)
杉本 哲男(なにわ)
辻本 武次(直轄)

古希

福田 次夫(河内)
久保 紀昭(河内)
溜池 孝志(河内)
田中 慶信(河内)
樋口 博美(河内)
関 峰人(泉州)
堀 治夫(泉州)
松川 安子(泉州)
平松 千秋(北摂)
岡本 順二(北摂)
浅井 喜美(北摂)
関尾健一郎(なにわ)
池脇 克真(なにわ)
井口 秀和(なにわ)
本田 節雄(なにわ)
船井由美子(なにわ)
倉又ひとみ(なにわ)
河野 芳幸(直轄)

人の動き 新しい仲間です

2025年1月20日までに、加入頂いた仲間です

【河内】	高橋 優子	有田 治子	高瀬 泰幸	芦原 初子	守家 洋子	柏 久江
住田 悟	向井 幸子	福嶋 久江		山城 由美	伊藤 純	朝田 泰弘
林中 信子	大平 京子	安田 昌弘	【泉州】			塩見 信幸
藤澤ちどり	田中 幸枝	田中勢津子	三好 清子	【北摂】	【なにわ】	寺西 幸子
佐藤 弘子	下川 桂子	山添充和子	池側 博江	山名 弘樹	三谷 睦美	土取 隆子

お悔やみ申し上げます。

2025年2月10日までに亡くなられた方々です。なお、ご家族のお申し出により、掲載を控えている場合があります。ご理解ください。

相田 昌己	今田 利男	合田 正子	田中 孝男	中尾 仁美	野坂 旭	藤田 昌子	三宅 一雄
朝田 悦司	小崎 博	小西 秀和	谷澤 伝吉	中瀬 龍男	橋本 一枝	藤田 美子	三好 正則
芦原巳之吉	小野 玲子	小山 誠	土取 幸蔵	中西 正弥	長谷川 静子	藤原 史也	森川利三郎
安達千余子	柿谷 浩史	篠原 徹	土屋とみ子	中原 政英	濱本 謁行	増田 耕一	山添 信夫
阿部 信吾	加古 種男	島田 寛	出来 卯一	中東 八重	原田 光雄	松下美砂江	横山 武司
網干 翠	門坂 昌樹	下川 博隆	寺西巳代治	中村 敏夫	平野 春江	松本庄一郎	吉澤 正人
天野京三郎	可部 武志	高田 譲治	戸田 克昭	中村 博一	福嶋 正紘	三木 森夫	
有田 勉	喜納 基夫	竹内 昭一	豊田 稲子	南部キミ子	福田 進	三井 弘	
石井 美栄	栗原美千恵	竹田登喜子	永井 恒雄	南部 義人	藤井 義也	三宅 一郎	

NTT労働組合 退職者の会 大阪支部協議会 森川伊津美 様を偲んで

2002年度から大阪支部協議会で、事務局次長・事務局長・副会長を11年間歴任された、森川伊津美さんの訃報連絡を1月4日に頂きました。

森川先輩は在任中、石橋みちひろ参議院議員の初当選をはじめ、東日本大震災の発災への対応など、事務局長として陣頭指揮を発揮されるなど、大阪支部協議会の創成期に現在の諸活動の原点を作り上げて頂

きました。また、森川先輩は詩吟サークルで活躍されるなど、サークル活動の発展にも貢献して頂きました。

森川先輩の御冥福を心からお祈り申し上げます。やすらかに眠りください。ありがとうございました。



大阪支部協議会会長 山田 健一

大阪支部協 会報パズル 当選者

大阪支部協会報156号(1月号) 応募総数 267通 正解 251通

石井 和子	川木 優子	厨子 芳枝	深井 晴久	森 興輝
岩崎 善幸	久保 明	田川 陽造	深田 俊一	森尾 賢治
宇野 宏	黒田 弘	種谷 俊次	藤井 光代	山内 完治
裏山 恵三	堺 正中	出井 康夫	藤井 康之	山縣 茂子
小国 一徳	左官 英治	長澤 孝人	木船 一恵	山下 克己
小倉 紳一	佐藤 忠幸	仲谷 忠敬	堀切 敏浩	山田 悦子
小倉 正男	柴田 正彦	中村 靖男	本多 宏	出野きよみ
亀井 敏正	城 千鳥	長谷 恵三	水口登志子	山本 秀子
川木 竹良	杉田 良雄	林 幹雄	宮良 長利	湯浅 敏秀
川端 弘	杉本一二三	平岡 正子	村上 正吉	芳倉 昭男

前回の解答 「11」

9	2	1	6	8	7	4	3	5
5	7	8	2	3	4	9	6	1
4	3	6	9	5	1	7	8	2
8	6	9	7	1	2	5	4	3
2	1	3	5	4	6	8	9	7
7	5	4	8	9	3	1	2	6
6	9	2	4	7	5	3	1	8
3	4	7	1	6	8	2	5	9
1	8	5	3	2	9	6	7	4

お詫びと訂正をします

大阪支部協会報156号(1月号)について 【氏名誤りについて】

8ページ1行目 誤 益田 晃宣 正 益田 晃宜 9ページ1段目 誤 橋本千恵子 正 橋本智恵子

大阪支部協 会報パズル



					3	8	
				9			2
	7	5		3			4
	5	3			7	1	
			5				
	6	3		1	9		
9			4	8	6		
5			2				
	2	8					

難易度 ★★★★★

★ 網掛けの枠(2か所)に入った数字の合計はいくつでしょう?

☆ ルール

- ①空いている枠に1から9までの数字のどれかが入ります。
- ②縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3×3のブロック(それぞれ9つの枠のあるブロックが9個)のいずれにも、1から9までの数字が入ります。



応募方法

- ①会報紙(1月号)に同封に同封している私製はがきに、切手(85円を御負担願います)を貼り、投函してください。
- ②はがきに「住所・氏名・所属:地区協名(お分かりである方)」を記載してください。
- ③大阪支部協議会への御意見・御要望などが有れば記載してください。(今後の活動の参考にさせていただきます)

締め切り

3月28日(消印有効) 発表は5月号でおこないます。

賞品

正解者には抽選50人に500円のセブン&アイ商品券

Quoカードからセブン&アイ商品券に変わりました。

簡単なレシピを紹介します

ごぼうサラダ

ごぼうには利尿作用のあるイヌリンが含まれ腎機能をも高める効果もあり、更に血糖値の降下作用がある。また、ごぼうにはオリゴ糖が豊富に含まれ、腸内の善玉菌を優性にし腸内環境をよくする働きが期待できる。



〈材料〉

- ごぼう1本 人参1/3
(A) 砂糖(小さじ1) 塩(小さじ1/4) サラダ油(小さじ1/2)
(B) マヨネーズ(大さじ3~4) 唐辛子(小さじ1/2) 白ごま(大さじ1/2)

〈作り方〉

- ①ごぼうを細切りにする。
- ②フライパンにごぼうを入れて被る位の水を入れて茹でる。
- ③人参も細切りにする。
- ④煮たったら人参を入れる(3分程度)。
- ⑤水切りをしてフライパンに戻し熱い間に**(A)**を入れる。
- ⑥入れたら水気がなくなるまで乾煎りする。
- ⑦粗熱が取れたら**(B)**を入れて混ぜ合わせる。(白ごまはねじりながら入れて唐辛子もかける)

編集後記

編集作業も早三か月。普段の生活では聞くことのない言葉もだんだんと慣れて、今では「これはこうしましょう」という感じでみんなと会話をしている「夢」をみました。(笑)

メンバー皆様の協力で一歩、二歩ほどですが、ゆっくと頑張っています。今も、いただいています。が、引き続きこんな面白いことが有った事などをクイズ回答ハガキのコメント欄に、ご記入いただければありがたいです。

発行責任者 山田 健一
 編集責任者 吉田 みち代
 編集委員 河内地区協 田中 良尚
 泉州地区協 東 明宏
 北摂地区協 尾崎 和昭
 なにわ地区協 梶原 一郎
 事務局 楠 優子